

## これからの季節は

もうすぐ夏本番！  
水遊びが楽しくなる季節がやってきました。  
子どもは水遊びが大好きで、寒くても何故か水に吸い寄せられて水遊びをしたがる子も。  
最初は水を怖がる子もいるけど、徐々に慣れてくると興味津々に遊びはじめ、水の感触が楽しくなっています。

## 羽根木プレーパーク

北沢地域で子育てをしている人なら、知らない人はいないであろう、羽根木プレーパーク。  
@あみーごからもほど近く、子どもたちにはお馴染みの場所です。実はプレーパークはもうすぐ50周年を迎えるそう。今のちびっ子たちの、お父さんお母さん、もしかしたらそのまたお父さんお母さんたちも遊んだ場所かもしれません。

かくいう私も、実は幼少期羽根木プレーパークにお世話になりました。  
40数年前、3歳の4月に晴れて幼稚園に入園したのですが、母がどうにも園長先生とウマが合わなかったらしく、幼稚園中退！  
その後は船橋を拠点とする自主保育グループに2年間通いました。  
船橋から、週に2回はテクテク歩いて羽根木まで。  
先日見つけ出した当時のグループ日誌には、「かおり、テレンコ歩いて全く進まない。日が暮れる。」と記されていました(笑)

それでも羽根木に行くのは毎回楽しみで、ワクワクしながら向かったのを覚えています。  
当時の写真には、建物の屋根よりも高いところに張り巡らされたロープを渡ってドヤ顔!!  
今、5歳の女の子がそんなところに登のを見たら、全力で止めてしまいそうです。  
でも、プレーパークってそういうところ。  
当時はそれが楽しくて仕方なかったんです。  
今でもプレーパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」

水に反射する光や水の流れる音、水の感触を感じ心地よさ楽しさと、水から得られるモノは沢山あると思います。  
楽しく遊んだ後の疲労感もまた気持ちよく、夏の日の午後のお昼寝も心地よく眠れていい。  
今年の夏も水遊びをして思い出を沢山作りましょう！

小森 かな子

をモットーにした遊び場です。  
大人もそれを受け入れて、見守る覚悟が必要です。  
少々危ないことをしても、じっと見守る。  
全身泥だらけになってどっちが前かわからなくなっても、じっと見守る。  
転んでも自分で起き上がるまで、じっと見守る。  
子どもを育てた今だから、それがどんなに大変なことか、とてもよくわかります。  
それでも、そこには何物にも代え難い経験が詰まっていることも、私はよく知っています。

もう一つ、日誌には、こう書いてありました。  
「子どもたちが喜ぶと思って始めたけど、結局楽しんでるのは大人！」  
そうなんです！  
大人も日常を忘れて全力で遊ぶって楽しい!!  
子どものため、という大義名分が付けば、怖いものなしです！

プレーパークはちょっとハードルが高いな…とっている皆さん、ちょっと勇気を出して、誰かと行ってみませんか？プレーパークには一緒に見守ってくれる大人がたくさんいます。@あみーごで見慣れた顔もプレーパークにはいたりします。そらまめハウスに行ってみてもよし、ビッツの会を体験してみるもよし。  
もちろん、amigoそとあそび@羽根木公園也大歓迎！  
子どもと2人だけだと、つい眉間にシワが寄ってしまうことも、誰かと一緒に笑い話に変わるはずですよ!!

中村 花織

## はじめに

ふたつのおでかけひろば「@あみーご」と「ULALA」を運営するamigoの特徴のひとつは”循環”。  
amigoのまわりでは、様々な関わりや経験が世代を超えて巡っています。

その「巡り」のひとつが、初夏から始まる乳幼児ふれあい体験授業、通称「赤ちゃん授業」。  
かつてひろばに来ていた赤ちゃんだった子どもたちが中学生になって、地域の赤ちゃんを受け入れる側に巡る儀式。  
そう、私たちスタッフにとって「儀式」のように感じているのです。

中学2年、あるいは3年生の家庭科の授業には「育児」の単元があります。  
お人形で赤ちゃんへの声かけ、抱きかたなどを学んだ後、地域の赤ちゃんとその保護者の方にご協力いただき”本物の赤ちゃん”にふれあいます。

神秘的な面持ちで赤ちゃんに触れたり、覗き込む表情は初々しく、戸惑いながらもゆるむ目元や頬、その口元は眩しいもので、人形で練習した通りにいかず困ってしまう姿もあります。

赤ちゃんが思ったよりも重いこと、力強いことに驚き、思ったより温かくて愛おしい存在であることを全身で感じる中学生。もう赤ちゃんではないけれど、まだ大人でもない揺らぎの時期に味わう大切な体験の場です。それを優しく見守る保護者の皆さんのまなざしも、またかけがえのない授業の一部。そして、またみんなが地域に戻る…。言葉に表しきれないダイナミクスなのです。

この贈り物は、地域で赤ちゃん暮らし皆さんのご協力がなければ届けられません。ぜひ、ご協力をお願いいたします♪  
秋まで続く「赤ちゃん授業」をどうぞ一緒に。



### 赤ちゃん授業

用賀中学校 7月1日(火)・2日(水)

