

あでかけひろば



2026

1

いっくう

月のおさそい

プレママ・パパ、0才から3才までの子を持つ家族の居場所

元気な時も、ちょっと心配な事がある時も、お家から一步踏み出してお子さんと遊びにいらっしゃいませんか？
一空は、あなたとお子さんの笑顔の応援団！！人と地域が繋がり子どもたちを育てる地域の拠点！居場所で
ありたいと願っています。

★ 10日(土) 初春！お抹茶と和菓子でお茶会（一空）

10:30～、13:30～ 参加費：500円 要予約

新年初めての一空は、ミニお茶会を行います。

お茶菓子は各自で和菓子作り！そしてお抹茶を点てて
癒しのひと時をご一緒に過ごしましょう！

★ 15日(木) 佳子ちゃんのおはなし会（一空）

11:00～わらべうた、13:30～よみきかせ

zoom参加も可！お子さんのお名前でお入りください

★ 16日(金) 子育てサロン「虹いろ」（代沢東地区会館）

10:00～11:30 広い和室でのびのびと遊びましょう

★ 19日(月) 一空リトミック♪20minutes（一空）要予約

10:10～10:30 ねんねのおともだち

11:10～11:30 あんよのおともだち

★ 24日(土) 産前産後のママパパあつまれ！

我が子に手作り布おもちゃのプレゼント！（一空）

13:00～15:00 *午後運営 ※別紙参照 要予約

お子さんのために布でおもちゃを作りませんか？

お裁縫が苦手でも大丈夫、完成までサポートします！

★ 26日(月) 鍼灸師奈央さんの「お灸セルフケア」

10:00～11:30 要予約

鍼灸師の奈央さんをお迎えして

お灸を使ったセルフケアを教えていただきましょう

★ 27日(火) 助産師 時栄さんの個別相談会（一空）

13:00～15:00 なんでも相談会

一空！出張おでかけひろば in みんなのひろばalulu

16日(金)、21日(水)、23日(金)、30(金) ※別紙参照

10:00～15:00 住所：世田谷区北沢1-47-16

★16日(金) 初春！お抹茶でお茶会 13:00～14:30

★30日(金) ちかさんの 13:30～13:50 ↑先着10名

『やさしい英語えほんの読み聞かせ』

♥ 1月の一空「らっこスペース」無料

★寝不足、リフレッシュしたい時などにご利用ください

開設日 予約不要！！

閉室日 14日(水)、16日(金)、30日(金) 要予約！

10:00～、11:15～、13:00～、14:15～

運営日時：月、火、木、不定期土曜日

10:00～15:00 イベント以外予約なし

ご希望の方は、昼食（11:30～13:00）

をお持ちください！

予約方法：12月22日(月)10:00～開設日

電話か来場してお申込みください

Tel・Fax : 03-6676-3014

E-mail : odekake-1kuu@jcom.zaq.ne.jp

※zoom ID : 647 391 4546

パスワード: 6XUWeE

緑の屋根を見つけてね！



月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2	3	4
5 お休み	6 お休み	7	8	9	10	11
12 お休み	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 午後運営	25
26	27	28	29	30	31	

○ オープン日

□ 出張おでかけひろば

☆ 休日子育て支援

♡ 予約制らっこスペース

□ イベント日

★ 地域団体との交流

○ 助産師相談

(にじいろ、児童館など)