

うさぎの縁がわ

2026年

0～3才のお子さんと保護者・プレパパママ
火～土曜日 10～15時

1月 瞳月

火	水	木	金	土
冬休み				
(13) 14	15	(16) 17		
20 21	22	23	(24)	
27 28	29	(30)	(31)	

*布らんつ、わいわはずし体験
できます。

○ 企画日

16日(金)

13:30～14:30

野口整体

育児から考える体力効かし方
♪感覚と体の世界♪

テーマ 待つこと、受け身のなり方

*体を少し動かします

講師 囲田吉央さん

13日(火)

10:30～11:00

三峯神社へ初詣

24日(土)

10:30～11:30

草木染め体験
ヤフランの実で

30日(金)

11:00～11:30

わくべうだの会トトケゴーの

季節のわくべうだ

18日(日) 31日(土)
10:00～12:30
お父さんも一緒に
わくべれ

住所 世田谷区砧3-1-33-6 電話番号
詳細・予約はインスタまたは電話から

03-3930



子育て中の方とお子さん プレバ・ママ向け

野口整体

育児から考える体の動かし方

（感覚と体の世界）

毎日の子育てや生活の動作を見直して

生き生きと子育てができる体を育みましょう

一月のテーマ 待つこと、受け身のなり方

※体を少し動かします

日時 一月十六日（金）十三時半～十四時半

講師 公益社団法人整体協会身体教育研究所 技術研究員

岡田吉央さん

場所 うさぎの縁がわ（世田谷区砧三丁目三十三―十六）

お問い合わせ ○三一三四一六一三九三〇

