



どんぐりのHPが見られます

3月 どんぐりころころだよ!

月	火	水	木	金	土
2 ♥ 身体測定 (午前) ♥ 助産師に相談しよう! 14:30~ (14:15 集合)	3	4	5 閉室 3月5日(木)は 世田谷保育園 卒園式のため終日 閉室になります	6	7 午前閉室 若林児童館 子育て交流会に参加しています。 13:30~閉室
「なんとか なるなる みんなで子育て」 10:30~若林児童館で会いましょう!					
9	10	11	12	13 ♥ 栄養士に相談しよう! 11:10~(11:00 集合) ★コーディネーター 来室 15:00~	14
16 ★ 絵本を楽しもう! 11:45~	17	18	19	20 お休み (春分の日)	21
23 ♥ 3月の誕生会 11:00~ (10:45 集合) ★ 赤ちゃん Day 15:00~	24	25	26	27	28 ★ パパ会 15:00~
30	31				

園庭開放について

★実施日：月曜日～金曜日（土、日、祝日、年末年始はお休み）

★時間：11:30から15:45

※12:30～13:30の間は世田谷保育園のインターホンを押して「世田谷保育園の園庭に遊びに来ました!」とおっしゃってください。
トイレは世田谷保育園をご利用ください。

※11:30～12:30 / 13:30～15:45はおでかけひろばどんぐりのインターホンを押してください。

★下記のイベントは申し込み不要です。

★3/13(金) 15:00～「世田谷区地域子育て支援コーディネーター来室」

子育て中の楽しいお話はもちろん、「こんなこと聞いていいの?」「誰に聞けばいいの?」など「困った!」をみんなで一緒に話し、考えましょう!

★3/16(月) 11:45～「絵本を楽しもう!」絵本の専門家が絵本を読んでもくれます!

★3/23(月) 15:00～15:45(14:45 集合)「妊婦さんと5か月までの赤ちゃん Day」

同じくらいの月齢の親子でお話ししましょう! *赤ちゃんの下に敷くタオルケット等をお持ちください。

★3/28(金) 15:00～**パパ会**

お父さんもどんぐりに遊びにきませんか?初めての方も大歓迎!
子育ての話、趣味の話などジャンル問わず一緒に語り合しましょう!(ママ同伴でもOKです)

♥のイベントの申し込みは、月～金 10時から 16時までとなっています。

♥**3/2(月) 午前「身体測定」** 保育園の看護師に相談もできます。

♥**3/2(月) 14:30～15:30 (14:15 集合)「助産師に相談しよう！」**

テーマは、「卒乳」についてです。卒乳の時期や方法など気になることを助産師さんに相談してみましょう。

♥**3/13(金) 11:10～12:00(11:00 集合)「栄養士に相談しよう！」**

料金¥290 (お釣りのないようお願いします)

保育園の栄養士に相談できます。世田谷保育園で提供している**完了食**の提供となります。
「食べない」「来年度1歳児クラス入園予定の早生まれの子で4月から幼児食を食べる子」にお勧めです。
子どもの発達に合わせた大人の介助の仕方やスプーンの持ち方、味付けの仕方なども相談できます。

- ◆1組につき、1食の提供です。◆アレルギーをお持ちの方は申し込みの際、お知らせください。
- ◆お子さんの食事用エプロン、口を拭くウェットティッシュ等をお持ちください。

♥**3/23(月) 11:00～「3月のお誕生会」** 対象のお子さんは 10:45 までに入室してください。

手型か足型をとり、どんぐりよりカードをプレゼントします。親子で写真も撮影もできます！

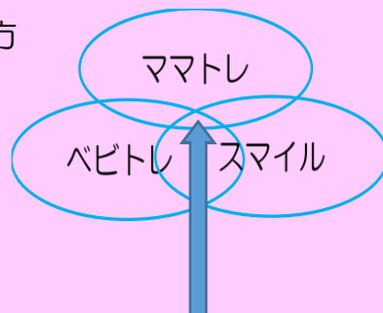
対象年齢を 3 歳までに広げました。

♥**4/15(水) 10:15～11:15「ベビトレヨガ」**

ママの産後の心と体をケアして、赤ちゃんの脳トレと体の可動範囲を広げていきます。

【対象】首が座り～3歳のお子さんとその保護者。
ママは産後の1か月検診が終了し、運動許可が下りている方

【持ち物】・赤ちゃんの下に敷くタオル(使用したい方)
動きやすい服装
水分補給の飲み物
授乳は30分前までに済ませてください。
予防接種 24時間以内はNG。妊婦さんNG



3つの重なった所が
ベビトレヨガ