



1歳までの赤ちゃんを持つママ・パパにおすすめ！

ベビーマッサージ

- 開催日 不定期（月2～3回）
- 対象 1歳前後までの親子
- 定員 4組
- 参加費 1,000円（会員900円）

赤ちゃんと一緒に動く親子YOGA

- 開催日 月1回
- 対象 1歳前後までの親子
- 定員 5組
- 参加費 1,000円（会員900円）

親子でごはん・おやつ作りを楽しみたい方におすすめ！

親子クッキング

- 開催日 不定期（毎月1回土曜日）14:00～15:00
- 対象 未就学児親子、小学生など誰でも
- 定員 10組程度
- 参加費 200円（材料費により前後することがあります）

みんなdeランチ

- 開催日 不定期
- 対象 未就学児親子
- 定員 10組程度
- 参加費 500円（材料費により前後することがあります）

のんびり親子で栄養たっぷりおいしいご飯を食べたい方におすすめ！

塚本さんランチ

- 開催日 不定期
- 対象 親子など誰でも
- 定員 10組程度
- 参加費 500円（材料費により前後することがあります）

畑仕事、土いじりを楽しみたい方におすすめ！

はたけ部

- 開催日 第2土曜日 11:00～（変更もあり）
- 対象 親子など誰でも
- 定員 なし
- 参加費 無料（イベントにより参加費がかかることがあります）

子育て・夫婦間の悩みや話しをしたいパパにおすすめ！

子育てパパの対話会（ファシリテーターを迎えた対話会です）

- 開催日 毎月第3土曜日の14:00～16:00（ときどきは夜に開催することもある）
- 対象 子育てパパ・プレパパ・パパの予定のない方など誰でも
- 定員 8名
- 参加費 500円（夜開催は1,000円）

※関心のある女性の方も参加できます（定員2名まで）。ご希望の方はお問い合わせください。

近隣に住む多世代の方におすすめ！

とかのさんの刃物研ぎ

- 開催日 毎月第1土曜日 13:00～17:00（16:30受付終了）
- 料金 1本1,100円を基本に刃渡りや刃の状態によってプラスあり
- ※お1人様2本までの受付とさせていただきます