

1
2026



おでかけひろば まーぶる



プレママプレパパや0～3歳までの乳幼児親子が
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。
フリー来室（一部のプログラムは要予約、詳細は裏面記載）



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				まーぶるの冬休み 12/26(金)～1/5(月)		4
5 ミーティングのため お休み	6 一時預かり 予約受付開始 (2/3-13日分)	7	8	9 要予約 せためし 17:00～18:30	10 まーぶるこども食堂 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで	11
12 成人の日	13 妊娠さん赤ちゃん いらっしゃい 妊娠さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 優先の日です！	14	15 要予約 2階で開催 中澤先生と おしゃべりしよう！ 10:30～11:30	16 一時預かり 予約受付開始 (2/16-27日分)	17	18
19	20 はじめまして 優先デー 初めての方 優先だけど、 誰でもどうぞ！	21	22 おぞとであぞば！ @瀬田2丁目公園 10:00～11:30 ひろばは 午前も午後も OPEN	23	24	25
26 おはなし会 10:30～11:00 ～まきなが～ 2月分 予約制プログラム 受付開始	27 要予約 2階で開催 歯科衛生士さん と話そう！ 10:30～11:30	28	29	30	31 おとなもこどもも 食事ができます！ (11:30～13:00頃) お湯や電子レンジが使えます	

地域子育て支援コーディネーターへのご相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話: 070-3356-3939 (平日10:00～15:00)

メール: shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日: 1月21日(水)

冬休み12月24日(水)～1月6日(火)



Instagram

スケジュールの変更や日々の様子など
情報発信しています！



Facebook



Instagram

ひろばのご利用について

・ひろばが開室している10:00～15:00の間はいつでも出入りでき、自由に遊びに来ることができます。混雑時は、お互いに譲り合ってご利用ください。

・おとなもこどもも食事ができます(11:30～13:00頃)
必要な方は、食事をお持ちください。
みんなでお子さんを見合いながら譲り合ってのご利用をお願いします。
食事をせずそのまま過ごすこともできます。

・ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

はじめまして優先デー(おおむね20日開催)
どなたでも来られるフリー来室ですが、
初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。
【予約不要】

妊娠さん赤ちゃんいらっしゃい(おおむね10日開催)
プレママパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者
の方が対象の日です。助産師さんやまーぶる保育士と一緒に
みんなで話しましょう！【予約不要】

各プログラム

ひろば掲示やSNSのチラシをご覧ください。
予約不要のものと要予約のものがあります！
予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

■プログラム予約方法

ひろばにてスタッフにお声掛けいただくか、
お電話でお申し込みください。
電話03-6338-2823(月～金 10:00から15:00)
【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

『らっこスペース』 始めました♪

一時預かり ハッピーセパレーション

対象:産後6ヶ月くらいの方 予約不要・無料
「ちょっと疲れているから横になりたいな…」そんなときには、
ほっと一息つけます。お子さんはみんなで見合います。
横になれるマットがあります。開室時はいつでもどうぞ♪



理由を問わない一時預かりです
【日 時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで
【対 象】生後4か月～未就園児までのまーぶるの利用者
【料 金】2時間1500円、以降1時間毎に1000円増（世田谷子育て利用券使えます）
※登録される場合は…
お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です
保育士と面談をするため、14:30までにお越しください



世田谷区地域子育て支援拠点事業

おでかけひろば まーぶる

住所:世田谷区瀬田2-25-10

電話:03-6338-2823

メール:marble@setagaya-kosodate.net

今月のプログラム

要予約

中澤先生とおしゃべりしよう！

砧にあるおしゃべりキッズクリニックの中澤先生が
まーぶるにいらっしゃいます。
今月のテーマは
『プライベートゾーンってなんだろう？
～子どもの権利についても一緒に話してみませんか？～』です。

・日 時:1月15日(木) 10:30～11:30
・講 師:小児科医 中澤裕美子先生
・対 象:どなたでも
・定 員:7組程度(2階で開催します)
・参加費:無料

要予約

歯科衛生士さんと話そう！

仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの？
マウスタッチってなあに？
始められるお口のケアのことを色々聞いておう！

・日 時:1月27日(火)10:30～11:30
・講 師:歯科衛生士 河野美登里さん
・対 象:どなたでも
・定 員:6組程度(2階で開催します)
・参加費:無料

