



# ひょっこりだより

問い合わせ TEL 03(6413)8220



ひろば開園時間（イベント時間はイベント参加者優先となります）  
平日 9:00～12:00、13:00～16:00 / 土曜 9:00～12:00、12:30～14:30

らっこスペース利用時間（ひろば開設時間に準じます）  
生後4ヶ月未満の乳児が優先利用となります  
生後4か月以降は、近隣のほっとステイご利用もできます  
お預かりできるのは基本お子様お一人となります＊双子ちゃんはご相談ください

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 ★出張ひろば	6 ★出張ひろば	7 ★助産師講座	8 ●ベビーマッサージ	9	10 ★ファミリーデー
12	13 ★出張ひろば	14 ●下馬保育園	15	16	17
19 ★出張ひろば	20	21 ★言語聴覚士講座	22 ★出張ひろば	23	24 ★ファミリーデー
26 ★出張ひろば	27	28	29	30	31



1/1～3 お休み  
1/5より通常開園

## 世田谷区子育て利用券

ひろばイベントに使えます。  
表紙から切り離さずにお持ちください。

### ひろばイベント（事前予約制）

#### ★助産師講座「産後ボディケア」1/7（水）10:00～12:00 参加費￥500

- ・講師：ママルーム吉武助産師
- ・対象：お子様が～1歳までのママ
- ・産後のゆがんだ骨盤を中心とした15分のボディバランス矯正です＊パンツスタイルでお越し下さい

#### ●ベビーマッサージ 1/8（木）10:30～11:00 参加費￥500

- ・対象：首座り～6ヶ月未満
- ・専用ベビーオイルを使ったベビーマッサージです
- ・オムツとバスタオルをご用意ください。＊開催時間中は男性の入室不可です

#### ★ファミリーデー「ニューファミリー会」 1/10（土）10:00～11:30

- ・対象：第一子の子育て中（0か月～1歳未満）のご家庭（パパも参加下さいね）
- ・赤ちゃんとの生活での困りごとや夫婦の役割などについて皆さんで話してみませんか

#### ●下馬保育園へ行ってみよう 1/14（水）9:45～11:00

- ・下馬保育園のブチひろばに遊びに行ってみませんかひょっこりスタッフも現地でお待ちしています
- ・対象：未就学児と保護者（下馬保育園集合・解散）
- ・詳細は掲示板のポスターで確認下さい

#### ★言語聴覚士講座「コミュニケーションを育む遊びと関わり」1/21（水）10:30～11:30

- ・講師：言語聴覚士 小山先生
- ・対象：生後5か月～1歳未満のお子様と保護者
- ・乳幼児期の親子の関わり方のヒントを見つけて下さいね♪

#### ★ファミリーデー「看護師お話会」1/24（土）10:00～10:30 参加費￥500

- ・講師：ひょっこりひろば看護師
- ・対象：保育園入園予定のご家庭
- ・春からの園生活で気を付けたい子どもの病気や日頃の過ごし方についてお話します
- ・日時変更の可能性あり！

変更の場合はインスタでお知らせの上、お申込者に個別連絡差しあげます

### 出張ひろば（ひろば登録のない方もご利用できます）

#### ★アクティ三軒茶屋出張ひろば 1/5.13（火）.19.26 10:00～15:00

- ・場所：UR アクティ三軒茶屋5号棟1階集会所
- ・毎回無料のミニベビマ・積み木作り・足型取り、ママハンドマッサージ（￥100）ができます♪
- ・1/13（火）絵本TIME ①11:00～12:00 ②13:30～14:30 予約不要
- ・1/19（月）English TIME 11:30～13:00 予約不要

#### ★下馬ふれあいルーム 1/22（木）10:00～12:00

- ・場所：下馬ふれあいルーム（世田谷区下馬3-14-9 2階）ベビーカーはエレベーターで2階までどうぞ
- ・ミニベビマ・牛乳パックの積み木つくりができます♪ \*来月より野沢ふれあいの家になります