

令和7年度(2025年)

ぽっと通信7月号

Vol.191

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～



7月の活動カレンダー(開所日時 月～金曜日 10:30～16:30)

月	火	水	木	金	土	日
	1 足形を取ろう 10:45～12:00	2 あかちゃんひろば 10:45～11:45	3	4	5	6
7 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	8	9 わんぱくひろば 14:30～15:30	10	11 助産師内田さん おはなししよう 10:45～11:45	12	13
14 お水で遊ぼう 10:30～12:00 ぽっぽちゃん タイム 14:50～	15 お水で遊ぼう 10:30～12:00	16 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ☆ハーフバースデー撮影日	17 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	18	19	20
21 祝日開所 (海の日) ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	22 ふたごの会 15:00～16:00	23 わんぱくひろば 14:30～15:30	24 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20	25 離乳食 試食会 (完了食) 11:00～11:30	26	27
28 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士 足育講座 13:30～14:30	29 子どもの 救急講座 14:00～15:00	30	31	8/1	2	3
4 保育士さんと 遊ぼう 14:00～ 15:00	5	6 あかちゃんひろば 10:45～11:45	7	8	9	10

1番

さかながはねて



手のひらを合わせてふくらませ、魚が泳ぐ
しぐさをします。

2 ピョン



腕を前に伸ばして、魚が飛び出すような
動きをします。

3 あたまに
くっついたぼうし



両手を頭の上のにせる。

7がつのおうた

2番

4 …おなかにくっついた
デベソ



1番と同様にします。ただし「おなかに…」
は、お腹に両手をつける。

3番

5 …おむねにくっついた
オッパイ



1番と同様にします。ただし「おむねに…」
は、胸に両手をつける。

さかながはねて

♪見立てあそびを
楽しもう

「頭にくっついたものは何か
な?」「お腹のは、何だろう?」
などと話し、子どもたちとアイ
デアを出し合ってあそびましょ
う。

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声がけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ぽっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは施設の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)
※利用料は無料です。

★開所日 :月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始

★開所時間 :10:30～16:30

★お食事の時間:11:30～13:30

おやつ時間:15:00～15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

7月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

子どもの救急講座

7月29日(火) 14:00~15:00

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも

日常の中に隠れている危険のお話。

お子さんが誤飲してしまった時のお家での対処方や嘔吐の際の
処理方法など看護師さんが教えてください。

～ふたごの会～

ゆっくりお茶しながらお喋りしませんか？

7月22日(火)15:00~16:00(予約不要)

対象 多胎児育児をされている保護者さんとお子さん

場所 ぽっぽちゃんひろば

ふたごちゃん、みつごちゃんなど、多胎児さんを
育てるご家庭の交流会を実施します。

たまには、ゆっくりおしゃべりしに来ませんか？

お子さんはみんなで見守ります。

持ち物:ご自分のお茶やお菓子等。

～保育士さんと遊ぼう～8月4日(月)14:00~15:00

福音寮のにじのおうち保育園から保育士さんが来て楽しい

おはなし会をしてくださる予定です。

保育園に関するご相談もできますので、お気軽にご参加ください。

☆あかちゃんひろば☆

7月 2日(水)10:45~11:45

7月16日(水)10:45~11:45

対象者:主に 0 歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加 OK)

プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？

お時間内自由参加です。

7月16日(水)

あかちゃんひろばでハーフバースデー
の記念撮影ができます。

衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

7月 9日(水)14:30~15:30

7月23日(水)14:30~15:30

※お時間帯変更しています。ご注意ください。

対象:歩き始めくらいのお子さんから

だいが歩けるようになって来たりそろそろ
からだを使った遊びをしてみたいけど
どこに行けばいいのかな？という親子さん
はぜひ！いつもは出ていないおもちゃ
などを準備してお待ちしています。
2 歳以上のお子さんでも大歓迎です！
お時間内、自由参加です。

『お水で遊ぼう！』

7月 14 日(月)、15 日(火)

10:30~12:00

場所:福音寮 2F 多目的室のベランダ

対象者:未就学児と保護者さん



持ち物…

タオル、お子さんの着替え、保護者は濡れても良い服装
帽子などの日除け、水筒、

予備のおむつ(遊ぶ前に新しいオムツへ履き替え推奨)

※遊び方によりお子さん保護者さん共にかなり濡れることもあります。

※混雑状況により人数制限をさせて頂く場合がありますご了承ください。

※天候により中止の場合は10時過ぎに SNS でお知らせします。

助産師・内田さんとお話しよう

～育児についてのおはなし会～

7月 11 日(金) 10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも
授乳卒乳、抱っこ、離乳食、発達などなど
助産師さんご参加のみなさんで一緒に
お話ししましょう！

※個別の相談会ではありません。

講師:助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さんによる足育講座

7月28日(月)13:30~14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでも

お話いただく内容

・足育って何？・足の発達について

・新生児からできるケア・遊びの中でできる足育

講師:理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。

☆おはなし会ボランティアさん☆

7月17日(木)

11:00~11:20(お話星の子さん)

7月24日(木)

11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本を読んだり、手遊びをさせていただきます。
自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

7月24日(木) 10:30~12:00

子育てについて気になること、相談したいこ
となんでもお話しください。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊びや絵本を
読んだりします。

参加されないお子さんも普段通りご利用
いただけます。

毎週月曜日、1日 2 回行います。

※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

7月1日(火)10:45~12:00

毎月一回足形を取れる日があります！

希望される方は当日スタッフに

お声掛けください。

お子さんの成長の記録を残して
みませんか？

※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

～保育園の栄養士さんによる～

離乳食試食会
(完了食)

7月25日(金)

11:00~ 予約制

お問合せ・ご予約

03-6379-6571

ちいさなおうち保育園に
お電話にてお願いします。

ぽっぽちゃんひろばご来所時
にもご予約承ります。