



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 225 2026. 1

今年のお正月は、皆様どのようにお過ごしでしょうか？新しい一年が明るい年となりますように。そして、2026年もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
				1 休業日	2 休業日	3 休業日
4 臨時 閉室	5	6	7	8 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	9 16:00~ 臨時閉室	10
11	12	13	14 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50	15 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30~14:50	16	17 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
18	19 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30 ~11:30	20 予約不要 おしごと カフェ 15:45~ 16:15	21	22 要予約 ハワイアン リトミック 11:00 ~11:45	23 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30~11:45	24 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30~11:30
25	26 予約不要 子育てコーディ ネーターさん 15:00~	27	28 要予約 赤ちゃんの お口ケア講座 10:30~11:30	29 要予約 親子で おんがく 10:30~11:15	30 要予約 おしゃべりしまし ょ♪0~6カ月の ママ達と 10:30 ~11:30	31

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の1月予約受付開始日は、

WEB予約 1月13日(火) 9:30~
電話予約 1月14日(水) 9:00~

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa/or/jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-3411-8301

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300



Facebook おでかけひろば SHIP

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは1件までとさせて頂きます。

※要予約と記載のイベント中は一般的の利用はできませんので、ご了承下さい。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ～」

参加費 500円 ※0歳児(首すわり～11ヶ月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」 参加費 500円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましょ♪0～6ヶ月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500円

対象：お座り～2歳0ヶ月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ～CS60～」 参加費 500円

1回20分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒してあげませんか。4児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」手遊びをしたり、和やかな雰囲気で子どもの育ちについて臨床心理士の先生がお話しします♪個別相談も可。

◎「赤ちゃんのお口ケア講座」 参加費 500円

『むし歯ゼロを目指すフッ素とホームケア』

予防歯科専門の先生による貴重な講座です。むし歯菌検査も実施☆