

2025



おでかけひろば

おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が  
交流できるアットホームな場所です。地域をつながりを作り  
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



| 月                          | 火                                                  | 水                                                   | 木                                                                                                      | 金                              | 土                                  | 日  |
|----------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----|
|                            | 1<br>防災おくめし<br>10:30頃～                             | 2                                                   | 3<br>お外遊び<br>MTGのため<br>ひろばお休み                                                                          | 4                              | 5<br>初来室の方<br>優先の日<br>はじめて<br>おりーぶ | 6  |
| 7                          | 8                                                  | 9<br>今回のテーマ<br>リフレッシュ<br>申込<br>どうです会<br>13:30～14:30 | 10                                                                                                     | 11<br>ちっすスペース<br>やっけして<br>いってね | 12                                 | 13 |
| 14<br>おはなし会<br>10:30～11:00 | 15<br>ころころすくすく<br>10:30～11:30<br>対象：妊娠中～<br>産後6か月頃 | 16                                                  | 17<br>地域子育て支援<br>コーディネーター<br>10:30～11:30                                                               | 18<br>ちっすスペース<br>やっけして<br>いってね | 19                                 | 20 |
| 21<br>海の日                  | 22<br>わらべうた<br>13:30～14:00                         | 23                                                  | 24<br>申込<br>乳幼児の救急救命<br>10:00～11:00                                                                    | 25<br>ちっすスペース<br>やっけして<br>いってね | 26<br>パパ<br>優先の日<br>PAPADAY        | 27 |
| 28                         | 29                                                 | 30                                                  | 31<br>今月の地域子育て支援コーディネーター来室日<br>7月17日(木)10:30～11:30<br>ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。<br>申込み不要です。時間内に直接お越しください。 |                                |                                    |    |

## おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。  
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます

※時間内は出入り自由です ※臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします

対 象：プレママ＆プレパパ・0～3歳までのお子さんとその保護者の方

利 用 料：無料 ※プログラム等に参加費がかかることもあります

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込

このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象

このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ  
158-0083世田谷区奥沢2-30-19  
olive@setagaya-kosodate.net  
03-6421-4085

ひろばの様子や

お知らせは

各SNSで配信中→



🐣 今月のお外遊び 🐣  
**@等々力児童館グラウンド**  
**7月3日(木)10:30~11:30**  
 ※ 予約不要 現地集合

OBやOG  
兄弟姉妹  
地域の方  
ご参加も  
大歓迎！

【場所】等々力3-25-16  
 グラウンドで水遊びをしよう！  
 持ち物：タオル、着替え、飲み物、帽子、虫よけなど  
 ※雨天の時は等々力児童館内で遊びます  
 (変更時は朝SNSでお知らせします！)

♥ おはなし会 ♥

**7月14日(月) 10:30~11:00**

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方  
 によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ わらべうた ♥

**7月22日(火) 13:30~14:00**

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪  
 親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

**7月26日(土) 10:00~15:00**

パパ優先のひろばの日です。パパとおりに行こう！  
 今月はパパと一緒に『お出かけマップを作ろう！』です。  
 地域情報や少し離れたお出掛けスポットも聞けるかも。

♥ はじめておりーぶ ♥

**7月5日(土) 10:00~15:00**

おでかけひろばってどんなところだろう？おりーぶって  
 どんな感じかな？初めておりーぶに来る方のための  
 優先デーです。プレパパ・プレママのみなさんもお待ち  
 しています。お気軽にひろば見学に来てくださいね！  
 ※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお迎え  
 しましょう。

今月の 防災おくめし

**7月1日(火) 10:30ごろ~**  
 参加費: ¥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！  
 ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。  
 0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪  
 出来上がったご飯をおむすびにしてみんなで  
 試食タイム。防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も  
 お待ちしています



各プログラム・らっこスペース申込みは→  
 こちらのフォームか、お電話または  
 スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 どうです会 』

今回のテーマ  
リフレッシュ方法

**7月10日(木) 13:30~14:30**

定員:5組程度 参加費:無料

毎日、上手くいく日もあれば、上手くいかない日も…  
 さて、今日の気分はどうですかーい？ワクワクも、モヤ  
 モヤも、なんでも話せるテーマトークの時間です。  
 気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしましょう。  
 お子さまはスタッフも一緒に見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

**7月15日(火) 10:30~11:30**

申込み不要 参加費:無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを  
 助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ち  
 を一緒に応援していきましょう。  
 赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や  
 妊娠中の体の動かし方も知っているとお心です。

申込

\* \* \* \* \*

『 知っておきたい！乳幼児の救急救命 』

世田谷区立奥沢保育園 看護師 川上さん

**7月24日(木) 10:00~11:00**

定員:6組程度 参加費:無料

子どもの『もしも』のとき、どうしたらいいの？誰にでも  
 おこりうる突然の事故やケガ、急病時の救急救命法を、  
 実際に心肺蘇生用の人形を使って練習します。子どもの  
 心臓マッサージのしかたやAEDの使い方、誤飲時の  
 応急処置などを学びます。『もしも』のとき、あせらず、  
 あわてず、落ち着いて対応ができるよう家族でぜひご  
 参加ください。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は  
 通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て “らっこスペース”

おりーぶではひろばがお休みの日に実施している  
 ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は  
 スタッフがお子さまを見守りしています。

| ★7月の実施日★     | 11(金) | 18(金) | 25(金) |
|--------------|-------|-------|-------|
| ①10:00~11:30 | ○     | ○     | ○     |
| ②11:45~13:15 | ○     | ○     | ○     |
| ③13:30~15:00 | ○     | ○     | ○     |

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください