



# ズレママパパ講座

出産を控えたママとパパ向けの両親講座です。

赤ちゃんを迎える準備から、赤ちゃんとの生活まで、座学と実践で学びませんか♪

## 令和 8 年度日程

(毎回土曜日 9:30~12:00)

- ① 令和 8 年 4 月 11 日 (土) (予定日 6/20~)
- ② 令和 8 年 6 月 13 日 (土) (予定日 8/22~)
- ③ 令和 8 年 8 月 8 日 (土) (予定日 10/17~)
- ④ 令和 8 年 10 月 3 日 (土) (予定日 12/12~)
- ⑤ 令和 8 年 12 月 12 日 (土) (予定日 2/20~)
- ⑥ 令和 9 年 2 月 13 日 (土) (予定日 4/24~)

講師 ひょっこりひろば 子育て支援員

場所 ひょっこりひろば (世田谷区下馬 3-10-7 いなみ小児科 2 号館 1 階)

対象 世田谷区域 (三軒茶屋・下馬・野沢・上馬・太子堂・池尻・若林・弦巻・世田谷・駒沢 1, 2 丁目・三宿・宮坂・経堂・桜・桜ヶ丘) 在住の方。

参加日時点で、妊娠 20~30 週 (双子 16 週~25 週) の妊婦さんとパートナー。

参加申込 下記の QR コードから参加希望月の前月末までにお申し込みください。

当日の持ち物 保険証・母子手帳・飲み物・大きめのナフキン・楽な服装

問い合わせ ひょっこりひろば (世田谷区おでかけひろば)

Mail : [hyokkorihiroba@gmail.com](mailto:hyokkorihiroba@gmail.com) TEL : 03-6413-8220

お申し込みは  
こちら♪

