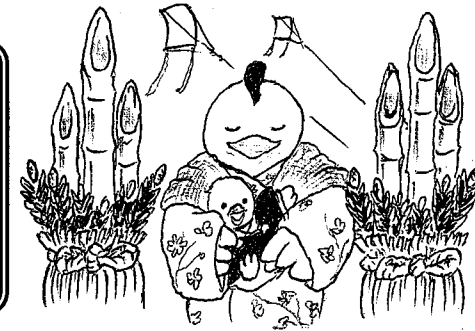




令和7年度

ぽっと通信1月号

Vol.197

～ぽっとしたつながりで育ちあいましょう～

2026年1月の活動カレンダー(開所日時 月～金曜日 10:30～16:30)

月	火	水	木	金	土	日
			1/1 元日 開所	1/2 開所	3	4
5 年始ひろば開所 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	6 足形をとろう 10:45～ 12:00	7 あかちゃんひろば 10:45～11:45	8	9	10	11
12 祝日開所 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	13	14 わんぱくひろば 14:30～15:30	15 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	16 助産師・内田さん 発達のための スキンシップ講座 10:45～11:45	17	18
19 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～	20 ふたごの会 15:00～16:00	21 あかちゃんひろば 10:45～11:45 ☆ハーブバスデー撮影日	22 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20	23	24	25
26 ぽっぽちゃん タイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士 山崎さんの 相談会 13:30～14:30	27	28 ファミサポ利用 登録説明会 10:45～11:30 わんぱくひろば 14:30～15:30	29	30	31	



新年開所日は1月5日(月)から
1月12日(月)は祝日開所です。

☆身長体重が測れます☆

ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆

いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
背景をご用意しています。お誕生日写真を
撮りたい方はスタッフにお声かけください。

☆らっこスペース☆

世田谷区おでかけひろば
「ぽっとひと息事業(レスパイト事業)」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、
一人で休息できるスペースです。
その間、お子さんは、
スタッフが他のママ・パパたちと
一緒に見守っています。



社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぽっぽちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3 階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぽっぽちゃんひろばは本園建物の3階にあります。

お越しの際はインターホンを押してください。

対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です。)

※利用料は無料です。

★開所日 :月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)

★お休み :土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始

AM9:00時点で世田谷区に気象等の警報が出ている場合は
閉所します。

★開所時間 :10:30～16:30

★お食事の時間:11:30～13:30

おやつ時間:15:00～15:30

※上記以外の時間は要相談

※授乳及び水分補給はいつでも構いません。

★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

1月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

1月の写真撮影は、節分です！

あかちゃんひろば 1月21日(水)10:45~11:45
(ハーフバースデーも一緒に撮影できます)
わんぱくひろば 1月28日(水)14:30~15:30

上記日程の交流会
小さな鬼さんになりきって写真を撮っていただけるブース
を準備してお待ちしています♪
福を呼び込む、可愛い思い出の一枚を残しましょう。
フェルトの恵方巻きもぜひお使いくださいね。
ご家族でのご参加も大歓迎です！



ファミサポ利用登録説明会

日時：1月28日(水) 10:45~11:30

ぽっぽちゃんひろばにファミサポアドバイザーさんが来てくれます。ファミサポ利用の説明をしていただき、ご相談や質問等を聞いていただけます。登録のお手伝いもいたしますので、ぜひご参加ください。参加ご希望の方は、二次元コードにてお申込みください。飛び入り参加可能です。

***ファミサポの利用会員対象は
世田谷区在住の方のみです。**



ファミサポさん（ファミリーサポート事業）とは…
核家族化が進み、育児に不安やストレスを感じている方や手助けを必要としている子育て世帯が増えています。誰もが安心して子どもを育てるためには、地域全体で子どもや子育て世帯を見守り、共に育てていくことが大切です。
この事業は、子育ての手助けをしてほしい方（利用会員）と手助けができる方（援助会員）が、「困ったときはお互いさま」という考えに基づき、身近な地域の子育ての相互援助を行う会員制の仕組みです。
この事業は世田谷区の事業であり、その運営を世田谷区社協が受託しています。
(世田谷区社会福祉協議会ホームページより)

助産師・内田さん

【発達のためのスキンシップ講座】

1月16日(金)10:45~11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんどなたでもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

赤ちゃんはどうやって遊ぶ？どんな風に成長していくの？
など。赤ちゃんとお過ごす毎日に、発達にも大切なスキンシップをふれあい遊びも交えてお話していただきます。
1ヶ月健診以降のお子さん対象。
講師：助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さんによる相談会

1月26日(月)13:30~14:30

未就学児の親子さんどなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛
- ・お子さんの身体の発達などなど

ご予約はこちら↓



講師：理学療法士 山崎智佐さん
詳細はスタッフにお問合せください。

※ご希望者が多い場合ご予約の方・初めてご相談の方を優先させていただきます。お時間に限りがありますので、全員のご相談を伺えない場合があります。
お一人15分~20分程度。

☆あかちゃんひろば☆

1月7日(水)10:45~11:45
1月21日(水)10:45~11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

1月21日(水)
あかちゃんひろばでハーフバースデー
の記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

1月14日(水)14:30~15:30
1月28日(水)14:30~15:30

対象：動き始めくらいのお子さんから
いつもと違うおもちゃを出して遊びます。
お時間内、自由参加です。

ふたごの会

1月20日(火)15:00~16:00

多胎児さんを育てるご家庭の
交流会です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる手遊びや絵本タイム。
短い時間ですのでお気軽にどうぞ。

※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

1月6日(火)10:45~12:00
毎月一回足形を取れる日があります！
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
※インクを落とすためのおしり拭きをご持参ください

☆おはなし会ボランティアさん☆

1月15日(木)
11:00~11:20(おはなし星の子さん)

1月22日(木)
11:00~11:20(上北沢図書館さん)

絵本や紙芝居、手遊びなど色々楽しい演目を
ご用意してさせていただきます。自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

1月22日(木)10:30~12:00

子育てについて気になること
相談したいこと
なんでもお話しください。