



1

# 子育てステーション鳥山 おでかけひろば ぴんぽ～ん♪



月のスケジュール (参加無料です。各イベントの詳細は[裏面](#)をご覧ください) ☎ 03-5384-7612

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
					年末年始休館	
4	5	6	7 コーディネーター相談 10:30~12:00	8 からすの赤ちゃんお話し会 11:00~11:20 健康相談（助産師） 15:30~16:30	9 【予約3組】 離乳食相談 15:00~15:30	10
11 <b>終日休館</b>	12	13 ママパパのびのびストレッチ 10:30~10:50 子育て相談 15:30~16:30	14	15 【予約5組】 0歳交流会ハイハイ 10:30~11:30	16	17 パパとあそぼ 10:30~11:00
18	19 【予約5組】 0歳交流会ねんね 10:30~11:30	20 おはなし結 10:30~11:00 <b>15:00以降休館</b> 9:00~15:00は通常通り	21 再就職へのはじめの一歩 14:00~15:00 健康相談（看護師） 15:30~16:30	22	23	24 【予約4組】 頭のかたち・向き癖ケア 10:30~11:30
25	26	27 子育て相談 13:30~14:30	28 あそぼリズムで 10:30~10:50	29 出張ひろば【からフル】 10:30~12:00 @世田谷泉高校茶道室	30 足型の会 13:30~14:30	31
1	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>【予約】以外のイベントは予約なしで参加して頂けます</li> <li>【予約】のイベントは<b>前日9:00~</b>電話で先着順受付</li> <li>日程は都合により変更・中止になる場合があります</li> <li>イベントに参加しない方も、ゆったりコーナーで遊べます</li> </ul>				



体重計・身長計は  
常設です



# おでかけひろば ぴんぽ～ん♪ イベントの詳細

## 交流・リフレッシュ等のイベント

### 【ふれあい遊び＆ベビータッチ】**【予約】**

対象：ハイハイ前まで、首が座っているお子さん

お子さんとふれあい遊びをしながら、ゆったりと交流しましょう♪

### 【あかちゃんおはなし会】**【おはなし " 結 " ]**

鳥山図書館スタッフの方、近隣ボランティアの方の読み聞かせです。0歳さんからどうぞ♪

### 【0歳ママ交流会】**【予約】**

♥ ねんね 約1～6ヶ月児ママ

♣ ハイハイ 約7～11ヶ月児ママ

ふれあい遊びからスタート。子育ての悩みを共有したり、楽しく交流しましょう。

### 【あそぼリズムで】**【パパとあそぼ】**

パネルシアター、手遊び、大型絵本etc… 季節を感じて親子であそびましょう♪

### 【ママパパ のびのびストレッチ】※お子さまはそばで遊ばせながら参加できます。

疲れた身体を楽しくストレッチして気分もリフレッシュしませんか

### 【足型の会】

ひろばで足型をとれます♪ おしりふきをご用意ください。台紙は用意しております。

## 相談・説明会等のイベント

### 【子育て相談】

担当：保育士（子育てアドバイザー）

子育てのあれこれ、困り事など気軽に一緒に考えていきましょう



相談時間は  
お一人20分  
程度

### 【健康相談】

担当：3Fにこりんるーむ看護師・助産師

健康に関する疑問や心配事をお気軽にご相談ください。

### 【離乳食相談】**【予約】**

個別：京王キッズプラツ栄養士が食に関する疑問や相談に1対1でお応えします。

グループ：15:00～15:30離乳食開始前～初期のグループ4組

15:30～16:00中期～後期のグループ4組に分かれての相談会

### 【子育て支援コーディネーター相談】

鳥山地域子育て支援コーディネーターさんがひろばにいる日です。

子育てはわからないことだらけ。あなたの「困った」を一緒に考えます。



### 【再就職へのはじめの一歩】

世田谷区南烏山5-17-

子育てステーション烏山1

ホームページはこちらから

イベントの予約、お問い合わせ

☎ 03-5384-7612 (9時-17時)

