



# 子育てステーション鳥山 おでかけひろば ぴんぽ〜ん♪

月のスケジュール (参加無料です。各イベントの詳細は裏面をご覧ください) ☎ 03-5384-7612

2025

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 子育て相談 15:30~16:30	2	3 からすの赤ちゃんお話し会 11:00~11:20	4 【予約3組】 離乳食相談 (栄養士) 15:00~16:00 	5
6	7 【予約5組】 ふれあい遊びベビータッチ 10:00~11:00 コーディネーター相談 10:30~12:00	8 ママパパのびのびストレッチ 10:30~10:50 子育て相談 14:00~15:00	9	10	11 【予約5組】 0歳交流会♥ハイハイ 14:00~15:00	12 健康相談 (助産師) 10:30~11:30
13	14 健康相談 (看護師) 14:00~15:00	15 おはなし結 10:30~11:00 子育て相談 15:30~16:30	16 再就職へのはじめの一步 14:00~15:00	17	18	19 パパとあそぼ 10:30~11:00
20	21	22 子育て相談 14:30~15:30	23 健康相談 (看護師) 10:30~11:30 あそぼリズムで 14:00~14:20	24 【予約4組】 歯ならびきれいにヨガ 10:30~11:30 	25 足型の会 14:00~15:00	26
27	28 【予約5組】 0歳交流会♥ねんね 14:30~15:30 健康相談 (看護師) 15:00~16:00	29	30	31	1	2
3	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・【予約】以外のイベントは予約なしで参加して頂けます</li> <li>・【予約】のイベントは前日9:00~電話で先着順受付</li> <li>・日程は都合により変更・中止になる場合があります</li> <li>・イベントに参加しない方も、ゆったりコーナーで遊べます</li> </ul>				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">             体重計・身長計は 常設です           </div>

# おでかけひろば ぴんぽ〜ん♪ イベントの詳細

## 交流・リフレッシュ等のイベント

### 【ふれあいあそび&ベビータッチ】【予約】

対象：ハイハイ前まで、首が座っているお子さん  
お子さんとふれあい遊びをしながら、ゆったりと交流しましょう

### 【あかちゃんおはなし会】【おはなし"結"】

烏山図書館スタッフの方、近隣ボランティアの方の読み聞かせです。0歳さんからどうぞ

### 【0歳ママ交流会】【予約】

♥ねんね 約1〜6ヶ月児ママ ♣ハイハイ 約7〜11ヶ月児ママ  
ふれあいあそびからスタート。子育ての悩みを共有したり、楽しく交流しましょう。

### 【あそびリズムで】【パパとあそび】

パネルシアター、手遊び、大型絵本etc… 季節を感じて親子であそびましょう♪

### 【ママパパ のびのびストレッチ】※お子さまはそばで遊ばせながら参加できます。

疲れた身体を楽しくストレッチして気分もリフレッシュしませんか

### 【足型の会】

ひろばで足型をとれます♪ おしりふきをご用意ください。台紙は用意してあります。

### 【歯ならびきれいにヨガ】

対象：生後6ヶ月頃〜あんよ前まで  
歯科医師が教えるベビーヨガで、赤ちゃんとのスキンシップやママのエクササイズを楽しみましょう。歯医者さんへの相談もできます。



## 相談・説明会等のイベント

### 【子育て相談】

担当：保育士（子育てアドバイザー）  
子育てのあれこれ、困り事など気軽に一緒に考えていきましょう。



### 【健康相談】

担当：3Fにこりんるーむ看護師・助産師  
健康に関する疑問や心配事をお気軽にご相談ください。

### 【離乳食相談・個別】【予約】

京王キッズプラッツ栄養士が食に関する疑問や相談に1対1でお応えします。

### 【子育て支援コーディネーター相談】

烏山地域子育て支援コーディネーターさんがひろばにいる日です。  
子育てはわからないことだらけ。あなたの「困った」を一緒に考えます。

### 【再就職へのはじめての一步】

マザーズハローワーク東京職員による巡回相談です。  
お仕事に関する悩みをお聞きます。（斡旋ではありません）

世田谷区南烏山5-17-

子育てステーション烏山1

ホームページはこちらから

イベントの予約、お問い合わせ

☎03-5384-7612 (9時-17時)

