

1
2026

月

おでかけひろば

ま-ぶる



プレママプレパパや0～3歳までの乳幼児親子が
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。
フリー来室（一部のプログラムは要予約、詳細は裏面記載）



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				ま-ぶるの冬休み 12/26(金)～1/5(月)		
5 ミーティングのため お休み	6 一時預かり 予約受付開始 (2/3～13日分)	7	8	9 要予約 せためし 17:00～18:30	10 ま-ぶるこども食堂 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで	11
12 成人の日	13 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃ～い 妊婦さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 優先の日です！	14	15 要予約 2階で開催 中澤先生と おしゃべりしよう！ 10:30～11:30	16 一時預かり 予約受付開始 (2/16～27日分)	17	18
19	20 はじめまして 優先デー 初めましての方 優先だけど、 誰でもどうぞ！	21	22 おそとであそぼ！ @瀬田2丁目公園 10:00～11:30 ひろばは 午前午後も OPEN	23	24	25
26 おはなし会 10:30～11:00 ～まきなが～ 2月分 予約制プログラム 受付開始	27 要予約 2階で開催 歯科衛生士さん と話そう！ 10:30～11:30	28	29	30	31 おとなもこどもも 食事ができます！ (11:30～13:00頃) お湯や電子レンジが使えます	

地域子育て支援コーディネーターへのご相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話: 070-3356-3939(平日10:00～15:00)

メール: shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日: 1月21日(水)

冬休み12月24日(水)～1月6日(火)



Instagram

スケジュールの変更や日々様子など
情報発信しています！



Facebook



Instagram

ひろばのご利用について

・ひろばが開室している10:00～15:00の間はいつでも
出入りでき、自由に遊びに来ることができます。
混雑時は、お互いに譲り合ってご利用ください。

・おとなも子どもも食事ができます(11:30～13:00頃)
必要な方は、食事をお持ちください。
みんなでお子さんを見合いながら譲り合ってのご利用
をお願いします。
食事をせずそのまま過ごすこともできます。

・ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

はじめまして優先デー(おおむね20日開催)

どなたでも来られるフリー来室ですが、
初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。
【予約不要】

妊婦さん赤ちゃんいらっしゃ〜い(おおむね10日開催)

プレママパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者
の方が対象の日です。助産師さんやまーぶる保育士と一緒に
みんなで話しましょう!【予約不要】

各プログラム

ひろば掲示やSNSのチラシをご覧ください。
予約不要のものと要予約のものがあります!
予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

■ プログラム予約方法

ひろばにてスタッフにお声掛けいただくか、
お電話でお申し込みください。
電話03-6338-2823(月～金 10:00から15:00)
【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

『らっこスペース』 始めました♪

対象:産後6ヶ月くらいまでの方 予約不要・無料
「ちょっと疲れているから横になりたいな…」そんなときには、
ほっと一息つけます。お子さんはみんなで見合います。
横になれるマットがあります。開室時はいつでもどうぞ♪



一時預かり ハッピーセパレーション

理由を問わない一時預かりです

【日 時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで

【対 象】生後4か月～未就園児までのまーぶるの利用者

【料 金】2時間1500円、以降1時間毎に1000円増 (世田谷子育て利用券使えます)

※登録される場合は…

お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です
保育士と面談をするため、14:30までにお越しください



世田谷区地域子育て支援拠点事業

おでかけひろば まーぶる

住所:世田谷区瀬田2-25-10

電話:03-6338-2823

メール:marble@setagaya-kosodate.net

今月のプログラム

要予約

中澤先生とおしゃべりしよう!

砧にあるおしゃべりキッズクリニックの中澤先生が
まーぶるにいらっしゃいます。

今月のテーマは

『プライベートゾーンってなんだろう?』

～子どもの権利についても一緒に話してみませんか?～です。

・日 時:1月15日(木) 10:30～11:30

・講 師:小児科医 中澤裕美子先生

・対 象:どなたでも

・定 員:7組程度(2階で開催します)

・参加費:無料

要予約

歯科衛生士さんと話そう!

仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの?

マウスタッチってなあに?

始められるお口のケアのことを色々聞いちゃおう!

・日 時:1月27日(火)10:30～11:30

・講 師:歯科衛生士 河野美登里さん

・対 象:どなたでも

・定 員:6組程度(2階で開催します)

・参加費:無料

