



【場所】世田谷区三宿2-18-6 【電話】070-5079-2186

【開室時間】10:00~15:00 【休室】: 日祭・他

【メールアドレス】odekakehiroba.misyuku@gmail.com

※お電話は10:00~15:00にお願いいたします。

**ほっとステイ (一時預かり)**

2025年7/1 (火) より

8月の予約を受け付けます。

登録・事前予約が必要です。

お電話にてご連絡ください。

ご利用可能日: 火・水・金

10:00~15:00

※0歳は最大4時間、

1歳以上は最大5時間です。

**らっこスペース**



お子さんはひろば内でスタッフが  
お預かり♪ ママはらっこスペース  
でホッと一息していただけます。

ご利用可能日: 月~金

**出張おでかけひろば上馬**

7月出張おでかけひろば

in ホスピア上馬

おでかけひろば三宿スタッフが  
出張します♪

日時: 毎週月曜日 (祭日は翌日)

7日、14日、22日、28日

10:00~15:00

<14日は絵本の読み聞かせ10:30~  
11:30>

足型制作  
すいか



**★と◎のイベントは予約をお願いします**

★イベントは7/1 (火) から予約受付開始です。

◎妊婦さん集まれ! 沐浴体験のご予約は、

ひろば開室日にいつでもご連絡ください。

※★◎イベント開催時間帯のひろばのご利用は、

予約の方優先となります。

**毎日できること**

- ・見学
- ・オムツ替え
- ・身長・体重測定
- ・お誕生日カードの作成
- ・水分補給
- ・授乳

月	火	水	木	金	土
	1 心ふっくら お話会 11:00~ 14:00~	2	3	4 絵本の時間 11:00~12:00	5
7	8 心ふっくら お話会 11:00~ 14:00~	9 子育てコーディネーターさんと お話ししよう 11:00~	10	11 看護師さんとおしゃべり会 (暑さ対策について) 10:15~11:15	12
14 ★ベビトレヨガ 10:15~11:15 首座り~ 生後11ヶ月 ※参加費500円	15	16	17	18 ★わらべうたベビー マッサージ 10:15~11:00 ねんねの赤ちゃん ※参加費500円	19 ◎妊婦さん集まれ! 沐浴体験 13:00~15:00
21 ひろば休み	22 心ふっくら お話会 11:00~ 14:00~	23	24 看護師さんとおしゃべり会 10:15~11:15	25	26 ★ファミリーデー 1歳のお誕生日会! (7月生まれのお子様 &ご家族でご参加) 10:15~11:00
28 ★リトミック 体験 10:30~11:00 7ヶ月~1歳3ヶ月	29 心ふっくら お話会 11:00~ 14:00~	30	31		



※イベントは変更・追加されることがあります。出張おでかけひろばの詳細やイベントの最新情報はおでかけひろば三宿のブログ・インスタグラムなどでお知らせいたします。