

2025

7月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
 〒157-0065 世田谷区
 上祖師谷3-20-17
 ☎03-3326-1131
 ☐ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
6/30(月)
予約開始

おひさまひろば
 ほっとステイの
 お問い合わせはこちらへ
070-2472-3884
 【9:30~16:00】

気がつけば紫陽花の季節。梅雨のじめじめと思ったら、急な暑さにやられそうになりながらも、ふと道端に咲く紫陽花に目をやると、「あれ?なんか……きれいだな」と、今年のはしじみと思いました。47歳にしてやっと、紫陽花の美しさがわかるようになった気がします。紅葉の感動を初めて覚えたのは、20歳くらいの頃。秋の山々が赤や黄色に染まるのを見て、「うわあ…」と声が出たのを覚えています。でも桜は、いまだに「きれいだな」とは思うものの、なぜみんなあんなに騒ぐのか…正直、まだ“感動”までは到達していません。お花見の本当の醍醐味は、団子のほうじゃないかとすら思っています。

そんな私ですが、今年の紫陽花は本当に心にしみました。色とりどりの花が、雨に濡れてなおこの暑さにも負けず鮮やかに咲く姿に、「なんだかいいなあ」と、胸がふわっとあたたかくなるような感覚。これってもしかして、“またひとつ大人の階段をのぼった”ということなのでしょうか。

子どもたちが日々少しずつ成長していくように、大人もまた、何かを感じたり、気づいたりしながら、ゆっくりゆっくり育っていくのだなあと思った、そんな紫陽花の季節です。 園長 秋池孝紀

7月の
予定

\\ ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)
 【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は6/30(月)9:30~
 【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室
 ※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!
 URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>
 ※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることもあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



急な予定変更は
 Instagramで
 発信します

月	火	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、ランチタイム除く)	1 水遊び @桜の木の下 7/1から7/16~31のほっとステイ申込開始	2 離乳食講座 (前中期) ★参照	3 妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	4 粕谷児童館&ひろばコラボイベント ※お部屋:通常開所	5 お休み	6 お休み
7 ほのぼの会	8 水遊び @桜の木の下	9 離乳食講座 (後期) ★参照	10	11 茶話会 テーマ:幼稚園と幼活 (幼稚園ママを囲んで)	12 お休み	13 お休み
14 山の木文庫 おはなし会	15 水遊び @桜の木の下	16 7/15から8/1~15のほっとステイ申込開始	17 子育て相談	18 7月お誕生イベント (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠選べます	19 お誕生日でない方も一緒にお祝いしましょう!!遊びに来てね	20
21 お休み	22 水遊び @桜の木の下	23	24 妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime	25	26 ホール遊び 発達講座	27 お休み
28	29 水遊び @桜の木の下	30	31	8月は8/4(月)~8/8(金)の週お休みをいただきます。 8/12(火)~またお待ちしております!		

おひさまひろば
 おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄り、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。
 初めの一歩はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来ててくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ (一時預かり)
 ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
 対象:4か月~入園前まで
 時間:10時~15時の間で最大4時間
 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可

遊ぶ

毎週火曜日 7月1日/7月8日/15日/22日/29日 10:15~11:00

雨天中止

駐車場で水遊び (対象: お座りができるお子様以上)

猛暑中止

エントランスの桜の木の下でパシャパシャ水遊びをしましょう! 寒天での感触遊びや色水遊びもお楽しみに!
【水遊び持ち物】 汚れてもよい服とサンダル(親子とも)、帽子、タオル、飲み物、虫よけ、日焼け止め、水遊びオムツ
※昨今の猛暑で実施が難しい日も多いと思います。実施可否は当日9:30までにInstagramで発信します。

つながる

7月26日 (土) 10:15~11:30

要予約

ホール遊び

暑くてなかなか外に出られない真夏。保育園の広いホールで、身体を動かして一緒に遊びませんか?
涼しくして待っています!

学ぶ
相談する

前中期 7月2日(水) / 後期 7月9日 (水) 11:00~11:45

要予約

離乳食講座&試食

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。
「離乳食をそろそろ始めたい」という方の、講座見学も歓迎です!

つながる

7月4日(金) 10:30~11:30 (予約は6/20(金)10:00~粕谷児童館へ。電話申込可)

要予約

粕谷児童館&おでかけひろばコラボイベント

「ことばとうんどうのおはなし&おもちゃであそぼう」 at 粕谷児童館

粕谷児童館とおでかけひろばのコラボイベント! 言語聴覚士さんと作業療法士さんのお話です。今気になること、これからどう成長していくのかなど子育てのヒントを伺います。
対象: 1~3歳くらいまでお子さんと保護者、プレパパ&プレママ 会場: 粕谷児童館1Fプレイルーム



7月11日(金) 10:15~11:15

要予約

茶話会 (テーマ: 幼稚園と幼活)

「幼稚園ってどんなところ?」「どんなポイントで見学した?」「決め手は?」近隣の幼稚園ママを囲んでおしゃべりしましょう。

7月17日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんとおしゃべりしましょう!

7月26日(土)13:30~15:00

助産師さん教えて! 田中先生の「胎内からの発達講座」(対象: 妊婦さん~)

ママの身体のこと、赤ちゃんの成長の道筋と、それを踏まえた過ごし方や遊び方、聞いてみたいことなどを助産師さんとお話しませんか? 抱っこやおんぶの実践も一緒に! 土曜日なのでパパもお待ちしています!

