

世田谷区子育て支援事業拠点

おでかけひろば



2026年3月 イベントカレンダー

イベントのご予約は2/25よりお電話かひろばにて承ります。

月	火	水	木	金	土
2 にこにこお話会 11:00-11:30	3 休	4 小児科医・産業 医さん 在室 13:30-14:30	5	6 休	7 両親学級 13:30-15:00 ひろばもご利用いた だけます。
9	10 休	11 子育て コーディネーター さん 在室 13:30-14:30	12 リトミック体験 ※要予約 参加費500円 10:30-11:00 にこにこお話会 13:00-13:30	13 休	14 休
16 上馬保育園の 栄養士さんと お話しよう 13:30-14:30	17 休	18 絵本の読み聞か せ 11:00-11:30	19	20 休	21 休
23	24 休	25 アロマハンド マッサージ 要予約 参加費500円	26	27 休	28 三宿の森で集ま ろう 10:30-12:00
30	3/31～4/5 までお休みです。4/6(月)から開室します。				

ランチタイム
毎週水曜 11:30～13:00
お食事はご持参ください



@ODEKAKEHIROBA_KAMIUMA

変更がある場合はInstagramでお知らせします。

開室:月水木 10:00～15:00
〒世田谷区上馬5-18-12
☎080-7321-1812

世田谷区子育て支援事業拠点



2026年3月イベントカレンダー

イベントのご予約は2/25よりお電話かひろばにて承ります。

❁ 3/2(月)11:00-11:30
3/12(木) 13:00-13:30

にこにこお話会
親子で楽しく手遊び歌など

❁ 3/4(水)13:30-14:30
小児科医・産業医さん入室
ひろばで遊びながらお気軽に
ご相談いただけます。

❁ 3/7(土)13:30~15:00 ※要予約
両親学級 沐浴の練習や産前産後のお話

❁ 3/11(水)13:30~14:30
子育てコーディネーターさんと
お話できます。お悩み相談など

❁ 3/12(木) 10:30~11:00 ※要予約
リトミック体験 参加費500円
対象:7ヶ月から1歳3ヶ月まで

❁ 3/16(月) 13:30-14:30
上馬保育園の管理栄養士さんがいらっしゃいます!
普段のお食事のことや入園前の準備など
ご相談いただけます。

❁ 3/18(水)11:00-11:30
絵本の読み聞かせ・紹介

❁ 3/28(土)
三宿の森で集まろう!
三宿の森緑地でスタッフと遊びましょう
10:30-12:00



らっこスペース
月水木10:00~15:00



ランチタイム
毎週水曜 11:30~13:00
お食事はご持参ください

3/31~4/5までお休みです。
4/6(月)から開室します。

開室:月水木 10:00~15:00
〒1540011 世田谷区上馬5-18-12
☎080-7321-1812



@ODEKAKEHIROBA_KAMIUMA