

2025

8月ぶんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶんこひろば開室
月～金 10:00～15:00
土曜日 月2回程度
お休み：日・祝日・年末年始
利用料：無料

月	火	水	木	金	土	日
				1 UR 10:00 8月 企画 予約開始	2 閉室	3 閉室
4 11:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び	5 10:00 ほっとステイ 予約開始	6	7	8 UR 10:30 おでかけ ぶんこ @桜丘児童館	9 閉室	10 閉室
11 閉室	12 閉室	13 閉室	14 閉室	15 閉室	16 閉室	17 閉室
18 スタッフ 会議の ため閉室	19 予約 10:30 やさしい産後 リセットヨガ	20	21 予約 10:30 離乳食講座	22 UR 10:30 世田谷地域 子育て何でも 相談日	23 10:30 ガーデニング 予約 13:30 ふたごちゃん あつまれ～	24 閉室
25 予約 10:30 赤ちゃん ひろば 理学療法士 と話そう	26	27 13:30 助産師相談	28 予約 10:20 らっこ マッサージ	29 UR AM防災訓練	30 予約 10:30 おもちゃの 広場	31 閉室

※企画中也通常のひろばは開室しています

UR

出張ひろば
(UR経堂赤堤通り団地)

予約

要予約企画



AM10:00～11:30 PM13:00～14:30

対象：0～3歳（お座りができるお子さん）

持ち物：水遊び用おむつとTシャツなど肌着、
または水着、着替え、ビニール袋、身体拭き用タオル、
帽子、水分補給できるもの（保護者用、子ども用）

※水遊びしたい方はスタッフまで声を掛けて下さい

AM・PMとも
水遊びができる日PMのみ
水遊びができる日

ひろばのご利用について

- ・0～3歳児の親子・妊産婦とご家族
どなたでもご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間は
出入り自由
(企画があっても自由に遊びに来ることができます)
- ・混雑時はお互い譲り合ってご利用ください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り
願います
- ・感染症予防のため入退室時の手洗いのご協力
をお願いします

楽しく子育て
らっこスペース日時：月～金曜日 1回 1時間程度
対象：世田谷区在住の妊産婦、
0～3歳児のお子さんを子育て中の保護者
専用スペースにてお子さんをスタッフに
預けて休息を取ることができます22日(金)
10:30～
11:30

子育て何でも相談日

妊婦さん、乳幼児さんのご家庭の
ちょっとした困ったことを一緒に考えます
世田谷地域子育て支援コーディネーターさんが
来室します

ほっとステイ

日時：月～金 10:00～15:00
2時間～4時間
対象：生後6か月～未就園児(3歳児)までの
ひろば会員 (世田谷区民)
料金：2時間1500円～以後30分毎に500円
(世田谷区子育て利用券使えます)
※初めてご利用になる前に登録面談が必要です
(登録料500円)9月分ほっとステイ利用及び登録面談
予約開始日 8/5(火)10:00～

企画の予約に関して

- ・企画はぶんこの利用が初めての方でも
申し込めます
- ・妊婦さんは出産予定日をご入力下さい
※WEB申し込みができない方は、TEL
またはひろば内にて直接スタッフに
お申込みください

ほっとステイ・
面談・企画の
予約はこちら8月企画予約開始日
8/1(金)10:00～ぶんこホームページ
二次元コード★ホームページの
リンクから
InstagramやXが
見れます安心して食べる・認め合う・育ちあう
～地域の大きな家族の小さな空間～

生活クラブ子育て広場ぶんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
小田急線経堂駅より徒歩3分

TEL 03-5426-5214

✉ kyodo@hiroba-buranko.jp



今月の企画 予約 → 8/1 (金) 10:00 受付開始 ★参加費が必要な企画

赤ちゃんひろば

第2・4月曜日

0～1歳のお子さんとママ・パパ、妊婦さん、
ひろば利用はじめてさん集まれ～

身体を整えよう

19日(火)

10:30～

11:30 やさしい産後リセットヨガ 予約

産後の心と体をゆるやかに整えて、軽やかな
自分に会えます。

担当：加藤真由美さん

定員：8組

対象：はいはい前の赤ちゃんと保護者
水分補給できるものと、ねんねの赤ちゃんは
バスタオルをお持ちください。

動きやすい服装でご参加下さい。

場所：生活クラブ館2階201会議室

サタデープログラム

23日(土)

10:30～

11:30 ガーデニングとコーヒーの日

ぶらんこのテラスで一緒にお花の手入れや
5月に植えた野菜の収穫をしてみませんか

持ち物：軍手、タオル、水筒など汚れても良い服装
焙煎したコーヒーや生活クラブの牛乳の試飲も
出来ます

協力：世田谷bajicoポットラックガーデン

ガーデニング担当：石野タ華さん

コーヒー担当：有瀬佳実さん

23日(土)

