

## 思い出ボックス

中学生男子2人の子育て中の久保田です。

断捨離好きで、どんどん捨てる派の私ですが、、

うちには、妊娠した時からの子どもに関する思い出をしまった大きな箱があります。

妊娠の記録から、入園前に一時預かりをした時の記録、幼稚園や小学校で製作した作品や絵。成長記録などです。

先日久しぶりに箱を開けてみました。

一緒にいた長男は、恥ずかしそうに一度逃げて行きましたが、私が「おー！」とか「懐かしー！」と騒いでいると後ろから覗き込んで、「なんだこれ？」とか、「へたくそだな～」と言っていました。

私が「色づかいがいいね！」「恐竜だ！好きだったよね、上手！」と言うと照れくさそうに「そう？」とにこにこ(^ ^)

次男の絵には、たまご、カレー、にじなど、何を描いたかのメモ書き。

メモがなかったらわからなかった！ナイス！

今から思うと、日にちも書いておけばよかったな。とか、描いてる姿も撮っておけばよかったな。など、思うところもありますが、小学生の作文や絵、書いてくれた手紙など。どれも大切な宝物♡

まだ入れてないものもあるので、もう少し整理して入れなきゃな～

思い出ボックス、おすすめです！

久保田沙織

## トンネルをかけながら

にじのおうち保育園の前にある畑、見たことがありますか？

(仮称)桜上水農業公園といって、amigoが今年から関わっています。

先日、のらぼう菜の植え付けをしてきました。苗には寒さ避けのトンネルをかけます。しゃがんでトンネルの縁に土を寄せて押さえていると、「しゃがむ姿勢が長いとつらいよ。身体がしんどいと続ける気持ちが悪くなっちゃうから」と、三角ホーの扱い方を教えてもらいました。

作物がすこやかに育つ環境を整えながら姿勢はできるだけ楽にすること。

子どもをまんなかに考えながら自分が無理なくいられること。

どちらも工夫が大事！

子どもがのびのび安心して、大人も無理なくいられる知恵をみんなで持ち寄れたら楽しいな。そんなことを思っって長い柄の三角ホーをぞこちなく扱う手にも力が入りました。

こちらの畑では、地域の方向けのイベントもあります。興味があれば、気軽に声をかけてくださいね。

おかもとみき

## はじめに

新しい年が始まっています。

昨年を振り返り、どんな一年にしたいか、

ふと考える方も多い頃かもしれません。

日々育ちゆく小さな子どもたちと共にある暮らしは、

「充実」という言葉では言い表せないほど、

目ぐるしくもありますね。

初めて尽くしの毎日に、少し息切れを感じることもあると思います。

そんなときは、どうぞ“ひろば”でホッとひと息ついてください。

複数の親子と過ごす場に、はじめは緊張することがあるかもしれませんが、大人も子どもも、少しずつ視野や感覚がひらいていく時間になるはずです。

amigoが運営する「@あみーご」「ULALA」は、

飛び抜けて広い場所でも、特別な玩具が並ぶ場所でもありません。

それでも、ここで大切にしてきたキーワードがあります。

## 「利用から参加へ」

昨年末にamigoのあれこれを振り返りながら気がついたことです。

ひろばは、

世田谷区や私たちスタッフが用意したサービスを提供するだけの場所ではありません。

場にいる一人ひとりの関わりの中で、一瞬一瞬変化し、そだつ場所です。

足を運んでくださる皆さんがご自身らしく過ごし、

ちょっとしたことを言葉にしたり、

誰かの話にそっと耳を傾けたりすること。

そんな積み重ねが、ひろばを豊かに、心地よい場にしていくような気がしています。

小さな声や、ちょっとした気持ちも大切にしながら、

今年も皆さんとひろばの時間を重ねていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

子育て支援グループ amigo 石山 恭子





おでかけひろば  
う ら ら  
ULALA  
-世田谷区補助事業-

〒156-0053 東京都世田谷区桜3-13-4  
Tel&Fax: 03-6876-7129  
www.ulala-amigo.com  
ulala@kosodate-amigo.com  
<対象>  
未就園児(原則として3歳児まで)と保護者



