



問い合わせ TEL 03(6413)8220



ひろば開園時間（イベント時間はイベント参加者のみとなります）
平日 9:00～12:00、13:00～16:00 / 土曜 9:00～12:00、12:30～14:30



らっこルーム利用時間（ひろば開設時間に準じます）
育児中の皆様にほっとひと息していただくお部屋です。お子様はひろばで見守ります。
基本利用は無料になりますので、お気軽にご利用ください
＊お子様2人でご利用希望の場合は、利用当日にお電話で利用できるかご確認ください
＊生後4ヶ月未満の乳児が優先利用となります＊4ヶ月以降ほっとステイがご利用できます

新ひろばの利用方法

玄関インターフォンでひろば利用の旨お伝えください→黄色い自動ドアロック解錠
→エントランス（①ベビーカーはたたんで両サイド ②靴は靴箱）→自動ドア →
受付（①貴重品以外は荷物置き場 ②受付でカード渡す） →ひろば

月	火	水	木	金	土
	1新ひろばオープン	2	3 ●ベビーマッサージ	4	5
7 ★出張ひろば (絵本TIME)	8	9 ★助産師講座	10	11	12 ★ファミリーデー
14 ★出張ひろば (ENGLISH)	15 ★保健師講座	16	17 ★出張ひろば	18	19
21	22	23	24	25 ★出張ひろば	26 ★ファミリーデー
28 ★出張ひろば	29	30	31		

世田谷区子育て利用券

ひろばイベントにご利用いただけます。表紙から切り離さずにお持ちください。

ひろばイベント（事前予約制・イベント時の一般利用×）

●ベビーマッサージ 7/3（木）10:30～11:00（男性入室不可）

- ・対象：首座り～6ヶ月未満 ・専用ベビーオイルを使ったベビーマッサージです
- ・オムツとバスタオルをご用意ください。参加費¥500

★助産師講座「産後ボディケア」7/9（水）10:00～11:30

- ・講師：マズール 吉武助産師 ・対象：お子様が～1歳までのママ 参加費¥500
- ・産後のゆがんだ骨盤を中心にした15分のボディバランス矯正です ＊パンスタイルでお越し下さい

★ファミリーデー 7/12（土）10:00～11:30

- ・対象：0～1歳未満
- ・講師：じゅんぐり代表 松岡保健師
- ・赤ちゃんとの生活でのお悩みやこうして良かったなど、ママパパ揃ってお話しませんか♪

★保健師講座「離乳食のおはなし」 7/15（水）10:00～11:30

- ・対象：これから離乳食を始める・離乳食初期のご家庭
- ・講師：松岡保健師

★ファミリーデー「絵本TIME」 7/26（土）13:00～14:00

- ・対象：どなたでも（パパや祖父母の皆様もぜひご参加下さい）
- ・講師：絵本セラピスト勝田先生 ・お子様・大人向けの読み聞かせです♪

出張ひろば（ひろば登録のない方もご利用できます）

★アクティ三軒茶屋出張ひろば 7/7.14.25.28 10:00～15:00

- ・場所：URアクティ三軒茶屋5号棟1階集会所 ・絵本TIME 10:30～11:30
- ・毎回無料のミニベビーマッサージ・積み木作り・足型取り、マハントマッサージ（¥100）ができます♪
- ・絵本TIME 7/7 11:00～12:00.13:30～14:30 ・ENGLISH 7/14 12:30～14:00

★野沢ふれあいの家出張ひろば 7/17（木）10:00～12:00 ＊午前開催

- ・場所：野沢ふれあいの家（世田谷区野沢4-19-1）
- ・ミニベビーマ（着衣のままで1曲）・牛乳パックの積み木づくりができます♪