千歳中学校 7月8日(火)・9日(水)・10日(木)



子育て支援グループ  
amigo 石山 恭子





おでかけひろば  
う ら ら  
U L A L A  
- 世 田 谷 区 補 助 事 業 -

〒156-0053 東京都世田谷区桜3-13-4  
Tel&Fax: 03-6876-7129  
対象：未就学児（原則として3歳児まで）と保護者  
www.ulala-amigo.com  
ulala@kosodate-amigo.com



| 月                                                                                                               | 火  | 水                                             | 木                             | 金                                      | 土  | 日  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|----|----|
|                                                                                                                 | 1  | 2                                             | 3<br>閉室                       | 4 Babu Day<br>ULALA外遊び<br>10:30～13:00  | 5  | 6  |
| 7                                                                                                               | 8  | 9                                             | 10                            | 11 Babu Day<br>ULALA外遊び<br>10:30～13:00 | 12 | 13 |
| 14<br>世田谷区立<br>保育園の<br>看護師さんと<br>話そう!<br>13:00～15:00                                                            | 15 | 16<br>世田谷区立<br>桜保育園に<br>遊びに行こう<br>10:00～11:00 | 17                            | 18 Babu Day<br>ULALA外遊び<br>9:30～12:00  | 19 | 20 |
| 21<br>海の日                                                                                                       | 22 | 23<br>閉室                                      | 24                            | 25 Babu Day<br>ULALA外遊び<br>9:30～12:00  | 26 | 27 |
| 28<br>ちくちくULALA<br>10:00～12:00                                                                                  | 29 | 30                                            | 31<br>ULALAランチ<br>11:30～12:30 |                                        |    |    |
| 毎週 金曜日 10:00～12:00 Babu Day (パパ・デイ)<br>パパ・ママさん(0歳児)優先利用の時間。<br>ひろばに行ってみたくて、なかなかききかけがつかめずにいる方や<br>プレママプレパパさんもぜひ。 |    |                                               |                               |                                        |    |    |



ULALAブログ



instagram



ULALA

開室時間

10:00～15:00

月～金（祝日除く）

★食事の時間 11:30～13:00

らっこスペース

子どもと離れてちょっとひと休み。

開室時間：10:00～15:00

火・水・金（祝日除く）

詳細はひろばスタッフまで。

お願い

ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。  
また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

## 14日(月) 13:00～15:00 世田谷区立保育園の看護師さんと話そう!

健康について、ちょっと聞いてみたいこと、南桜丘保育園の看護師さんとお話してみませんか?【申し込み】不要

## 16日(水) 10:00～11:00 世田谷区立桜保育園に遊びに行こう

ULALAスタッフと一緒に桜保育園のプチひろば「さくらんぼ」で遊びませんか?保育園の先生達も待ってます!  
お気軽にご参加ください。ひろばはいつも通りオープンしています。

【申し込み】不要【場所】区立桜保育園 桜2-18-3 参加の方は、当日直接保育園に来てね!

## 19日(土) 15:00頃～ 夕市 ※ひろばはお休みです。

けやき広場で開催のbajico夕市に参加します。ULALAはフランクフルトやミニゼリーすくいを出展。  
衣類交換会もしますよ!夏の夕方、お散歩ついでに遊びに来ませんか?【申し込み】不要

## 28日(月) 10:00～12:00 ちくちくULALA ★要予約

シンプルな手順で楽しむ「縫い物」の会。裁縫セットを貸し出しますので、手ぶらでどうぞ。縫い物サポートにアパレルユニット「ku\_ko」さんが応援に来てくれます。プレママさんもぜひどうぞ～

【作るもの】とんがりボンネット/もふもふマフラー /ハンカチスタイ/あずま袋/かぼちゃパンツ/帽子 左記からお一つお選びいただけます。

【申し込み】要予約・先着3名・保育無し

【参加費】2000円(材料、サポート費込み、子育て利用券可)

## 31日(木) 11:30～12:30 ULALAランチ ★要予約

おにぎり大1個小2個と具沢山スープ。幼児食応援メニューです。

親子で一緒にどうぞ。【申し込み】要予約・先着5組【参加費】500円

## 毎週 金曜日 10:30～13:00 ULALA外遊び

◎くわしい活動場所はブログかスタッフに確認してね

★7/4,11は10:30～13:00、7/18～9月末までサマータイム

導入のため9:30～12:00となります。

## PUBLICO@ 梅ヶ丘

amigo のプログラムも開催中!



## 子育て相談 ☆世田谷地域子育て支援コーディネーターがULALAに常駐しています☆

相談無料

コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。ご相談は対面またはお電話かメールにて。個人情報や相談内容などの秘密は遵守します。

世田谷地域担当：月～金曜 10:00～15:00 ※土日祝日を除く

電話：070-2150-5543 E-mail:shien-setagaya@kosodate-amigo.com

休業日 土・日・祝・7月11日(金)・16日(水)・28日(月)

