

2026年  
(令和8年)

1

月



おでかけひろば ゆるり



インスタグラムで  
お知らせするので  
フォローしてね!



ひろば 10時～15時

月 火 第1・3 水 休日 2回

レスパイト専用の日: 月3回 (第1木、第2・4水)

世田谷区大蔵 5-10-22 / 070-4713-0205

日 月 火 水 木 金 土

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

9

10

2026年は、1月7日(水)から開室します。

11 休日開室  
10時～15時

12

13

杜のアトリエ  
10時～14時

14

レスパイト専用日  
蔵の市(外土間)

15

16

17

せたがや  
杜の楽校

18

19

20

栄養士相談  
10時～12時

21

22

通常開室  
ゆるりとふたご  
10時～15時

23

24

25 休日開室  
10時～15時

せたがや  
杜の楽校

26

栄養士相談  
10時～12時

27

28

レスパイト専用日

29

杜の暖話室

30

31

## らっこルーム



ひろばの開室時は、いつでも使えますのでスタッフに声をかけてね。

### 1月の レスパイト専用の日

8日(木)・14日(水)・28日(水)

ひろばで予約してね!!

※ラッコマークのある日は、ひろばは閉室、  
レスパイト専用です。

※専用の日のご予約はひろばで受け付けます。

### 栄養士相談

栄養士のクミちゃんに離乳食など  
子どもの「ゴハン」の相談ができます。  
試食もあるかも?

21日(水)・26日(月)

10時～12時

### 休日開室 (休日育児参加促進事業)

日曜日・祝日に「ひろば」をひらいて  
外遊び農作業などの  
「あそびの講座」を開催。

11日(日)・25日(日)

## ゆるりとふたご



22日(木) 10時～15時

ふたごさん(多胎児さん)を養育する地域  
のみなさんのゆるいつながりを応援する  
会です。月に1回木曜日に開催しますの  
で、インスタグラムで確認してくださいね。

おでかけひろば ゆるりは、「NPO法人 せたがや水辺デザインネットワーク」が運営しています。「せたがや水辺の楽校」「せたがや杜の楽校」など、地域での自然観察会を中心に、オトナもコドモも笑顔で楽しく過ごせる毎日が送れる地域をめざして活動する人が集まっているNPOです。「ひろば」は、メンバーが住んでいるおうちをゆるっと「半開き」して開催しています。



NPOの活動についての詳細は  
ホームページをご参照くださいね  
<https://mizubedesign.org>



2026年がやってきて、2月がくわば ゆるりも2歳。

あそびにきてくわているみなさんと一緒にわにか  
やりたいけよ、と思い「ゆるりのうた」を創ろうと  
計画しています。リーダーは、nagi, Pep, として音楽  
活動を続けているアサミ。世田谷での活動の中  
では子どもたちのことばを集めて「鎌田児童館の  
うた」「せたがや水辺の楽校のうた」を作った実績  
もあり。1月からプロジェクト始動!みなさんの  
「きもち」「ことば」を歌に♪

ゆか