

# うさぎの縁がわ

2026年



0〜3才のお子さんと保護者・プレパパママ  
火〜土曜日 10〜15時

1月 睦月

火	水	木	金	土
← 冬 休 24 →				
⑬	14	15	⑬	17
20	21	22	23	⑳
27	28	29	⑳	㉑

企画日

※布おひつ・おひつはぜひ体験  
できます。

16日(金)

13:30~14:30

プレパパママもご参加ください  
野口整体

育児から考える体の動かし方  
〜感覚賞と体の世界〜

テーマ待つこと、受け身のなりきり

※体を少し動かします

講師 岡田吉史さん

13日(火)

10:30~11:00

三峯神社へ初詣

うさぎの縁がわ集合

24日(土)

10:30~11:30

ヤフランの実で

草木染め体験

30日(金)

11:00~11:30

わぐべうたの会 トケエの  
禾子節のわぐべうた

31日(土)

10:30~11:30

プレ  
パパママもご参加  
ください

お父さんも一緒

18日(日)

10:00~  
12:30

わーぱれ

住所 世田谷区砧3-133-6 電話番号

3416-3930

詳細・予約はインスタまたは電話から



子育て中の方とお子さん プレパママ向け

## 野口整体

育児から考える体の動かし方

### 「感覚と体の世界」

毎日の子育てや生活の動作を見直して

生き生きと子育てができる体を育みましょう

一月のテーマ

## 待つこと、受け身のなり方

※体を少し動かします

日時 一月十六日（金） 十三時半～十四時半

講師 公益社団法人整体協会身体教育研究所 技術研究員 岡田吉央さん

場所 うさぎの縁がわ（世田谷区砧三丁目三十三―六）

お問い合わせ ○三―二四一六―三九三〇

