



2026年
1月

【場所】世田谷区三宿2-18-6 【電話】070-5079-2186

【開室時間】10:00~15:00 【休室】：日祭・他

【メールアドレス】odekakehiroba.misyuku@gmail.com

※お電話は10:00~15:00にお願いいたします。

ほっとステイ（一時預かり）

2026年1/6（火）より
2月の予約を受付けます。
登録・事前予約が必要です。
お電話にてご連絡ください。
ご利用可能日：火・水・金
10:00~15:00
※0歳は最大4時間、
1歳以上は最大5時間です。

らっこスペース



お子さんはひろば内でスタッフが
お預かり♪ ママはらっこスペー
スでホッと一息していただけます。
ご利用可能日：月～金

出張おでかけひろば上馬

1月出張おでかけひろば
in ホスピア上馬
おでかけひろば三宿スタッフが
出張します♪
日時：毎週火曜日
6日、13日、23日（金）、27日
10:00~15:00
<27日は絵本の読み聞かせ
10:30~11:30>

足型制作
お寿司

【★と◎のイベントはご予約をお願いします】

★イベントは1/6（火）からお電話にて予約受付開始です。

◎「妊婦さん集まれ！沐浴体験」のご予約は、ひろば開室日に
いつでもお電話ください。

※★◎イベント開催時間帯のひろばのご利用は、

電話予約の方優先となります。（☎ 070-5079-2186）

毎日できること

・見学	・水分補給
・オムツ替え	・授乳
・身長・体重測定	
・お誕生日カードの作成	

月	火	水	木	金	土
			1 ひろば休み	2	3
5 →	6 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	7	8	9 看護師さんと お話し会 10:15~11:15	10
12 ひろば休み	13 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	14 子育てコーディ ネーターさんと お話ししましょう 11:00~	15 ★赤ちゃん 交流会 14:00~15:00 妊婦さん～6ヶ月 の赤ちゃん	16 絵本の時間 11:00~12:00	17 ◎妊婦さん集 まれ！ 沐浴体験 13:00~15:00
19 ★ベビトレヨガ 10:15~11:15 首座り～ 生後11ヶ月 ※参加費500円	20 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	21	22 看護師さんと お話し会 (子どもの感染 症予防) 10:15~11:15	23	24 ひろば休み ★自転車講習会開 催（要予約） @多聞小学校 10:30~12:00
26 ★わらべうた ベビーマッサー ジ 10:30~11:15 ねんねの赤ちゃん ※参加費500円	27 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	28	29 ★リトミック 体験 10:30~11:00 7ヶ月～1歳3ヶ月	30	31



※イベントは変更・追加されることがあります。出張おでかけひろばの詳細やイベントの
最新情報はおでかけひろば三宿のブログ・インスタグラムなどでお知らせいたします。