

2025

7月ぶらんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶらんこ

ひろば開室
月～金 10:00～15:00
土曜日 月2回程度
お休み：日・祝日・年末年始
利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
	1 施設点検 日のため 閉室	2 10:00 7月 企画 予約開始	3	4 UR	5 夏野菜収穫 予備日	6 閉室
7 10:00 8月 ほっとステイ 予約開始	8	9 スタッフ 会議の ため閉室	10 10:30 子育て何でも 相談日	11 UR 10:30 ウクレレで あそぼう	12 ①10:15 ②11:15 音楽 ムーブメント	13 閉室
14 赤ちゃん ひろば 11:00 ふれあい遊び	15	16	17	18 UR AM防災訓練	19 閉室	20 閉室
21 海の日 閉室	22 10:30 おしゃべり カフェ	23 13:30 助産師相談	24 AM らっこ マッサージ	25 UR 10:30 ガーデニング 11:00 プレママ レババDAY @201会議室	26 10:30 ガーデニング 11:00 プレママ レババDAY @201会議室	27 閉室
28 赤ちゃん ひろば 10:30 理学療法士 と話そう	29	30 10:30 おでかけ ぶらんこ @船橋児童館	31	AM・PMとも 水遊びができる日 PMのみ 水遊びができる日		

※企画中でも通常のひろばは開室しています

UR

出張ひろば
(UR経堂赤堤通り団地)

予約

要予約企画

7/3(水)開始

テラスで水遊び

AM10:00～11:30 PM13:00～14:30

対象：0～3歳（お座りができるお子さん）

持ち物：水遊び用おむつとTシャツなど肌着、または水着、着替え、ビニール袋、身体拭き用タオル、帽子、水分補給できるもの（保護者用、子ども用）

※水遊びしたい方はスタッフまで声を掛けて下さい

月・水・木曜日に
遊べます

ひろばのご利用について

- ・0～3歳児の親子・妊産婦とご家族
どなたでもご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間は
出入り自由
(企画があっても自由に遊びに来ることができます)
- ・混雑時はお互い譲り合ってください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り
願います
- ・感染症予防のため入退室時の手洗いの協力
をお願いします

楽しく子育て
らっこスペース

日時：月～金曜日 1回 1時間程度
対象：世田谷区在住の妊産婦、
0～3歳児のお子さんを子育て中の保護者
専用スペースにてお子さんをスタッフに
預けて休息を取ることができます

毎日できること

- ・授乳・オムツ替え・搾乳
- ・身長・体重測定（洋服着用のため目安測定）
- ・ひろば内で親子でお食事（11:30～13:00）
※電子レンジ、冷蔵庫、調乳コーナーあり
- ・ひろば内での素々(地下1階レストラン)の
食事(味噌汁付き)を注文できます
- ・本の貸し出し・・・1家族2冊まで(1週間)
- ・ふれあいタイム・・・ぶらんこスタッフと
ふれあい遊びや絵本を楽しみましょう

10日(木)
10:30～
11:30

子育て何でも相談日

妊婦さん、乳幼児さんのご家庭の
ちょっとした困ったことを一緒に考えます
世田谷地域子育て支援コーディネーターさん
が来室します

ほっとステイ

日時：月～金 10:00～15:00
2時間～4時間
対象：生後6か月～未就園児(3歳児)までの
ひろば会員（世田谷区民）
料金：2時間1500円～以後30分毎に500円
(世田谷区子育て利用券使えます)
※初めてご利用になる前に登録面談が必要です
(登録料500円)

8月分ほっとステイ利用及び登録面談
予約開始日 7/7(月)10:00～

企画の予約に関して

- ・企画はぶらんこの利用が初めての方でも
申し込めます
- ・妊婦さんは出産予定日をご入力下さい
※WEB申し込みができない方は、TEL
またはひろば内にて直接スタッフに
お申込みください

ほっとステイ・
面談・企画の
予約はこちら

7月企画予約開始日
7/2(水)10:00～

ぶらんこホームページ
二次元コード



★ホームページの
リンクから
InstagramやXが
見れます

安心して食べる・認め合う・育ちあう
～地域の大きな家族の小さな空間～

生活クラブ子育て広場ぶらんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
小田急線経堂駅より徒歩3分

☎ 03-5426-5214

✉ kyodo@hiroba-buranko.jp



今月の企画 予約 → 7/2 (水) 10:00 受付開始 ★参加費が必要な企画

赤ちゃんひろば

第2・4月曜日

0～1歳のお子さんとママ・パパ、妊婦さん、ひろば利用はじめてさん集まれ～

14日(月)
11:00～

赤ちゃんひろば ふれあいあそびを楽しもう

季節の歌、絵本など月齢に合わせて紹介します。



28日(月)
10:30～
12:00

赤ちゃんひろば 理学療法士と話そう

寝返り、はいはい、おすわりはいつできるようになる？睡眠時間足りてる？赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら成長を支援する方法を学びます。
講師：理学療法士 上木原瞳さん
対象：0～1歳未歩行のお子さんと保護者
定員：6組

