

生まれた時から反抗期！？

ある日、友人が会話の中でこう言いました。
「うちの娘、生まれた時から反抗期だったから、、、」
もう成人しているはずだから、生まれてから20年ぐらい反抗期？それは大変だなあ、と思いつつ、そのフレーズ、なんだか馴染みがあるような？と思った私。次の瞬間「それ、自分だったかも？」と気付いたのです。
確かに、私は物心ついた時から親に反抗ばかりしている子でした。
小さい頃、公園に行っても不機嫌になり泣きながら帰ったり、保育園や小学校に行くことが嫌で、朝はよく泣いてぐずっていました。というのも、決められた時間にみんなと同じことをして遊ぶより、家で自分のペースでやりたいことをして遊びたい、と思っていたからです。
服も自分が着たい服を着たい、という意志があり、誰かに命令されるのが大嫌いでした。これは規則だから○△しなければならぬ、なんて言葉も嫌ですね。。命令されると敢えて逆のことをしてしまうのでした。
というわけで、両親も困っていたことでしょう。そして、“親の言うことを聞かせる”というのをどこかでやめたのかもしれない。
諦めるしかない、という境地に至ったのでしょうか。

こんな調子でなんとか大きくなって、親元を離れ、様々な出会いがあり今ここにいます。
振り返ってみると、何かを選択するとき、それが大きな人生の節目に当たる選択でも、自分が選んだことを親に否定されることはなかった気がします。(事後報告だったかも…^^;))

マイペースでこだわりもあり社会に順応し難い性格だと自覚していますが、人にどう思われようがやっぱり自分で選ぶということが大切なのでした。
相当反抗的だったけど、好きなこととして面白い人たちと一緒に仕事して、地域の親子と接しながら楽しく生きてる人がいるよ！と思い出してくれたらうれしいです。

そして、いつまで続くかわからない反抗期のお子さんのことも応援してますよー！反抗できるって、エネルギーで譲れないものがあるってことなのだから。

ん？そもそも反抗期って親目線の言葉かも。
自己表現ができるようになった輝かしい成長期！って呼びませんか！？

ふかだ ゆうこ

『ぼくはいくんです』 しばの たみぞう

ぼくはずんずんいくんです
みちをまっすぐどこまでも
みちがみつつにわかれたら
すきなひとつをすすみます
みちがなくなればくさわけて
がけにあたればよじのぼり
あめがふったらマントきて
マントがなければあめにぬれ
くつがやぶけたらはきかえて
かわりがなければはだしでも
おなががすいたらパンたべて
なんにもなければがまんして
あらしにあったらひなんして
くまにあったらうちとって
うつくしいやまあおいやま
そのてっぺんまでいくんです
はとをとばせにいくんです

娘の卒園式で、子供達がソラで朗読してくれた、児童文学作家・柴野民三さんの詩です。
半ば叫んでくらい元気いっぱい、可愛い声を揃えて発せられるフレーズがピンピン胸に響いてきて、感極まりました。。
何故この詩に胸を打たれるのか。何故好きなのか。それは、何が起きても飄々として前に進んでいく柔軟なカッコ良さに憧れるから。清々しい語呂の良さに惹かれるからです。
疲れて視野が狭まったり、何かに囚われて思考が凝り固まってしまうと、ついつい物事を難しく大袈裟に考えてしまうことがあります。
子供にとっては、日々流動的に変化していくその時その場面の取るに足らないことなのに、大人が事を荒らげて問題を大きくしてしまうことには氣をつけたいと、常々思っています。
自分の直感や好きな事を信じて、たまには開き直って逆境も受け入れてしまおう！と割り切ると、気が楽になることに気付かされ、元気を貰えます。

暑い夏には水飲んで、海やプールで泳いだり、突然の水遊びだって意外と何とかなる！ひろばでは、庭で水遊び日和です。
予備の着替えや蚊取り線香、アロマの虫除けミストに虫刺されジェル、外遊びの暑さ対策も諸々と充実しています。
外に出るのさえ嫌になってしまうこの季節。親子さんで気分転換に・涼みに・ずんずん遊びに来てくださいね(笑)一緒に猛暑を乗り切りましょう！

後藤 朱里

はじめに

暑さと格闘する季節が始まりました。
大人も子どもも、まずは”健やかなからだ”であれるよう、休息と活動、そして栄養をケアしてくださいね。

以前にも紹介した「はじめの100か月の育ちビジョン」において、乳幼児の育ちには、「安心」と「挑戦」の繰り返しが必要であることが示されました。

「安心の土台」は、不安を感じた時に身近な大人が寄り添って安心感をもたらす経験を繰り返すことで築かれるそうです。
その土台の上で、子どもたちは様々な人や自然・絵本などの環境と出会い、興味・関心に応じた「遊びと体験」に挑戦してゆきます。
そこで不安を感じたら、安心を求めて身近な大人を求めます。
安心感を得られたら、また外の世界への挑戦へ。

