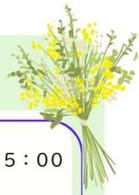


2026

3月 ぶらんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶらんこ

ひろば開室
月～金 10:00～15:00
土曜日 月2回程度
お休み: 日・祝日・年末年始
利用料: 無料



月	火	水	木	金	土	日	
※企画中でも通常のひろばは開室しています						1 閉室	
UR 出張ひろば (UR経堂赤堤通り団地)		予約 要予約企画					
2 10:00 3月企画 予約開始	3 ひな祭り	4	5 10:00 4月 ほっとステイ 予約開始	6 UR 予約	7 10:30 添加物講座 だしカフェ @201会議	8 閉室	
9 予約 10:30 赤ちゃんひろば 理学療法士と話そう 10:30 公園 雨天時経堂図書館	10	11 閉室 スタッフ 会議	12 10:30 世田谷地域 子育て何でも 相談日	13 予約 UR 10:30 ウクレレで あそぼう	14 10:30 ガーデニングと コーヒーの日 予約 ペット アート	15 閉室	
ぶらんこ会員とご家族全員対象期間			大きくなったねウィーク (3/12～19)				
16	17	18	19 UR 避難訓練	20 春分の日	21 閉室	22 閉室	
23 11:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び	24 10:30 砧地域 子育て何でも 相談日	25 13:30 助産師相談	26 予約 10:20 らっこ マッサージ	27 UR	28 閉室	29 閉室	
30 閉室	31 閉室	<p>news</p> <p>2026年4月よりほっとステイ利用料が無料になります 4月以降、ひろばの入館システムが変わります。 詳細は2026年4月のぶらんこだより、Instagram 3月下旬よりひろば内掲示にてお知らせいたします。</p>					

新年度準備のため
お休み 4/5まで

ひろばのご利用について

- ・0～3歳児の親子・妊産婦とご家族
どなたでもご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間は
出入り自由
(企画があっても自由に遊びに来ることができます)
- ・混雑時はお互い譲り合ってください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り
願います
- ・感染症予防のため入退室時の手洗いのご協力を
お願いします



楽しく子育て らっこスペース

日時: 月～金曜日 1回 1時間程度
対象: 世田谷区在住の妊産婦、
0～3歳児のお子さんを子育て中の保護者
専用スペースにてお子さんをスタッフに
預けて休息を取ることができます

毎日できること

- ・授乳・オムツ替え・搾乳
- ・身長・体重測定 (洋服着用のため目安測定)
- ・ひろば内で親子でお食事(11:30～13:00)
※電子レンジ、冷蔵庫、調乳コーナーあり
- ・ひろば内での**素々(地下1階レストラン)**の
食事(味噌汁付き)を注文できます
- ・本の貸し出し…1家族2冊まで(1週間)
- ・ふれあいタイム…ぶらんこスタッフと一緒に
親子でふれあい遊びや絵本を楽しみましょう

子育て何でも相談日

妊婦さん、乳幼児さんのご家庭の
ちょっとした困ったことを一緒に考えます
世田谷地域子育て支援コーディネーターさんが
来室します

世田谷地域 3/12(木) 10:30～ 11:30	北沢地域 UR 3/13(金) 14:00～ 15:00	砧地域 3/24(火) 10:30～ 11:30
-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

ほっとステイ

日時: 月～金 10:00～15:00
2時間～4時間
対象: 生後6か月～未就園児(3歳児)までの
ひろば会員 (世田谷区民)
料金: 2時間1500円～以後30分毎に500円
(世田谷区子育て利用券使えます)
※初めてご利用になる前に登録面談が必要で
す(登録料500円)

4月分ほっとステイ利用及び登録面談
予約開始日 3/5(木)10:00～

企画の予約に関して

企画はぶらんこの利用が初めての方でも
申し込めます
妊婦さんは出産予定日を
ご入力下さい
※WEB申し込みが
できない方は、
TELまたはひろば内で
直接スタッフに
お申込みください

3月企画予約開始日
3/2(月)10:00～



ぶらんこホームページ
二次元コード



★ホームページの
リンクから
InstagramやXが
見れます

安心して食べる・認め合う・育ちあう
～地域の大きな家族の小さな空間～

生活クラブ子育て広場ぶらんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
小田急線経堂駅より徒歩3分

☎ 03-5426-5214

✉ kyodo@hiroba-buranko.jp



赤ちゃんひろば

0～1歳のお子さんとママ・パパ、妊婦さん、ひろば利用はじめてさん集まれ～

9日(月) 10:30～12:00 **赤ちゃんひろば** 理学療法士と話そう 予約

寝返り、はいはい、おすわりはいつできるようになるの？睡眠時間足りてる？赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら成長を支援する方法を学びます。
講師：理学療法士 上木原瞳さん
対象：0～1歳未歩行のお子さんと保護者
定員：6組

