



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

かるがも便り vol. 225 2026. 1

今年のお正月は、皆様どのようにお過ごしでしょうか？新しい一年が明るい年となりますように。そして、2026 年もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。ご了承ください。				1 休業日	2 休業日	3 休業日
4 臨時 閉室	5	6	7	8 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	9 16:00~ 臨時閉室	10
11	12	13	14 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50	15 予約不要 オルガニート とともに♪ 14:30~14:50	16	17 要予約 ヒーリング マッサージ ①10:30~ ②11:00~
18	19 要予約 こころの育ち おはなし会 10:30 ~11:30	20 予約不要 おしごと カフェ 15:45~ 16:15	21	22 要予約 ハワイアン リトミック 11:00 ~11:45	23 要予約 産後ママの心と 体のセルフケア 10:30~11:45	24 要予約 パパと赤ちゃん のふれあい遊 び&交流会♪ 10:30~11:30
25	26 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	27	28 要予約 赤ちゃんの お口ケア講座 10:30~11:30	29 要予約 親子で おんがく 10:30~11:15	30 要予約 おしゃべりしまし よ♪0~6カ月の ママ達と 10:30 ~11:30	31

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY
(一時預かり)の1月予約受付開始日は、

WEB予約 1月13日(火) 9:30~
電話予約 1月14日(水) 9:00~

●子育てステーション世田谷 <http://kshowa.or.jp/>

○おでかけひろば SHIP

☎03-3411-8301

○ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

☎03-3411-8300



Facebook おでかけひろば SHIP

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

※予約のお申込みは1件までとさせていただきます。

※要予約と記載のイベント中は一般の利用はできませんので、ご了承下さい。(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)

◎「ベビトレヨガ〜ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ〜」

参加費 500 円※0 歳児(首すわり〜11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円

音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう！

◎「おしゃべりしましよ♪0~6カ月のママ達と」(パパも可)

月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビー
マッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0 歳児さん)

前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪
お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500 円

対象：お座り〜2 歳0 か月

生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)

素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ〜CS60〜」参加費 500 円

1 回 20 分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒して

あげませんか。4 児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「こころの育ちおはなし会」手遊びをしたり、和やかな雰囲気です子ど

もの育ちについて臨床心理士の先生がお話します♪個別相談も可。

◎「赤ちゃんのお口ケア講座」参加費 500 円

『むし歯ゼロを目指すフッ素とホームケア』

予防歯科専門の先生による貴重な講座です。むし歯菌検査も実施☆