何度も何度も「安心」と「挑戦」を繰り返すことで、気持ちやかならだ、この世界のなかで良い状態であること、つまりウェルビーイングを高めてゆけるそう。おでかけひろばで沢山目にする光景です。

乳幼児に限らず養育者にも同じことが言えると考えます。
はじめて尽くしの子育て期は「挑戦」の繰り返しです。

私たちひろばスタッフは、子どもたちはもちろん、大人たちも安心感を得たり、挑戦することを支えたいと考えています。

多くの方に出会いたいですし、生まれてきた子どもたちの安心と挑戦が守れるようお母さん、お父さんの安心と挑戦をささえてゆける関わり、環境、プログラムについて日々考えています。

不安を感じたら、遠慮なくお声がけください。
そして暮らしているまちで、挑戦を楽しんでください。

暑いけれど安心できる環境と一緒に作って参りましょう！



子育て支援グループ
amigo 石山 恭子





おでかけひろば
う ら ら
ULALA
—世田谷区補助事業—

〒156-0053 東京都世田谷区桜3-13-4
Tel&Fax: 03-6876-7129
対象：未就学児（原則として3歳児まで）と保護者
www.ulala-amigo.com
ulala@kosodate-amigo.com



月	火	水	木	金	土	日
				1 Babu Day ULALA外遊び 9:30～12:00	2	3
4	5	6 閉室	7	8 Babu Day ULALA外遊び 9:30～12:00	9	10
11 山の日	12 8月9日(土)～17日(日) ULALAの夏休み	13	14	15	16	17
18	19 理学療法士の あいちゃんが 来るよ! 10:30～15:00	20	21	22 Babu Day ULALA外遊び 9:30～12:00	23 土曜ULALA	24
25 ちくちくULALA 10:00～12:00	26	27	28	29 閉室	30	31
毎週 金曜日 10:00～12:00 Babu Day (パパ・デイ) パパバブさん(0歳児)優先利用の時間。 ひろばに行ってみたくて、なかなかききかけがつかめずにいる方や プレママプレパパさんもぜひ。						



ULALAブログ



instagram



ULALA

開室時間
10:00～15:00
月～金（祝日除く）
★食事の時間 11:30～13:00

お願い ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。
また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

らっこスペース
子どもと離れてちょっとひと休み。
開室時間：10:00～15:00
火・水・金（祝日除く）
詳細はひろばスタッフまで。

19日(火) 10:30～15:00 理学療法士のあいちゃん来るよ

産前産後の身体の事や、身体を整えるプチほぐしのコツをあいちゃんにゆるゆる聞こう!教わろう!
【申し込み】不要 【参加費】無料

23日(土) 13:30～14:00 太鼓のリズムをからだで感じよう!

松丘太鼓会の皆さんが、土曜ULALAに演奏に来てくれます!親子で一緒に、音をきいて、からだで感じてみませんか?
【申し込み】不要 【参加費】無料 ※いつもの土曜ULALA開いています

25日(月) 10:00～12:00 ちくちくULALA ★要予約

シンプル手順で楽しむ「縫い物」の会。裁縫セットを貸し出しますので、手ぶらでどうぞ。縫い物サポートにアパレルユニット「_ku_ko」さんが応援に来てくれます。プレママさんもぜひどうぞ～
【作るもの】とんがりボンネット/もふもふマフラー /ハンカチスタイ/あずま袋/かぼちゃパンツ/帽子 左記からお一つお選びいただけます。
【申し込み】要予約・先着3名・保育無し
【参加費】2000円(材料、サポート費込み、子育て利用券可)

毎週 金曜日 9:30～12:00 ULALA外遊び

★9月末までサマータイムで実施中!

『はじめての外遊び』を一緒に応援します!外遊びしてみたい子、集まれー!!
ULALA近くのけやきひろばをベースに、UALAの畑や上用賀公園(または上用賀三丁目公園)など、みんなで遊びに行きましょう!ときどき遠足にも行くよ!
◎くわしい活動場所はブログで確認してね。

PUBLICO@ 梅ヶ丘

amigo のプログラムも開催中!



PUBLICO
小さなカルチャーセンター



PUBLICO.AMIGO

子育て相談 ☆世田谷地域子育て支援コーディネーターがULALAに常駐しています☆

相談無料

コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。ご相談は対面またはお電話かメールにて。個人情報や相談内容などの秘密は遵守します。

世田谷地域担当：月～金曜 10:00～15:00 ※土日祝日を除く

電話：070-2150-5543 E-mail:shien-setagaya@kosodate-amigo.com

休業日 土・日・祝・8月7日(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・20日(水)・29日(金)