23日(月) 11:00～ **赤ちゃんひろば** ふれあいあそびを楽しもう

季節の歌、絵本など月齢に合わせて紹介します。同じくらの月齢のお子さんを持つ親同士でおしゃべりしませんか。

ほっと一息相談しよう

25日(水) 13:30～15:00 **助産師相談**

骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った助産師さんに、育児の様々な疑問やママ自身の身体の悩みなど相談しませんか？ひろば内に個別相談ができます
※出入り自由
担当：助産師 三島典子さん (東京都助産師会せたがやめぐろ)

26日(木) 10:20～11:40 **らっこマッサージ** 予約

らっこスペースで理学療法士さんが1組ずつマッサージをしてくれます。
※マッサージは大人向け
担当：理学療法士 瀧井仁子さん(女性)
定員：各回1組
①10:20～②10:40～③11:00～
④11:20～
参加費：500円(現金のみ)

音楽を楽しもう

13日(金) 10:30～11:30 **ウクレレであそぼう** 予約

赤ちゃんの好きな歌を弾いてみませんか？初心者の方でも大歓迎です
ゲスト：山本貴子さん
定員：6組

※ウクレレの有無を予約サイトの備考欄にご記入ください

7日(土) 10:30～11:30 **サタデープログラム** 予約

添加物講座
だしカフェ

「だし」って何からできているの？普段よく使うだしの素やスープの素。その中身を見て本物のだしと飲み比べてみます。

講師：NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン 理事長 近藤恵津子さん
定員：10組
参加費：無料
会場：生活クラブ館2階201会議室

14日(土) 10:30～11:30 **ガーデニングとコーヒーの日**

ぶらんこのテラスで野菜や宿根草のお手入れを予定しています。焙煎したコーヒーの試飲あり。
持ち物：軍手、タオル、水筒など、汚れても良い服装
対象：未就学児のお子さんと保護者・兄弟姉妹 祖父母・プレママ・プレパパもぜひどうぞ

おやこ工作 予約

「べったんアートで世界で一つのコップ袋を作ろう！」
お子さんの手形・足形を作品に残しませんか？
コップ袋代：300円(現金)★
コップ袋やハンカチなど持参される方は無料
定員：10組
協力：世田谷bajicoポットラックガーデン
ガーデニング担当：石野夕華さん
コーヒー&工房担当：有瀧佳実さん

毎週金曜日 10:00～15:00

出張広場

UR おでかけぶらんこ@UR経堂赤堤通り



※今月は第3週のみ木曜日が開室日になります

ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地に遊びに行きます
時間内は出入り自由です
のんびり遊んで楽しく交流しましょう
和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます
洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます
※おむつ替えは専用のスペースでお願いいたします。
場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室和室 (世田谷区桜上水1-1) ※セブンイレブン横

食事に関して
11:30～13:00に
洋室で食事ができます
電子レンジはありません
ゴミはお持ち帰り願います

6日	13日	19日(木)	27日
午前 リトミック 予約 担当：鈴木視莞さん ①10:30～1歳以上 歩ける子 ②11:00～6ヶ月以上 未歩行の子 会場：洋室にて 定員：各回4組 ※動きやすい服装	午前 のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室でおしゃべりしながら、のんびり遊ばしましょう	午前 のんびり遊ぼう 日当たりのよい和室でおしゃべりしながら、のんびり遊ばしましょう	午前 絵本を楽しもう お気に入りの絵本を持ち寄って、みんなで読み聞かせをしませんか？
午後 ふたごちゃんあつまれ～ 予約 多胎児ならではの楽しさや大変さなど話しましょう 定員：4～6組 ※予約なしでも大歓迎です 妊婦さんも大歓迎 先輩の双子ママに何でも聞いてみよう！	午後 子育てなんでも相談日 時間：14:00～15:00 北沢地域子育て支援コーディネーターさんが来室します	午後 足型をとろう&避難訓練 お子さんの足型をとってみませんか。初めての方でもスタッフがお手伝いするので安心です。 14:00～避難訓練を行います	午後 おしゃべりタイム 子育て中のあれこれ みんなで話しませんか？

※企画中も通常のひろばは開室しています

12日(木)～19日(木) **大きくなったねウィーク**

対象：ぶらんこ会員とそのご家族全員
赤ちゃんの時から遊びに来ていたお友達、大きくなった姿を見せに来てね。春から始まる新生活のことなど、みなでおしゃべりしませんか？
廃材を使って電車を作ろう
開室中はいつでもどうぞ
ラップの箱を使って
電車を作ってみませんか？
※2センチラップ空箱のご寄付
受付中



9日(月) 10:30～11:30 **おでかけぶらんこ** @山下西公園

ぶらんこのお友達やスタッフと一緒に公園で遊ぼう！直接公園へ来て下さいね。
持ち物：水分補給ができるもの、着替えなど
場所：宮坂3丁目山下西公園 (世田谷区宮坂3-34-3)
※雨天時の開催に関しては朝9:30にInstagramでお知らせします
※3/9(月)が雨天の場合は、経堂図書館で絵本の読み聞かせ会を行います。