



【場所】世田谷区三宿2-18-6 【電話】070-5079-2186  
【開室時間】10:00~15:00 【休室】：日祭・他  
【メールアドレス】odekakehiroba.misyuku@gmail.com  
※お電話は10:00~15:00にお願いいたします。

ほっとステイ（一時預かり）

2026年1/6（火）より  
2月の予約を受け付けます。  
登録・事前予約が必要です。  
お電話にてご連絡ください。  
ご利用可能日：火・水・金  
10:00~15:00  
※0歳は最大4時間、  
1歳以上は最大5時間です。

らっこスペース



お子さんはひろば内でスタッフが  
お預かり♪ ママはらっこスペース  
でホッと一息していただけます。  
ご利用可能日：月～金

出張おでかけひろば上馬

1月出張おでかけひろば  
in ホスピア上馬  
おでかけひろば三宿スタッフが  
出張します♪  
日時：毎週火曜日  
6日、13日、23日(金)、27日  
10:00~15:00  
<27日は絵本の読み聞かせ  
10:30~11:30>



足型制作  
おすし

【★と◎のイベントはご予約をお願いします】

★イベントは1/6（火）からお電話にて予約受付開始です。  
◎「妊婦さん集まれ！沐浴体験」のご予約は、ひろば開室日に  
いつでもお電話ください。

※★◎イベント開催時間帯のひろばのご利用は、  
電話予約の方優先となります。（☎ 070-5079-2186）

毎日できること

- ・見学
- ・水分補給
- ・オムツ替え
- ・授乳
- ・身長・体重測定
- ・お誕生日カードの作成

月	火	水	木	金	土
			1 ひろば休み	2	3
5	6 心ふっくら お話会 11:00~ 14:00~	7	8	9 看護師さん とお話し会  10:15~11:15	10
12 ひろば休み	13 心ふっくら お話会  11:00~ 14:00~	14 子育てコーディネーターさん とお話しましょう  11:00~	15 ★赤ちゃん 交流会 14:00~15:00 妊婦さん~6ヶ月の赤ちゃん	16 絵本の時間  11:00~12:00	17 ◎妊婦さん集まれ！ 沐浴体験  13:00~15:00
19 ★ベビトレヨガ 10:15~11:15 首座り~ 生後11ヶ月  ※参加費500円	20 心ふっくら お話会  11:00~ 14:00~	21	22 看護師さん とお話し会 (こどもの感染症予防)  10:15~11:15	23	24 ひろば休み  ★自転車講習会開催(要予約) @多聞小学校 10:30~12:00
26 ★わらべうた ベビーマッサージ 10:30~11:15 ねんねの赤ちゃん  ※参加費500円	27 心ふっくら お話会 11:00~ 14:00~	28	29 ★リトミック 体験 10:30~11:00 7ヶ月~1歳3ヶ月	30	31



※イベントは変更・追加されることがあります。出張おでかけひろばの詳細やイベントの最新情報はおでかけひろば三宿のブログ・Instagramなどでお知らせいたします。