

2026 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園 みずき広場

TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00

今月のわらべうた
♪ぺったんぺったん
♪だるまさん



月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み
5 お休み	6	7	8	9 親子ヨガ 10:00~11:00
12 成人の日	13	14 ふらっと防災 10:00~11:00 手作りの会 14:00~16:00	15	16 おそとであそぼう 10:30~11:30
19	20 食事相談会 10:30~11:30	21 囲碁将棋の会 14:30~15:30	22 わらべうた 身体測定・医療健康相談	23
26	27	28 リフレッシュ体操 14:30~15:30	29	30

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆1/9(金) **親子ヨガ** 保育園のホールで行います。お子様をみながらの参加となりますのでご理解ください。開始時間

5分前までにみずき広場へお越しください。講師:山路陽子先生

☆1/14(水) **ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つお話が聞けます。今月は防災クッキング&試食をします。

☆1/16(金) **おそとであそぼう** お隣の船公園でみんなで遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています

☆1/22(木) **わらべうた** わらべうたの西山先生が来てくれて、わらべうた遊びをしてくれます。

☆1/22(木) **医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。今月は育児中のメンタルヘルスについて

身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。

☆1/19(月)~1/23(金) **お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお誕生月のお友だちは手作りフォトフレームカード作成とフォトコーナーでお写真が撮れます。

☆1/20(火) **子どもの食事相談会**

離乳食の悩み、乳児期、幼児期の食事の悩み等“食”に関する悩みや疑問を保育園の栄養士に相談してみませんか? 給食レシピも用意しています。

あけましておめでとうございます。

2026 年もスタートしました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。今年も沢山の出会いがあることを楽しみに、スタッフ一同、心よりお待ちしております。

☆裏面へ続く☆

