

## これからの季節は

もうすぐ夏本番！  
水遊びが楽しくなる季節がやってきました。  
子どもは水遊びが大好きで、寒くても何か水に吸い寄せられて水遊びをしたがる子も。  
最初は水を怖がる子もいるけど、徐々に慣れてくると興味津々に遊びはじめ、水の感触が楽しくなってきます。

水に反射する光や水の流れる音、水の感触を感じ心地よさ楽しさと、水から得られるモノは沢山あると思います。  
楽しく遊んだ後の疲労感もまた気持ちよく、夏の日の午後のお昼寝も心地よく眠れている。  
今年の夏も水遊びをして思い出を沢山作りましょう！

小森 かな子

## 羽根木プレーパーク

北沢地域で子育てをしている人なら、知らない人はいないであろう、羽根木プレーパーク。  
@あみーごからもほど近く、子どもたちにはお馴染みの場所です。実はプレーパークはもうすぐ50周年を迎えるそう。今のちびっ子たちのお父さんお母さん、もしかしたらそのまたお父さんお母さんたちも遊んだ場所かもしれません。

かくいう私も、実は幼少期羽根木プレーパークにお世話になりました。  
40数年前、3歳の4月に晴れて幼稚園に入園したのですが、母がどうしても園長先生とウマが合わなかったらしく、幼稚園中退！  
その後は船橋を拠点とする自主保育グループに2年間通いました。  
船橋から、週に2回はテクテク歩いて羽根木まで。  
先日見つけ出した当時のグループ日誌には、「かおり、テレンコ歩いて全く進まない。日が暮れる。」と記されていました(笑)

それでも羽根木に行くのは毎回楽しみで、ワクワクしながら向かったのを覚えています。  
当時の写真には、建物の屋根よりも高いところに張り巡らされたロープを渡ってドヤ顔!!  
今、5歳の女の子がそんなところに登るのを見たら、全力で止めてしまいそうです。  
でも、プレーパークってそういうところ。  
当時はそれが楽しくて仕方なかったんです。  
今でもプレーパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」

をモットーにした遊び場です。  
大人もそれを受け入れて、見守る覚悟が必要です。  
少々危ないことをしても、じっと見守る。  
全身泥だらけになってどっちが前かわからなくなっても、じっと見守る。  
転んでも自分で起き上がるまで、じっと見守る。  
子どもを育てた今だから、それがどんなに大変なことか、とてもよくわかります。  
それでも、そこには何物にも代え難い経験が詰まっていることも、私はよく知っています。

もう一つ、日誌には、こう書いてありました。  
「子どもたちが喜ぶと思って始めたけど、結局楽しんでるのは大人!」  
そうなんです！  
大人も日常を忘れて全力で遊ぶって楽しい!!  
子どものため、という大義名分が付けば、怖いものなしです！

プレーパークはちょっとハードルが高いな…と思っている皆さん、ちょっと勇気を出して、誰かと行ってみませんか？プレーパークには一緒に見守ってくれる大人がたくさんいます。@あみーごで見慣れた顔もプレーパークにはいたりします。そらまめハウスに行ってみるもよし、ピッピの会を体験してみるもよし。  
もちろん、amigoそとあそび@羽根木公園も大歓迎！  
子どもと2人だけだと、つい眉間にシワが寄ってしまうことも、誰かと一緒なら笑い話に変わるはずですよ!!

中村 花織

# おでかけひろば @あみーご通信 201 VOL.

## はじめに

ふたつのおでかけひろば「@あみーご」と「ULALA」を運営するamigoの特徴のひとつは”循環”。amigoのまわりでは、様々な関わりや経験が世代を超えて巡っています。

その「巡り」のひとつが、初夏から始まる乳幼児ふれあい体験授業、通称「赤ちゃん授業」。かつてひろばに来ていた赤ちゃんだった子どもたちが中学生になって、地域の赤ちゃんを受け入れる側に巡る儀式。  
そう、私たちスタッフにとって「儀式」のように感じているのです。

中学2年、あるいは3年生の家庭科の授業には「育児」の単元があります。お人形で赤ちゃんへの声かけ、抱きかたなどを学んだ後、地域の赤ちゃんとその保護者の方にご協力いただき”本物の赤ちゃん”にふれあいます。

神妙な面持ちで赤ちゃんに触れたり、覗き込む表情は初々しく、戸惑いながらもゆるむ目元や頬、その口元は眩しいもので、人形で練習した通りにいかず困ってしまう姿もあります。

赤ちゃんが思ったよりも重いこと、力強いことに驚き、思ったより温かくて愛おしい存在であることを全身で感じる中学生。もう赤ちゃんではないけれど、まだ大人でもない揺らぎの時期に味わう大切な体験の場です。それを優しく見守る保護者の皆さんのまなざしも、またかけがえのない授業の一部。そして、またみんなが地域に戻る…。言葉に表しきれないダイナミクスなのです。

この贈り物は、地域で赤ちゃんと暮らす皆さんのご協力がなければ届けられません。ぜひ、ご協力をお願いいたします♪  
秋まで続く「赤ちゃん授業」をどうぞ一緒に。



## 赤ちゃん授業

用賀中学校 7月1日(火)・2日(水)