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 ULALA 冬休み 12月26日(金)～1月8日(木)	7	8	9 Babu Day ULALA外遊び 10:30～13:00	10 土曜ULALA	11
12 成人の日	13	14	15	16 Babu Day	17	18
19 世田谷区立 保育園の看護師 さんと話そう! 13:00～15:00	20	21 世田谷区立 桜保育園に 遊びに行こう 10:00～11:00 わらべうた 10:30～11:00	22	23 Babu Day	24	25
26 ちくちくULALA 10:00～12:00 要予約	27	28 閉室	29 ULALAランチ 11:30～12:30	30 Babu Day ULALA外遊び 10:30～13:00	31	
毎週 金曜日 10:00～12:00 Babu Day (バブ・デイ) バブバブさん(0歳児)優先利用の時間。 ひろばに行きたいけど、なかなかききかけがつかめずにいる方や プレママプレパパさんもぜひ。						



ULALAブログ



instagram



開室時間  
10:00～15:00  
月～金(祝日除く)  
食事の時間  
11:30～13:00

らっこスペース  
子どもと離れてちょっとひと休み。  
開室時間:  
10:00～15:00  
火・水・金(祝日除く)  
詳細はひろばスタッフまで。

お願い

ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

### 10日(土) 13:30～14:00 さち先生とリズム運動!

外で大人も子どもと一緒に体を動かしてリフレッシュ! いつも通り「土曜ULALA」もオープンしています。  
【申し込み】不要【参加費】無料【会場】馬事公苑前けやき広場 上賀賀2-3-4【対象】年中さん～(おでかけひろばを卒業したお子さん、もちろん大人もOK!)【講師】下村 幸穂 さん 世田谷生まれ・世田谷育ちで筑波大学出身の元体育教員。3児の母として子育て真っ最中!

### 19日(月) 13:00～15:00 世田谷区立保育園の看護師さんと話そう!

健康について、ちょっと聞いてみたいこと、南桜丘保育園の看護師さんとお話してみませんか?【申し込み】不要

### 21日(水) 10:00～11:00 世田谷区立桜保育園に遊びに行こう

ULALAスタッフと一緒に桜保育園のプチひろば「さくらんぼ」で遊びませんか?保育園の先生達も待ってます! お気軽にご参加ください。ひろばはいつも通りオープンしています。  
【申し込み】不要【場所】区立桜保育園 桜2-18-3 ◎参加の方は、当日直接保育園に来てね!

### 21日(水) 10:30～11:00 わらべうた

わらべうたを聞いたり、歌ったり、親子でほっとひと息しませんか?  
【申込】不要【参加費】無料【講師】NPO法人こども劇場せたがや

### 26日(月) 10:00～12:00 ちくちくULALA ★要予約

シンプルな手順で楽しむ「縫い物」の会。裁縫セットを貸し出しますので、手ぶらでどうぞ。縫い物サポートにアパレルユニット「ku\_ko」さんが応援に来てくれます。プレママさんもぜひどうぞ～【作るもの】とがりボンネット/もふもふマフラー/ハンカチスタイ/あずま袋/かぼちゃパンツ/帽子 左記からお一つお選びいただけます。【申し込み】要予約・先着3名・保育無し【参加費】2000円(材料、サポート費込み、子育て利用券可)

### 29日(木) 11:30～12:30 ULALAランチ ★要予約

おにぎり大1個小2個と具沢山スープ。幼児食応援メニューです。親子で一緒にどうぞ。【申し込み】要予約・先着5組【参加費】800円

### 9日(金)・30日(金) 10:30～13:00 ULALA外遊び

1月より月2回の開催となります。

『はじめての外遊び』と一緒に応援します!外遊びしてみたい子、集まれー!! ULALA近くのけやきひろばをベースに、上賀賀公園(または上賀賀三丁目公園)など、みんなで遊びに行きましょう!ときどき遠足にも行こう!  
◎日程と場所はULALA通信、ブログ、インスタを確認してね。

PUBLICO@ 梅ヶ丘  
amigo のプログラムも開催中!



### 子育て相談 ☆世田谷地域子育て支援コーディネーターがULALAに常駐しています☆

相談無料

コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。ご相談は対面またはお電話かメールにて。個人情報や相談内容などの秘密は遵守します。

世田谷地域担当: 月～金曜 10:00～15:00 ※土日祝日を除く

電話:070-2150-5543 E-mail:shien-setagaya@kosodate-amigo.com

休業日 土・日・祝・1月21日(水)・29日(木)、 コーディネーター冬休み 12月27日(土)～1月6日(火)

