



2025年
8月



【場所】世田谷区三宿2-18-6 【電話】070-5079-2186

【開室時間】10:00~15:00 【休室】：日祭・他

【メールアドレス】odekakehiroba.misyuku@gmail.com

※お電話は10:00~15:00にお願いいたします。

ほっとステイ（一時預かり）

2025年8/1（金）より

9月の予約を受付けます。

登録・事前予約が必要です。

お電話にてご連絡ください。

ご利用可能日 火 水 金

10:00~15:00

※0歳は最大4時間、

1歳以上は最大5時間です。

らっこスペース



お子さんはひろば内でスタッフが

預かり♪ ママはらっこスペースで

ホッと一息していただけます。

ご利用可能日：月～金

出張おでかけひろば上馬

8月出張おでかけひろば

in ホスピア上馬

おでかけひろば三宿スタッフが

出張します♪

日時 毎週月曜日 祭日は翌日）

4日、12日、18日、25日

10:00~15:00

<4日リトミック体験10:30~11:00要予約>

足型制作
なつやさい



★と◎のイベントはご予約をお願いします！

★イベントは8/1（金）からお電話にて予約受付開始です。

◎ 妊婦さん集まれ！沐浴体験」のご予約は、ひろば開室日に
いつでもお電話ください。

※★◎イベント開催時間帯のひろばのご利用は、

電話予約の方優先となります。 料 070-5079-2186)

毎日できること

- ・見学 ・水分補給
- ・オムツ替え 授乳
- ・身長 体重測定
- ・お誕生日カードの作成

月	火	水	木	金	土
				1 絵本の時間 11:00~ 12:00	2
4	5 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	6 子育てコ・ディ ネーターさんとお 話しましょう 14:00~	7	8 看護師さんとお しゃべり会 10:15~11:15	9 ★マタニティー ヨガ 10:15~11:15 ※参加費500円
11 ひろば休み	12 ひろば休み	13 ひろば休み	14 ひろば休み	15 ひろば休み	16 ひろば休み
18 ★ベビトレヨガ 10:15~11:15 首座り~ 生後11ヶ月 ※参加費500円	19 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	20	21 ★赤ちゃん交流 お茶会 14:00~15:00 妊婦さん~6ヶ月 の赤ちゃん ※参加費500円	22 ★わらべうた ペ ビーマッサージ 10:15~11:00 ねんねの赤ちゃん ※参加費500円	23 ◎妊婦さん集まれ！ 沐浴体験 13:00~15:00
25 ★リトミック 体験 10:30~11:00 7ヶ月~1歳3ヶ月	26 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	27	28 看護師さんとお しゃべり会 妊婦のセルフケア 10:15~11:15	29	30 ★ファミリーデー 1歳のお誕生日会！ (ご家族でご参加) 10:15~11:00



※イベントは変更・追加されることがあります。出張おでかけひろばの詳細やイベントの
最新情報はおでかけひろば三宿のブログ・インスタグラムなどでお知らせいたします。