

お気に入りの絵本

本屋にフラリと立ち寄るの、好きです。
ヨシタケシンスケさん、ご存知ですか? 「りんごかもしれない」「おしっこちょっぴりもれたろう」など面白いタイトルが多い作家さんです。タイトルだけでわくわく♪

「あんなにあんなに」という絵本があります。母と息子のお話ですが、父と娘でも母と娘でもアリかと。あんなに小さかったのに、あんなに欲しがったのに、あんなに笑ってたのに、あんなに心配したのに…もうこんな。子育て中にあふれる「あんなに」のエピソードが次々に。過ぎ去りし日々を思い出して、あーだったこーだったと振り返って懐かしみ、笑い、そしてウルっときます。ママ友は大粒の涙がポロポロ。

出版社のポプラ社によると、こどもと昔こどもだったすべての人に届けたい、とのこと。読後は我が子のことだけではなく、自分の親とこどもだった自分にも思いを馳せたりしているような感情が溢れます。

どの年代で読むかで、響くポイントは違うと思います。小さい人の子育て真っ最中にも読みたかったし、5年後? 10年後? にも読み返したい。最後の一文を、その時の自分はどうか捉えるのか。

他にも、小学校で読み聞かせしたものや、あみーごにも置いてある新米パパのお話など、ニヤリとしたりホロリとしたり、思いもよらない視点が楽しいヨシタケシンスケさんワールド、おすすめです。

伊藤幸恵

幸せの手の記憶

入学式の桜から、すっかり卒業式の桜になりつつありますが、今年はどちらでしょうね…。
12年前の3月後半、臨月のお腹で雨の中を歩きながら、「3月は何か雨が多いなあ。大地が芽吹くには、たくさんの雨が必要なのね。自然はすごいな」と思いながら歩いていたのを思い出します。
あの時、お腹の中にいた息子も、いよいよ小学校卒業。
背も抜かれ、声も変わり始め、私の可愛い赤ちゃんが、すっかり少年に。
小さい時からマッサージしたり、触れ合いながら育てていたのに、その名残があって、足が痛い時には「マッサージして!」と当たり前のように言ってくる。
小さな手はゴツゴツした手に。足はスラッと長く重たくなり、身体からは、あの頃の柔らかさがなくなりました。
毎日、触れていた赤ちゃんだったころを、私の手は今もしっかりと記憶しています。
子育ては、五感で感じる時間の積み重ね。
今しか触れられないその柔らかさを、どうぞ手いっぱい、心いっぱいに味わってくださいね。

はっとりかずみ



@あみーごでは
体験版ベビーマッサージを
随時開催しています。
スタッフまでお声かけください。



おでかけひろば あみーご通信

2026年3月号

209
VOL.

はじめに

日本の仕組みでは終わりりと始まりの季節です。
人生は進む、コロコロと。
ドキドキ・ワクワクと共に、これまでの日々を信じてこれからへ。

赤ちゃんは生まれてきたあとも、
見えない臍の緒でお母さんと繋がってるようなものだよ、とお話することがあります。

ヨガの勉強をしている時に習ったように記憶しています。
不確かかもしれないけど、妙に腑に落ちるエピソードです。

赤ちゃんとお母さんだけでなく、
私たちは見えない糸で繋がっているように感じるがあります。
あなたとわたし、も
あなたとamigoも。

思い出が今と未来を支えてくれます。
思い出を作り遊びにいらしてください。
思い出を頼りに、これからもひろばに遊びにいらしてください。

小さい子との暮らしは
大人だけで暮らしていた頃よりも
世間的な物差しで測る”成果”を半分以下に感じる日もあるかもしれません。
それでも十分、思い出は作られています。
日々暮らすことも成果です。

子どもはもちろんのこと、
大人の暮らしもシンプルに健やかに参りましょう。
春の始まりを楽しみながら!

