

3月 ひよっこいだより

問い合わせ TEL 03(6413)8220



ひろば開園時間（イベント時間はイベント参加者優先となります）
 平日 9:00～12:00、13:00～16:00 / 土曜 9:00～12:00、12:30～14:30

らっこスペース利用時間（ひろば開設時間に準じます）
 生後4ヶ月未満の乳児が優先利用となります
 生後4か月以降は、近隣のほっとステイご利用もできます
 お預かりできるのは基本お子様お一人となります*双子ちゃんはお相談ください

月	火	水	木	金	土
2 ★出張ひろば 絵本TIME	3 ★医療講座	4 ★保健師講座	5 ●ベビーマッサージ	6	7 ★ニューファミリーデー
9 ★出張ひろば	10	11 ●下馬保育園	12	13	14
16 ★出張ひろば	17	18 ★保健師講座	19 ★出張ひろば	20	21
23 ★出張ひろば ENGLISH	24	25	26	27	28 ★ファミリーデー-絵本
30 ★出張ひろば	31				

世田谷区子育て利用券
 ひろばイベントに使えます。
 表紙から切り離さずにお持ちください。

- ひろばイベント（予マークは事前予約制）**
- 予★医療講座「保育園デビュー」** 3/3（火）13:00～13:40 ***2/17と同内容**
 ・講師：いなみ小児科 清水医師 & 病児保育ハグルーム保育士
 ・保育園入園前後のアドバイスと病児保育ハグルーム利用方法をお話しします
 - 予★保健師講座「抱っことおんぶ講座」** 3/4（水）10:00～11:30 **参加費¥500**
 ・講師：じゅんぐり代表 松岡保健師 ・対象：腰座り～1歳までのママ
 ・赤ちゃんの大好きな抱っこや、育児がぐんと楽になるおんぶを覚えませんか♪
 - 予●ベビーマッサージ** 3/5（木）10:30～11:00 **参加費¥500**
 ・対象：首座り～6ヶ月未満 ・専用ベビーオイルを使ったベビーマッサージです
 ・オムツとバスタオルをご用意ください。*開催時間中は男性の入室不可です
 - 予★ファミリーデー「ニューファミリー会」** 3/7（土）10:00～11:30
 ・対象：第一子子育て中（0か月～1歳未満）のご家庭（パパも参加下さいね）
 ・赤ちゃんのいる生活での困りごとや夫婦の役割などについて皆さんで話してみませんか
 - 予●下馬保育園へ行ってみよう** 3/11（水）9:45～11:00
 ・下馬保育園のプチひろばに遊びに行ってみませんか♪ひよっこりスタッフも現地でお待ちします
 ・対象：未就学児と保護者（下馬保育園集合・解散） ・詳細は掲示板のポスターで確認下さい
 - 予★保健師講座「離乳食初期講座」** 3/18（水）10:00～11:30
 ・講師：松岡保健師 ・対象 これから離乳食を始める・離乳食初期のご家庭
 - 予★ファミリーデー「絵本TIME」** 3/28（土）10:30～11:30
 ・対象：どなたでも（パパやおじいちゃん・おばあちゃんもぜひご参加下さい）
 ・アクティ三軒茶屋でお馴染みの「絵本tビ」の勝田先生がひよっこりひろばにやってきます♪

- 出張ひろば（ひろば登録のない方もご利用できます）**
- ★アクティ三軒茶屋出張ひろば** 3/2.9.16.23.30 10:00～15:00
 ・場所：URアクティ三軒茶屋5号棟1階集会所
 ・毎回無料のミニベビーマ・積み木作り・足型取り、マハトマッサージ（¥100）ができます♪
 ・3/2（月）絵本TIME ①11:00～12:00 ②13:30～14:30 予約不要
 ・3/23（月）English TIME 11:30～13:00 予約不要
 - ★野沢ふれあいの家出張ひろば** 3/19（木）13:30～15:30
 ・場所：野沢ふれあいの家（世田谷区野沢4-19-1）*下馬ふれあいルームではありません
 ・ミニベビーマ（着衣のまま1曲）・牛乳パックの積み木作りができます♪