おはなしを
楽しむ

7月14日(月) 10:30~11:00

山の木文庫 おはなし会

45年以上続く地域文庫である山の木文庫のスタッフの方が、おひさまひろばでお話をしてくださいます!
7月はどんなお話が聞けるかな?

つながる

作る

7月3日(木) 13:30~14:30 / 24日(木)10:15~11:15

(14:00~身体測定できます) (小さい制作あります)

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

これから出産を迎える妊婦さん、歩く前くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

つながる

7月18日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

要予約

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

7月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。

1月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(予約不要)



イベントのない時、空いているときいつでも作れます! (ランチタイムを除く)

身近なもので手作りの会 ~ペットボトルで水遊びグッズ作り~

暑くてなかなか外で水遊びができませんが...ひろばで使っている手作り水遊びグッズを一緒に作りませんか?



つながる

7月7日 (月) 10:30~11:30

ほのぼの会

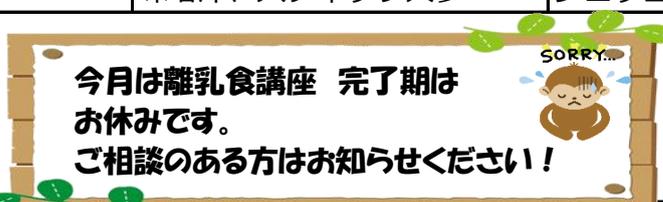
地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!



離乳食試食会 献立と主な食材



* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。
* 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。

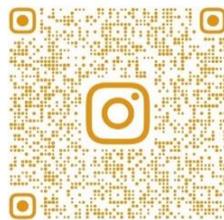
	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期	7/2 (水)	おかゆ にんじんペースト かぶペースト 野菜汁	米、 にんじん かぶ	100円
	中期		おかゆ 白身魚煮つぶし かぶ煮つぶし スープ	米 むきかわけい、人参、冬瓜 かぶ きゃべつ	100円
	後期	7/9 (水)	おかゆ 豆腐バーグ 人参ときゅうり和え 味噌汁、スティック人参	米 豚ひき肉、絹豆腐、玉葱、なたね 油、人参、きゅうり ブロッコリー、わかめ、	200円
	完了期	 <p>今月は離乳食講座 完了期は お休みです。 ご相談のある方はお知らせください!</p>			

おひさま

おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

地域情報

しゅっちょうひろば
からふる

7/10はおひさまひろばのスタッフも行く予定です。

5時 6時 7/10

時間: 10:30~12:00 (出入り自由)
対象: 就園前の乳幼児親子
場所: 都立世田谷泉高等学校 1F茶道室
(世田谷区北島山9-22-1)

7月の祖師谷保育園分園 園開放のお知らせ～地域交流～保育園で一緒に遊びませんか～

祖師谷保育園の分園でも、毎月地域イベントを実施しています。是非チェックして行ってくださいね。

7/16(水)10時-11時 ホール開放 **予約不要 雨天中止**

7/26(土)10時-11時 身体測定 **要予約**

【対象】地域の0-5歳の未就学児親子
【持ち物】飲み物、オムツなどおでかけの荷物
【申込方法】電話またはメール
03-5384-7117/soshigaya-b@unchusha.com



暑い日が続きますが体調崩さずお過ごしでしょうか？我が子が幼かった頃、夏は寝室をエアコンでキンキンに涼しくして、ひんやりしたお布団で絵本を読む時間が大好きだったことを思い出します。絵本は私たち親子の大切な時間のひとつでした。当時はまだデビューをしていませんでしたが、今の私のイチオシの絵本作家さんはヨシタケシンスケさんです。数年前のある日、本屋さんでふと手に取った『あんなにあんなに』。立ち読みのつもりが、数ページで涙腺崩壊、気づけばその場でぽろぽろと泣いてしまっていました。それ以来、すっかりヨシタケワールドの大ファンです。

以前ヨシタケさんの世田谷文学館の展示会はチケットが取れず断念しましたが今年再登場した「ヨシタケシンスケ展かもしれない たっぷり増量タイプ」の最終週のチケットを手に入れ、念願かなって行ってきました。展示の中で私としての“みどころ”はふたつありました。ひとつは、小さな手帳にびっしり描かれたアイデアのスケッチたち。もうひとつは、子どもも大人も楽しめる“遊べる展示”の数々。中でも「りんごでうるさいおとなをだまらせよう!」は、思わず笑ってしまう体験型展示。絵本に出てくる「じごくのトゲゲイス」や「てんごくのふかふかみち」も実際に楽しめます。私が一番気に入ったのは「つり輪の森」。絵本『あつかったらぬげばいい』の1ページ、「大人でいるのにつかれたら、足の裏を地面から離せばいい」を体感できるコーナーです。八重洲のギャラリーでつり輪につかまって少しぶら下がる…ふっと体が軽くなって、子どもに戻ったような気持ちになり、なんだか身体も心もほぐれました。

ヨシタケさんの作品は、日常の何気ない場面がテーマです。大人になった私たちはその喜びもある一方で、常識や「こうあるべき」に縛られ、理想と現実のギャップに落ち込む日、逃げてしまいたい日など、色々な日があると思います。そんな時、『あつかったらぬげばいい』を開いてみてください。「こんな発想転換はどう?」「こんな逃げ道があるよ」「大丈夫」と言われたような気がして、日々の出来事が昇華し心がリセットされてフツと軽くなります。元気な時もそうでないときも、その日の私の気持ちにそっと寄り添ってくれるページがどこかしらある。この本はお守りのような存在です。是非開いてみてくださいね!



6月のありがとう

