



ひょっこいだよ

問い合わせ TEL 03(6413)8220



ひろば開園時間（イベント時間はイベント参加者優先となります）

平日 9:00～12:00、13:00～16:00 / 土曜 9:00～12:00、12:30～14:30



らっこルーム利用時間（ひろば開設時間に準じます）

育児中の皆様にほっとひと息していただくお部屋です。お子様はひろばで見守ります。
基本利用は無料になりますので、お気軽にご利用ください

＊お子様2人でご利用希望の場合は、利用当日にお電話で利用できるかご確認ください

＊生後4ヶ月未満の乳児が優先利用となります（4ヶ月～区ほっとステイがご利用できます）

ひろば利用方法

玄関インターフォンでひろば利用の旨お伝えください→黄色い自動ドアロック解錠
→エントランス（①ベビーカーは小児科自販機奥 ②靴は靴箱）→自動ドア →
受付（①貴重品以外は荷物置き場 ②受付でカード渡す）→ひろば

＊初めの方含め、予約は不要です。

月	火	水	木	金	土
				1	2 ★プレファミリーデー
4 ★出張ひろば (絵本TIME)	5	6 ★助産師講座	7 ●ベビーマッサージ	8	9
11	12 ★出張ひろば	13 ●寝相アート	14 ●寝相アート	15 ●寝相アート	16
18 ★出張ひろば (ENGLISH)	19 ★医療講座	20	21 ★出張ひろば	22	23 ★ファミリーバースデー
25 ★出張ひろば	26	27	28	29	30

世田谷区子育て利用券

ひろばイベント・ウォーターベッドマッサージ・エステ
に使えます。表紙から切り離さずにお持ちください。

ひろばイベント（事前予約制）

★プレファミリーデー 8/2(土) 10:00～11:30

- ・対象：出産日が6/15以降の妊婦さんとパートナー
- ・赤ちゃんを迎える準備から産後の赤ちゃんとの生活までポイントをお伝えします

★助産師講座「産後体操」8/6(水) 10:00～11:30 参加費¥500

- ・講師：マズル・M川崎助産師
- ・対象：お子様が～1歳までのママ
- ・産後の凝り固まった身体を体操でほぐして、すっきりしませんか？ ＊動きやすい服装で

●ベビーマッサージ 8/7(木) 10:30～11:00 参加費¥500

- ・対象：首座り～6ヶ月未満
- ・専用ベビーオイルを使ったベビーマッサージです
- ・オムツとバスタオルをご用意ください。＊開催時間中は男性の入室不可です

●寝相アート「夏の思い出」 8/13(水)・14(木)・15(金) 終日

- ・ご自身のスマートフォンやカメラで撮影いただきます

★医療講座「救命救急と起動異物対応」 8/19(火) 13:00～13:40

- ・講師：いなみ小児科 清水医師
- ・もしもの「救命救急」と日常で起こり得る「気道異物」の対応を実践を交えて学びませんか

★ファミリーバースデー「8.9月生まれ1歳バースデー会」8/23(土) 13:00～14:00

- ・対象：8月・9月に1歳のお誕生日を迎えるご家庭（パパもぜひご参加下さい）
- ・ファミリー写真や足型とりとお誕生会を開催します

出張ひろば（ひろば登録のない方もご利用できます）

★アクティ三軒茶屋出張ひろば 8/4.12.18.25 10:00～15:00

- ・場所：URアクティ三軒茶屋5号棟1階集会所 8/4絵本TIME (11時/13時半) 8/18ENGLISH (11-13時)
- ・毎回無料のミニベビーマ・積み木作り・足型取り、マハントマッサージ(¥100)ができます♪

★野沢ふれあいの家出張ひろば 8/21(木) 13:30～15:30

- ・場所：野沢ふれあいの家（世田谷区野沢4-19-1）
- ・ミニベビーマ（着衣のままで1曲）・牛乳パックの積み木づくりができます♪