千歳中学校 7月8日(火)・9日(水)・10日(木)

子育て支援グループ amigo 石山 恭子

7月  
2025年

# おでかけひろば @あみーご

〒156-0043 世田谷区松原4-17-15  
Tel&Fax: 03-3328-4411  
https://amigo.theblog.me  
kosodate.amigo@gmail.com  
【対象】未就学児（原則として3歳児まで）と保護者



月	火	水	木	金	土	日
1 (相)	2 (相)	3 (相)	4 (相)	5 (相)	6 (相)	7 (相)
8 (相)	9 (相)	10 (相)	11 (相)	12 (相)	13 (相)	14 (相)
15 (相)	16 (相)	17 (相)	18 (相)	19 (相)	20 (相)	21 (相)
22 (相)	23 (相)	24 (相)	25 (相)	26 (相)	27 (相)	28 (相)
29 (相)	30 (相)	31 (相)				

閉室

体験版ふれあいベビーヨガ  
13:30~  
★要予約

山猫先生の星に訊け☆  
10:30 / 11:15  
12:30 / 13:15  
14:00  
★要予約

ひろばにコーディネーターがいます  
AM

なつかし遊びの会  
13:30~

理学療法士 あいちゃんと一緒に! ケアストレッチの会  
10:30~/13:30~  
★要予約

海の日

閉室

助産師さんと話そう!  
13:00~

今月の amigo そとあそび @羽根木公園 7/10(木) プレーリヤカー @弁天児童遊園 7/17(木)

**小さな預かり(ほっとステイ)**  
●月～金の平日に実施しています。(土日、祝日はお休み)  
●感染症予防には十分配慮して実施しています。

**Babu Day (バブ・デイ)**  
木曜(午前)は0歳ちゃんの日です。ねんねの赤ちゃん、あつまれ～♥ プレママ・プレパパさんもお待ちしています。  
\*ご都合に合わせて他の曜日に来場いただいても大丈夫です。

開室時間

10:00～15:00

月～金(祝日除く)

★食事の時間 11:30～13:00

あみーご  
ブログ



あみーご  
instagram



らっこルーム

子どもと離れてちょっとひと休み。

開室時間: 10:00～15:00

月～金(祝日除く)

詳細はひろばスタッフまで。

お願い

ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

## 14(月) 13:30～「体験版ふれあいベビーヨガ」★要予約

わらべうたや手遊び歌を交えて赤ちゃんとも母親の交流を楽しみながら、ヨガのポーズを自然とついでく大坪助産師のオリジナルメソッド「ふれあいベビーヨガ」の体験版。  
【申し込み】要予約(2組程度) 【参加費】1000円

## 15(火) 10:30/11:15/12:30/13:15/14:00「山猫先生の星に訊け☆」★要予約

西洋占星術の初めの一步。家族とのかかわり方、自分の将来、いろいろ見えてきます!一組30分ほど。時間が前後することがありますので余裕をもってお越しください。保育はついていません。  
【申し込み】要予約(先着5組) 【参加費】2000円

## 18(金) 13:30～「なつかし遊びの会」

地域の方をお招きして、わらべ歌をうたったり、あやとりや折り紙、お手玉などで遊びます。覚えているようで覚えていない!? 子どもの頃を思い出しながら、なつかし遊びを楽しみましょう。  
【申し込み】不要 【参加費】無料

## 24(木) 10:30~/13:30～「理学療法士あいちゃんと一緒に! ケアストレッチの会」★要予約

毎日の家事や育児の中でかたくなった筋肉をほぐしましょう。自分で身体を「整える」コツを覚えてカラダをゆるめてみませんか?理学療法士あいちゃんによるケアストレッチの会です。  
【申し込み】要予約(各回先着4組) 【参加費】無料 【持ち物】フェスタオル

## 28(月) 13:00～「助産師さんと話そう!」

amigo顧問大坪助産師の子育て相談 dayです。母乳についての疑問や離乳食、ママの心やからだのこと、赤ちゃんのこと、なんでもお気軽にどうぞ。妊婦さんもぜひいらしてみてください!  
【申し込み】不要 【参加費】無料

amigo そとあそび

@羽根木公園 サマータイム導入! 9:30～

暑くてもやっぱり夏もそとあそび!!



プレパと一緒に水遊びしましょう! 木陰は涼しいよ!



## 相 子育て相談 (北沢地域担当)

(月～金曜 10:00～15:00) ※祝日除く

地域子育て支援コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話】070-6969-3562

休業日  
土・日・祝・他休業日  
7月3日(木)・16日(水)・  
23日(水)



子育て相談

今月のほのぼの

出張子育てひろば

7/28(月)

11:30～12:30

～妊娠中の方も赤ちゃんもママもパパもあつまれ～

【場所】むつみ会館

(桜上水5丁目) むつみ会館



amigoのプログラムも開催中!



PUBLICO.AMIGO



PUBLICO

小ねなカルチャーセンター

@梅ヶ丘