子育て支援グループamigo 石山 恭子

3月
2026年

おでかけひろば @あみーご

〒156-0043 世田谷区松原4-17-15
Tel&Fax: 03-3328-4411
https://amigo.theblog.me
kosodate.amigo@gmail.com
【対象】未就園児(原則として3歳児まで)と保護者



月	火	水	木	金	土	日						
Babu Day (パパ・ディ) 木曜は終日、0歳ちゃんの日です。 ねんねの赤ちゃん、あつまれ〜♥ プレママ・プレパパさんもお待ちしています。 *ご都合に合わせて他の曜日に来場いただいても大丈夫です。						1						
2	相	3	相	4	相	5	相	6	相	7	8	土曜あみーご
9	体験版ふれあいベビーヨガ 13:30~ ★要予約	10	相	11	相	12	相	13	相	14	15	なつかし遊びの会 13:30~
16	相	17	相	18	相	19	相	20	相	21	22	春分の日
23	相	24	相	25	相	26	相	27	相	28	29	助産師さんと話そう! 13:00~
30	相	31	相	小さな預かり(ほっとステイ) ●月~金の平日に実施しています。(土日、祝日はお休み) ●感染症予防には十分配慮して実施しています。		今月のamigoそとあそび @羽根木公園 3/19(木) イベント開催のため要予約。詳細はひろばスタッフまで。 プレーリヤカー @弁天児童遊園 3月はお休みです。						

@あみーごの春休み予定: 4月3日(金)~4月8日(水)まで

開室時間
10:00~15:00
月~金(祝日除く)
食事の時間 11:30~13:00

らっこルーム
子どもと離れてちょっとひと休み。
開室時間: 10:00~15:00
月~金(祝日除く)
詳細はひろばスタッフまで。

BLOG
instagram

お願い
ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

7(土) 10:00~15:00「土曜あみーご」パパDay
午前中(10:00-12:00)はパパDay! パパ同士子育ての話や情報交換などおしゃべりしませんか?お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。もちろん午後に来てもらっても大丈夫です!
【申し込み】不要

9(月) 13:30~「体験版ふれあいベビーヨガ」★要予約
わらべうたや手遊び歌を交えて赤ちゃんとも母親の交流を楽しく育みながら、ヨガのポーズを自然ととっていく大坪助産師のオリジナルメソッド「ふれあいベビーヨガ」の体験版。
【申し込み】要予約(2組程度) 【参加費】1000円

10(火) 10:30/11:15/12:30/13:15/14:00「山猫先生の星に訊け☆」★要予約
西洋占星術の初めの一步。家族とのかかわり方、自分の将来、いろいろ見えてきます!一組30分ほど。時間が前後することがありますので余裕をもってお越しください。保育はついていません。
【申し込み】要予約(先着5組) 【参加費】2000円

13(金) 13:30~「なつかし遊びの会」
地域の方をお招きして、わらべ歌をうたったり、あやとりや折り紙、お手玉などで遊びます。覚えているようで覚えていない!? 子どもの頃を思い出しながら、なつかし遊びを楽しみましょう。
【申し込み】不要 【参加費】無料

23(月) 13:00~「助産師さんと話そう!」
amigo顧問大坪助産師の子育て相談 dayです。母乳についての疑問や離乳食、ママの心やからだのこと、赤ちゃんのこと、なんでもお気軽にどうぞ。妊婦さんもぜひいらしてみてください!
【申し込み】不要 【参加費】無料

相 子育て相談 <北沢地域担当>
(月~金曜 10:00~15:00) ※祝日除く
地域子育て支援コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話】070-6969-3562

利用者支援休業日
土・日・祝・他休業日
3月4日(水)・3月9日(月)・3月18日(水)

子育て相談

今月のほのぼの
出張子育てひろば

3/16(月) 11:30~12:30

~妊娠中の方も赤ちゃんもママもパパもあつまれ~

【場所】むつみ会館 (桜上水5丁目) むつみ会館

amigoのプログラムも開催中!

PUBLICO.AMIGO

小ななカルチャーセンター

@梅ヶ丘