13:30～

14:30 ふたごちゃんあつまれ～ 予約

多胎児ならではの楽しさや大変さなど
あるあるトークをしませんか？

多胎育児情報交換をしよう！

ふたごママスタッフがいるよ

対象：未就学児のお子さんと保護者、兄弟姉妹

多胎児を出産予定の妊婦さんご家族

定員：4～6組

※予約なしでも大歓迎です！

30日(土)

10:30～

11:30 おもちゃの広場 予約

お気に入りのおもちゃを見つけて遊ぼう

対象：0～3歳のお子さんご家族

妊婦さんご家族

定員：8組

参加費：無料

場所：生活クラブ館2階201会議室



4日(月)

11:00～

赤ちゃんひろば

ふれあいあそびを楽しもう

季節の歌、絵本など年齢に合わせて
紹介します。



25日(月)

10:30～

12:00

赤ちゃんひろば

理学療法士と話そう 予約

寝返り、はいはい、おすわりはいつできる
ようになるの？睡眠時間足りてる？
赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら
成長を支援する方法を学びます。

講師：理学療法士 上木原瞳さん

対象：0～1歳未歩行のお子さんと保護者

定員：6組

みんなで食べよう

21日(木)

10:30～

12:00

離乳食講座

離乳食の様々な疑問を質問できる場です。

テーマ：手づかみ食べ「おにぎりアレンジ」

講師：管理栄養士・離乳食アドバイザー

藤田果帆さん

定員：6組

試食あり(保護者向け)

アレルギーのあるお子さんは

申し込み時にお知らせください



27日(水)

13:30～

15:00

ほっと一息相談しよう

助産師相談

骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った
助産師さんに、育児の様々な疑問やママ
自身の身体の悩みなど相談しませんか？

ひろば内にて個別相談ができます

※出入り自由です

担当：助産師 三島典子さん

(東京都助産師会せたがやめぐろ)



28日(木)

10:20～

11:40

らっこマッサージ

らっこスペースで理学療法士さんが

1組ずつマッサージをしてくれます

担当：理学療法士 瀧井仁子さん(女性)

定員：各回1組

①10:20～②10:40～③11:00～

④11:20～

参加費：500円(現金のみ)★



毎週金曜日

10:00～

15:00

出張広場

UR

おでかけぶらんこ@UR経堂赤堤通り

ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地に遊びに行きます

時間内は出入り自由です

のんびり遊んで楽しく交流しましょう

和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます

洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます

※おむつ替えは専用のスペースをお願いいたします。

場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室和室

(世田谷区桜上水1-1) ※セブンイレブンの向かい



食事に関して

11:30～13:00に

洋室で食事ができます

電子レンジはありません

ゴミはお持ち帰り願います



1日

8日

22日

29日

午前	午前	午前	午前 予約
絵本を楽しもう お子様がお気に入りの 絵本を持ち寄って、 みんなで読み聞かせを しませんか？ 	のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室で おしゃべりしながら、 のんびり遊びましょう	足型をとってみよう お子さんの足型をとって みましょう。 初めての方でもスタッフ がお手伝いするので 安心です。 	ウクレレで遊ぼう ぶらんこスタッフと、 赤ちゃんの好きな歌を 弾いてみませんか？ 初心者の方でも大歓迎 時間：10:30～11:30 定員：4組 持ち物：ウクレレ ※ウクレレの有無を予約サイト の備考欄に記入ください
午後	午後	午後	午後
おしゃべりタイム 子育て中のあれこれ みんなで話しませんか？ 	子育てなんでも 相談日 時間：14:00～15:00 北沢地域子育て支援 コーディネーターさんが 来室します	のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室で おしゃべりしながら、 のんびり遊びましょう 14:00～ 避難訓練を行います	のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室で おしゃべりしながら、 のんびり遊びましょう

8日(金)

①10:15～10:45

②11:00～11:30

※企画中でも通常のひろばは開室しています

おでかけぶらんこ
@桜丘児童館

桜丘児童館主催の水遊びにお邪魔します。
詳細は桜丘児童館の8月のおたよりを見てね。
桜丘児童館の水遊びは8/6、7、8に開催します。
持ち物：水着、水遊び用おむつ、タオル、帽子、
水遊び用おもちゃなど
場所：桜丘児童館(世田谷区桜丘5丁目14番1号)
申込み：
①児童館に在所して申込み…7/23(水)10時受付開始
②児童館に電話して申込み…7/24(木)～
☎03-3439-0641 各回先着15名

予約

ぶらんこ10周年イベント
参加者募集

ぶらんこは今年10周年を迎えます。
9/27(土)11:00から10周年記念イベントを
予定しています。

にいななウクレレサロンの皆さんの演奏と、
パパママによる演奏を予定しています。

赤ちゃんの好きな歌を歌ったり演奏したり、
ステージと一緒に盛り上げてくれる方大募集です。

協力していただける方は、直接スタッフに伝えて
いただくか、電話・メールでお問い合わせ下さい。

