

2025年(令和7年)  
7月  
ひろば 10じ～15じ  
月 火 第1・3水 休日 2回



Instagramで  
お知らせするの  
フォローしてね!



@ODEKAKE\_YURURI

レスパイト専用の日: 月3回(第1木、第2・4水)

世田谷区大蔵 5-10-22 / でんわ: 070-4713-0205

| 日                           | 月                  | 火                      | 水                         | 木                        | 金  | 土  |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|----|----|
| 29                          | 30                 | 1                      | 2<br>栄養士相談<br>10じ～12じ     | 3<br>レスパイト専用日            | 4  | 5  |
| 6<br>せたがや<br>水辺の楽校<br>あそびの日 | 7                  | 8<br>杜のアトリエ<br>10じ～14じ | 9<br>レスパイト専用日<br>蔵の市(外土間) | 10                       | 11 | 12 |
| 13<br>休日開室<br>10じ～15じ       | 14                 | 15<br>栄養士相談<br>10じ～12じ | 16                        | 17<br>ゆるりとふたご<br>10じ～13じ | 18 | 19 |
| 20<br>休日開室<br>10じ～15じ       | 21<br>せたよん<br>影絵の会 | 22                     | 23<br>レスパイト専用日            | 24                       | 25 | 26 |
| 27                          | 28                 | 29                     | 30                        | 31                       | 1  | 2  |

### 栄養士相談

栄養士のクミちゃんに離乳食など  
子どもの「ゴハン」の相談ができま  
す。試食もあるかも?

2日(木)・15日(火)  
10じ～12じ

### 休日開室 (休日育児参加促進事業)

日曜日・祝日に「ひろば」をひらいて  
外遊び・農作業などの  
「あそびの講座」を開催。

13日(日)・20日(日)

### らっこルーム

ひろばの開室時は、いつでも使えますのでスタッフに声をかけてね。



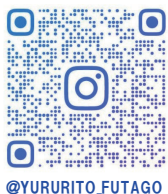
### 7月のレスパイト専用の日

3日(木)・9日(水)・23日(木)

ひろばで予約してね!!

※ラッコマークのある日は、ひろばは閉室、  
レスパイト専用です。  
※専用の日のご予約はひろばで受け付けます。

### ゆるりとふたご



@YURURITO\_FUTAGO

17日(木) 10じ～13じ

ふたごさん(多胎児さん)を養育する地域  
のみなさんのゆるいつながりを応援する  
会です。月に1回木曜日に開催しますの  
で、Instagramで確認してくださいね。

おでかけひろば ゆるりは、「NPO法人 セたがや水辺デザインネットワーク」が運営  
しています。「せたがや水辺の楽校」「せたがや杜の楽校」など、地域での自然観察会  
を中心に、オトナも子ども笑顔で楽しく過ごせる毎日が送れる地域をめざして活動  
する人が集まっているNPOです。「ひろば」は、メンバーが住んでいるおうちをゆると  
「半開き」して開催しています。

NPOの活動についての詳細は  
ホームページをご覧くださいね  
<https://mizubedesign.org>



### 蔵の市

おでかけひろばゆるりは、私が住んでいる家の1階を半開  
きするような形で開催しています。私の家は、大家さんと  
一緒に、「地域に半開きするような」使い方をしたいこうと  
計画して建てた家です。私が勝手に「あめます舎」と名付  
けて、ひろばをやっていたい時も、なんだかんだやってい  
ます。「蔵の市」は、今年から「開室レスパイト(レスパイト  
専用日)」を月に3回始めたので、その中の1日に、外土間を  
使って「市」をやりたいね～と思って始めました。

今は「お茶の友 とも」が本格和菓子を中心に  
美味しいお菓子を売っています。

Instagram、フォローしてね! ゆか



@KURANOICHI.YURURI