

世田谷区子育て支援事業拠点

おでかけひろば



上馬

かみうま



2026年1月 イベントカレンダー

イベントのご予約は**12/22**よりお電話にて承ります。

月	火	水	木	金	土
5 アロマハンド マッサージ ※要予約 参加費500円	6 休	7 子育て コーディネーターさん 10:30-11:30在室	8 小児科医・産業医 の相談会 11:00-12:00	9 休	10 休
12 祝日 休	13 休	14 上馬保育園に 遊びに行こう！ 10:15集合 現地集合可	15 にこにこお話し会 11:00-11:30	16 休	17 休
19 裁縫部 ※要予約 参加費 1000円	20 休	21 絵本の読み聞かせ 11:00-11:30	22 リトミック体験 ※要予約 参加費500円 10:30-11:00	23 休	24 両親学級 13:30-15:00 10:00-15:00 まで開室してます。
26	27 休	28 赤ちゃんの 足のお話 ※要予約 参加費500円	29 にこにこお話し会 11:00-11:30	30 休	31 親子足形制作 テーマ「冬空」

ランチタイム

毎週水曜 11:30~13:00
お食事はご持参ください



友達がいる場合はInstagramでのんびりじよ。

開室:月水木 10:00~15:00
〒世田谷区上馬5-18-12
☎080-7321-1812



2025年1月 イベントカレンダー

イベントのご予約は**12/22**よりお電話にて承ります。

✿ 1/5(月) 10:30~14:30※要予約

アロマハンドマッサージ

※参加費500円

詳細はInstagramをご確認ください。

✿ 1/7(水) 10:30~11:30

子育てコーディネーターさんと
お話しできます。お悩み相談など

✿ 1/8(木)11:00-12:00

小児科医・産業医
三原さんのよろず相談

✿ 1/14(水) 10:15集合

上馬保育園に遊びに行こう！
赤ちゃん体操
保育園に直接お越しいただいてもかまいません。

✿ 1/15(木) 11:00-11:30

にこにこお話し会 親子で楽しく手遊び歌など

✿ 1/19(月)10:00~15:00 ※要予約

上馬裁縫部 簡単！スタイ作り
(参加費1000円材料費込み)

✿ 1/21(水)11:00-11:30

絵本の読み聞かせ・紹介

✿ 1/22(木) 10:30~11:00 ※要予約

リトミック体験 参加費500円

対象:7ヶ月から1歳3ヶ月まで

✿ 1/24(土)13:30~15:00 ※要予約

両親学級 沐浴の練習や産前産後のお話

✿ 1/28(水) 11:00-12:00※要予約

赤ちゃんの足のお話と足形制作

靴医学学会準会員 太田さん

参加費500円

✿ 1/29(木)11:00-11:30

にこにこお話し会 親子で楽しく手遊び歌 など

✿ 1/31(土)

親子足形制作 テーマ「冬空」
10:00-15:00お好きなお時間にどうぞ



らっこスペース

月水木10:00~15:00

ランチタイム

毎週水曜 11:30~13:00

お食事はご持参ください

開室:月水木 10:00~15:00
〒1540011 世田谷区上馬5-18-12
☎080-7321-1812



@ODEKAKEHIROBA_KAMIUMA