



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 220 2025. 8

厳しい暑さが続いています、みなさん体調はお変わりありませんか？SHIP はお盆も休まず開室しております。ぜひ遊びにいらして下さい。今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 臨時休業 16:00～	9 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30～ ②11:00～
10	11 臨時休業 14:00～	12	13 予約不要 オルガニートと ともに♪ 14:30～14:50	14 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00～15:00	15	16 要予約 管理栄養士さん の栄養相談 10:30～11:30
17	18	19	20 予約不要 おしごとカフェ 15:30～	21	22 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30～11:45	23 要予約 パパと赤ちゃんの ふれあい遊び &交流会♪ 10:30～11:30
24	25	26 要予約 おしゃべりしま しょ♪ 0～6 か月 10:00～11:00	27	28 予約不要 子育てコーデ ィネーターさん 15:00～	29 要予約 親子でおながく 10:30～11:15	30 要予約 ハワイアン リトミック 10:15～11:00

31

※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報は Facebook をご覧ください。
安全管理・感染拡大防止のため、最大 10 組まで入室制限をさせていただきます。

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP

03-3411-8301

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

03-3411-8300

Facebook おでかけひろば SHIP



●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは 1 件までとさせていただきます。

2 つ目はキャンセル待ちが可能です。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承ください。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円(概ね 1 歳頃～)

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましょ♪0～6 か月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおながく」(初回優先) 参加費 500 円

対象：お座り～2 歳 0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒してあげませんか。4 児の母で保健師の松岡さんの子育て相談も。

◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)

具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です！

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の 9 月利用分の予約受付は、
WEB 予約 8 月 12 日(火) 9:30～
電話予約 8 月 13 日(水) 9:00～