

1
月

2026

子どもを預けながら働くワークスペース付ひろば
ぶらんこ烏山カレンダー



月	火	水	木	金	土
12/22	23	24	25	26 1月分予約開始 9:30~	27 冬やすみ はじまり~
29	30	31	1	2	3
5	6 ひろば開室日 子育て 何でも相談 10:30~12:00 冬やすみ ~おわり	7	8	9	10
12	13 おはなし会 11:00-11:30 ★発達の相談 10:30-11:45	14	15	16 スタッフ会議の ためお休み ボードゲームの遊び 10:30-11:30	17
19	20 ★季節の工作 10:00-11:30	21	22 ★リフレッシュ &ケア 13:20~14:35	23	24 ★救命救急講座 10:30-11:30
26 お誕生会 10:30-11:00	27 公園で遊ぼう 10:30-12:00 ★もうすぐ ママの会 10:30-11:30	28	29	30 2月分予約開始 9:30~	31

★イベントは事前予約が必要になります。お電話または来所時にお申込みください。

★印のイベント開催時間帯は“ひろば”は予約の方が優先になります。

- ◎ 基本、平日月～金 10 時～15 時、土曜(月2回)10 時～12 時開室です。
※詳しくはカレンダーをご覧下さい
- ◎ “ひろば”的ご利用は予約不要です。
- ◎ “ひろば”は、親子での昼食(11 時半～13 時)ができます。(土曜を除く)
- ◎ 毎月 1 回避難訓練を実施しています。

子育て何でも相談

1月 7 日(水) 10:30～12:00

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考えてくれる
烏山地域子育て支援コーディネーターさんが来てくれます。



おはなし会

1月 13 日(火) 11:00～11:30

地域でおはなし会をされている『せたがやお話ネットワーク』さんに
絵本を読んでもらいます。地域の方と一緒に交流しましょう♪



大人も子どもも楽しいボードゲームの遊び♪

1月 17 日(土) 10:30～11:30

トランプ・すごろく・果樹園ゲームなど…、昔遊んだことがあるトランプや
新しいボードゲームを、大人で、親子で、一緒に楽しく遊びましょう♪

1月生まれのお誕生会

1月 26 日(月) 10:30～11:00

お子さんの誕生日をみんなでお祝いしましょう♪気軽にご参加ください！

公園で遊ぼう！

1月 27 日(火) 10:30～12:00

@北烏山 3 丁目公園（北烏山 3-6）に集合です。汚れてもよい服装でお越しください。水分補給も忘れずに。この日は「プレーリヤカー」が公園に来ます(9:30～12:00)。一緒に遊びましょう♪

※雨天の場合は烏山児童館で遊びます。当日インスタでお知らせします。

★のイベントは予約制になります。

★発達の相談

1月 14 日(水) 10:30～11:45

赤ちゃんの発達について具体的な相談や、生活のこと、ママのからだや気持ち、聞いてみたいことをみんなでお話しませんか。

講師：理学療法士の上木原（かみきはら）さん

対象：歩行前までの赤ちゃん



生活クラブ子育て広場 ぶらんこ烏山

住所：世田谷区南烏山 4-23-15

TEL 03-3307-2611

MAIL: karasuyama@hiroba-buranko.jp

★季節の工作

1月 20日(火) 10:00~11:30

お子さんを見ながら、簡単に作れる大人のための工作です。

今月は「オニのでんでん太鼓」を作ります。

★ママのリフレッシュ&ケア

1月 22日(木) 13:20~14:35

ママのからだの不調を相談しながらケアしてもらいませんか？

女性の理学療法士の瀧井(たきい)さんが1組ずつマッサージしてくれます。

定員：4名 各回1組：①13:20~②13:40~③14:00~④14:20~

参加費：500円（現金のみ）持ち物：タオル1枚(約33×83cm)、くつ下

★前回参加された方は次回以降のお申し込みとなります。

★救命救急講座

1月 24日(土) 10:30~11:30

乳幼児に特化した心肺蘇生法・応急手当と一緒に学びましょう。

講師：「L.S.F.A-children's」椎谷(しいたに)さん

★もうすぐママ&ハイハイ前の赤ちゃんとママの会

1月 28日(水) 10:30~11:30

妊娠さん・ハイハイ前のお子さんがいるママたちと一緒におしゃべりしながら気になることを情報共有したり、沐浴の練習もできます♪

楽しく子育て「うっこルーム」

部屋でゆったりとお休みできます

寝不足
なので
少し寝たい



疲れている
ので
横になりたい

ゆっくりと
話を
聞いてほしい

その間、スタッフがお子さんを見守っています
どうぞ一息ついていってください

対象 世田谷区在住のプレパパ・プレママ、子育て中の保護者

定員 スペース1組

料金 無料

【うっこルームのルール】

- 1回1時間程度を目安に、皆様でゆづり合ってご利用ください。
- らっこルームでほっと一息している間、お子様は、ひろばスタッフが他のママ・パパと一緒に見守ります。
- おむつ交換や授乳等、お子様のケアはママ・パパでお願いします。
- お子さんを預けて外出したいときは、ほっとステイをご利用ください。
- 発熱等、体調が悪いときのご利用はお控えください。

しゅっちょひろば
かうフル

1/29木 2/12木 3/5木

時間：10:30~12:00（出入り自由）

対象：就園前の乳幼児親子

場所：都立世田谷泉高等学校 1F茶道室
(世田谷区北烏山9-22-1)

鳥山児童館運営の「しゅっちょひろば」です！
子育て中の皆さんどなたでも、マタニティの方もぜひどうぞ。