



※4月より ひろば開催日程変更のお知らせ

火曜日水曜日金曜日の週3日開催になります。月曜日・木曜日は平安幼稚園2階にて出張おでかけひろばを開催しています。遊びに来てください。

ほっとステイ (一時預かり)

2026年3/23 (月) より4月の予約を受付けます。4月からは、月3回までのご利用になります。

登録・事前予約が必要です。

お電話にてご連絡ください。

ご利用日: 火・水・金

10:00~15:00※0歳は最大4時間、1歳以上は最大5時間です。

らっこスペース



お子さんはひろば内でスタッフが  
お預かり♪ ママはらっこスペースでホッと一息していただけます。

ご利用可能日: 月~金

出張おでかけひろば上馬

3月出張おでかけひろば  
in ホスピア上馬  
おでかけひろば三宿スタッフが  
出張します♪

日時: 毎週火曜日

3日、10日、16日 (月)、24日

10:00~15:00

<3日はリトミック体験10:30~11:00>

足型制作  
ハチ



【★と◎のイベントはご予約をお願いします】

★イベントは2/20 (金) からお電話にて予約受付開始です。

◎「妊婦さん集まれ! 沐浴体験」は4月から、おでかけひろば上馬に引き継ぎます。ご予約はおでかけひろば上馬に、お問い合わせください。☎080-7321-1812

★◎イベント開催時間帯のひろばのご利用は、

ご予約の方優先となります。 (☎ 070-5079-2186)

毎日できること

- ・見学
- ・水分補給
- ・オムツ替え
- ・授乳
- ・身長・体重測定
- ・お誕生日カードの作成

月	火	水	木	金	土
2 ★赤ちゃん 交流お茶会 14:00~15:00 妊婦さん~6ヶ月 の赤ちゃん 先着6組まで ※参加費500円	3 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	4	5 絵本の時間 11:00~12:00	6	7 ★ファミリーデー 3月生まれの、 1歳のお誕生日会 (家族でご参加) 10:15~11:00
9 ★わらべうた ベビー マッサージ 10:15~11:00 ねんねの 赤ちゃん ※参加費500円	10 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	11 子育てコー ディネーター さんとお話し ましょう 11:00~	12	13 看護師さんと お話し会 10:15~11:15	14 ◎妊婦さん集ま れ! 沐浴体験 13:00~15:00
16 ★ベビトレヨガ 10:15~11:15 首座り~ 生後11ヶ月 ※参加費500円	17 心ふっくら お話し会 11:00~ 14:00~	18	19	20 ひろば休み	21 ひろば休み
23 ★リトミック 体験 10:30~11:00 7ヶ月~1歳3ヶ月	24	25	26 看護師さんと お話し会 (成長曲線を 作ろう 母子手 帳をお持ちくだ さい) 10:15~11:15	27	28 ひろばはお休み  三宿の森に 集まろう! 開催 10:30~12:00

3月30日 (月) ~4月6日 (月) までひろばはお休みです

※イベントは変更・追加されることがあります。出張おでかけひろばの詳細やイベントの最新情報はおでかけひろば三宿のブログ・インスタグラムなどでお知らせいたします。

