



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

7月 かるがも便り vol. 219 2025. 7

ギラギラと照らす太陽の陽射しに、お散歩や買い物に出るのも二の足を踏んでしまいますね。そんな時は SHIP に遊びにきませんか。今月も皆さんにお会いできることを楽しみに、スタッフ一同笑顔でおまちしております♪



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。安全管理・感染拡大防止のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。			10 要予約 マサース ハローワーク 14:00~15:00	11 予約不要 オルガニートと ともに♪ 14:30~14:50	12 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
13	14 予約不要 赤ちゃん おはなし会 10:40~11:00	15 予約不要 おしごとカフェ 15:30~	16 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50	17	18 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:00~11:15	19
20	21	22 要予約 ハワイアン リトミック 10:15~11:00	23 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	24 要予約 親子でおながく 10:30~11:15	25 要予約 おしゃべりしま しょ♪0~6か月 10:00~11:00	26 要予約 パパと赤ちゃん ふれあい遊び &交流会♪ 10:00~11:00
27	28 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30~11:30	29	30	31 要予約 赤ちゃんの おロケア講座 10:00~11:00		

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の8月予約受付開始日は、
WEB予約 7月10日(木) 9:30~
電話予約 7月11日(金) 9:00~

●子育てステーション世田谷

<http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP
☎03-3411-8301
○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
☎03-3411-8300



Facebook
おでかけひろば SHIP

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは 1件までとさせていただきます。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「こころの育ちおはなし会」手遊びをしたり、和やかな雰囲気子ども
の育ちについて臨床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円

あんよができるお子さんと保護者の方が対象です。

◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」

参加費 500 円※0 歳児(首すわり〜8 か月くらい)とお母さん対象。

◎「おしゃべりしましょ♪0~6 か月のママ達と」

月齢の近いママ達と情報交換や、アタッチメントベビーマッサージの
ミニ講座もあります☆

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪

お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒してあ

げませんか。保健師で4 児の母の松岡ゆう子さんの育児相談、

幼稚園や保育園の情報も聞けます♪

◎「ヒーリングマッサージ〜CS60〜」参加費 500 円

1 回 20 分(初回の方優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「親子でおながく」参加費 500 円 対象：お座り〜2 歳0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

(初回の方優先)

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「赤ちゃんのおロケア講座」new!! 参加費 500 円

『〜乳幼児と熱中症・むし歯・砂糖、今からできること〜』

予防歯科専門の先生による貴重な講座です。むし歯菌検査も実施☆