音楽を楽しもう

11日(金)
10:30～
11:30

ウクレレであそぼう

赤ちゃんの好きな歌を弾いてみませんか？
初心者の方でも大丈夫です
ゲスト：山本貴子さん
定員：6組

ウクレレの有無を
予約サイトの
備考欄に
記入ください

23日(水)
13:30～
15:00

ほっと一息相談しよう 助産師相談

骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った助産師さんに、育児の様々な疑問やママ自身の身体の悩みなど相談しませんか？
ひろば内に個別相談ができます
※出入り自由です
担当：助産師 三島典子さん
(東京都助産師会せたがやめぐろ)



24日(木)
10:20～
11:40

らっこマッサージ

らっこスペースで理学療法士さんが1組ずつマッサージをしてくれます
担当：理学療法士 瀧井仁子さん(女性)
定員：各回1組
①10:20～②10:40～③11:00～
④11:20～
参加費：500円(現金のみ)★



みんなで食べよう

22日(木)
10:30～
11:30

おしゃべりカフェ

子育て中のあれこれおしゃべりしませんか？
外国の手遊びや英語の絵本の紹介もあるよ
マットさんのおやつ
「ぶどうのメレンゲタルト」(大人のみ)・麦茶
ゲスト：マットさん(マツキッチンデリ)
参加費：無料
定員：8組



サタデープログラム

12日(土)
①10:15
②11:15

音楽ムーブメント

親子で音楽に合わせて身体を使った遊びを楽しみます
水分補給できるものも忘れずに
親子とも動きやすい服装で来てください
講師：笹原きよみさん
(クリエイティブ音楽ムーブメントセラピスト)
飯澤美奈子さん
(クリエイティブ音楽ムーブメント
インストラクター/保育士/ぶらんこスタッフ)
対象：①1歳(歩ける)～3歳のお子さんと保護者
②0歳(首座り)～1歳のお子さんと保護者
定員：各回8組
場所：生活クラブ館2階201会議室

26日(土)
11:00～
12:30

ブレママ・プレパDAY

ベアストレッチで身体をほぐそう
産前産後の疑問や悩みを助産師さんに質問できます
ブレママ・プレパ同士で交流しましょう
対象：妊娠中の方(安定期以降)とパートナー
担当：助産師 岩佐寛子さん
場所：生活クラブ館2階201会議室
★身体を動かしやすい服装でご参加ください



26日(土)
10:30～
11:30

ガーデニングとコーヒーの日

ぶらんこのテラスで一緒にお花や野菜の手入れをしてみませんか
持ち物：軍手、タオル、水筒など汚れても良い服装
焙煎したコーヒーや生活クラブの牛乳の試飲も出来ます
協力：世田谷bajicoポットラックガーデン
ガーデニング担当：石野夕華さん
コーヒー担当：有瀬佳実さん



毎週金曜日
10:00～
15:00

UR

おでかけぶらんこ@UR経堂赤堤通り

出張広場



ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地に遊びに行きます
時間内は出入り自由です
のんびり遊んで楽しく交流しましょう
和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます
洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます
※おむつ替えは専用のスペースをお願いいたします。

場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室和室
(世田谷区桜上水1-1) ※セブンイレブンの向かい

食事に関して
11:30～13:00に
洋室で食事ができます
電子レンジはありません
ゴミはお持ち帰り願います



4日

11日

18日

25日

午前	午前	午前	午前
絵本を楽しもう お子様がお気に入りの絵本を持ち寄って、みんなで読み聞かせをしませんか？	のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室でおしゃべりしながら、のんびり遊びましょう	足型をとってみよう お子さんの足型をとってみませんか。初めての方でもスタッフがお手伝いするので安心です。	リトミック 担当：鈴木視亮さん ①10:30～1歳以上歩ける子 ②11:00～6ヶ月以上未歩行の子 会場：洋室にて 定員：各回4組 ※動きやすい服装
午後 おしゃべりタイム 子育て中のあれこれみんなで話しませんか？ テーマ：夏を楽しく乗り切る！子連れお出かけ＆お家遊びアイデア	午後 子育てなんでも相談日 時間：14:00～15:00 北沢地域子育て支援コーディネーターさんが来室します	午後 のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室でおしゃべりしながら、のんびり遊びましょう 14:00～避難訓練を行います	午後 ふたごちゃんあつまれ～ 多胎児ならではの楽しさや大変さなどあるあるトークをしませんか？ 双子ママのスタッフもいるよ 定員：4～6組

※企画中も通常のひろばは開室しています

30日(水)
10:30～
11:30

おでかけぶらんこ @船橋児童館

ぶらんこのお友達やスタッフと一緒に船橋児童館で遊ぼう
直接船橋児童館へ来て下さいね
持ち物：水分補給ができるもの、着替え、手拭きタオル、シートなど
場所：船橋児童館
(世田谷区宮坂3-34-3)

2025年度幼稚園アンケートのお願い

ぶらんこの利用者さん向けに、ひろば内で閲覧できる幼稚園情報の冊子を作成しています。現在通園中、または過去に通っていた幼稚園について教えてください。回答いただいた方の個人名は出ません。7月中に、ぶらんこ来室時に1時間程度、利用者からの質問に答えていただける方を募集しています。協力していただける方は回答フォームか、電話でお知らせください。

