

2026  
3月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園

おひさまひろば

〒157-0065 世田谷区  
上祖師谷3-20-17  
☎03-3326-1131

☑ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム  
2/26(木)  
予約開始

おひさまひろば  
ほっとステイの  
お問合せはこちらへ  
070-2472-3884  
【9:30~16:00】

今年度もいよいよ最後のひと月となりました。春の足音を感じながら、子どもたちの一年の成長を思うこの季節は、特別な思いが込み上げてきます。私たちの法人では毎月一度、16園の施設長が集まる施設長会が行われ、持ち回りで聖書にちなんだお話をすることがあります。今年度より園長となった私も担当し、人前で聖書のお話をすることの難しさと重みを実感しました。先日の施設長会では、祖師谷教会の吉岡牧師が法人本部まで足を運び、園長たちに向けてお話をしてくださいました。その語り口は、子どもたちに語りかけるようにやさしく分かりやすく、具体的なたとえや時事的な話題も交えながら、「平和とは何か」「私たちにできることは何か」を問いかけるものでした。私はその姿から、「伝える」とは目の前の一人に心を向け、言葉を届けることだとあらためて気づかされました。年長児の子どもたちは、あと一か月で小学校へと進みます。この一年で積み重ねてきた経験や友だちと笑い合った時間は、確実に一人ひとりの力になっています。保育園での生活は人生の入り口に過ぎませんが、安心できる場所と共に育ち合う仲間の存在は、これからを支える土台になります。

保育園の年長児はもちろん、春から新生活を迎える皆様の門出が祝福に満ちたものとなりますように。そして、これからも子どもたち一人ひとりの歩みを大切にしながら歩んでまいります。一年間、本当にありがとうございました。 園長 秋池孝紀

3月の  
予定

急な予定変更は  
Instagramで  
発信します

\\ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)

【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は2/26(木)9:30~

【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室

※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしております!

URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>

※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることがあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 園庭遊び ※お部屋:通常開所	5	6	7	8 お休み
ほのぼの会 3/2から 3/16~31の ほっとステイ 申込開始			妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)		お休み	お休み
9	10	11	12 離乳食講座 (後・完了期)★参照	13 聡美先生の ストレッチ講座	14	15 お休み
					お休み	お休み
16	17 お話会に行こう @山の木文庫 ※お部屋:通常開所	18 園庭遊び ※お部屋:通常開所	19 コーディネーターさん 子育て相談	20	21	22 お休み
ほのぼの会 3/16から 4/6~15の ほっとステイ 申込開始				お休み	お休み	お休み
23 離乳食講座 (前中期)★参照	24	25	26 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (モバイル作り)	27 3月お誕生イベント (ハーフバースデーも) (バースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	28 公園で お花見	29 お休み
			お誕生日でない方も 一緒にお祝いしま しょう!!遊びに来てね			
30	31 今月の制作 遊びにいらした時に作れま す。 (イベント時、 ランチタイム 除く)			4月は4/1(水)~4/3(金)まで お休みをいただきます。 4/6(月)~またお待ちしております! 入園される方も時間をみつけてお顔を 見せてくださいね!		★【離乳食講座】の 時間帯は予約の方 のみご利用と なります!

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのついでの場合です。初めの一歩はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来てくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ (一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)  
対象:4か月~入園前まで  
時間:10時~15時の間で最大4時間  
料金:2時間1500円以降30分ごと500円 \*子育て利用券利用可



遊ぶ

3月4日(水)/18日(水) 10:00~11:00

### 園庭で遊ぼう!

雨天中止

予約不要

つながる

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの?保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。春の風を感じながら0歳~2歳クラスの園児と一緒に園庭で遊びましょう!

3月28日(土) 10:30~12:00

### 公園でお花見 @祖師谷公園はらっぱ

雨天中止

予約不要

おにぎりを持って、祖師谷公園の桜の下に集合! ぽかぽか陽気の中で一緒にお花見をしませんか? 小さいお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っていきます)

学ぶ  
相談する

3月5日(木) 14:00~15:00

### 妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime (身体測定もできます)

予約不要

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。保育園の看護師と一緒に身長・体重を測ったり、相談もお待ちしております。

つながる

前期・中期3月23日(月)/後期・完了期3月12日(木) 11:00~12:00

### 離乳食講座&試食

要予約

「食」のことは悩みがいっぱい。当園の離乳食を、お子様に食べていただきながら、お子様の「食べる力」を栄養士と一緒に考えます。当日までに食材をお試し下さい。詳細は裏面<次頁>をご確認ください。

3月19日(木) 10:30~11:30

### コーディネーターさんの子育て相談

予約不要

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっしゃいます。相談でない方もぜひお越しください!

作る

3月26日(木)10:15~11:15

### 妊婦さん&0歳赤ちゃんの会 ~ゆらゆらモビールを手作りしよう~

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

要予約

赤ちゃんの遊ぶ力は見るところから。ゆらゆらモビールはお部屋のインテリアにも可愛いですよ!! 毛糸でモビールを作ります。好きな色を選んでおしゃべりしながら作りましょう! 【材料費】100円

つながる

3月27日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

### お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

要予約

3月お誕生日の方集まれ! 「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう! 最後にお誕生会もします。

9月生まれの方集まれ! ハーフバースデーの方も、一緒にお祝いできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれれば嬉しいです!(お誕生日でない方は予約不要)



つながる

3月2日(月)/16日(月) 10:30~11:30

### ほのぼの会

予約不要

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

おはなしを楽しむ

3月17日(火) 10:10~ (保育園のエントランスで10:10に待ち合わせして一緒に行きます。11:30頃現地解散)

### お話し会に行こう! @山の木文庫

要予約

つながる

いつもお話し会に来て下さる「とみちゃん」。45年以上地域で山の木文庫を運営しています。今月はひろばスタッフと一緒に山の木文庫さんにお邪魔してみませんか? 文庫にあるたくさんの絵本に囲まれながらお話し会を聞いたり、絵本の子どもへの届け方を教えてもらったりしましょう!

とどのう

3月13日(金) 10:15~11:15

### 聡美先生の ママが笑顔になる ゆるめて整う ストレッチ講座

要予約

つながる

「肩こりや腰の重さがツライ」「呼吸が浅く、気持ちが落ち着かない」「いつも自分のケアが後回し・・・」「赤ちゃんがいても頑張らずにできるセルフケアある?」こんなお悩みのある、産後のママたち向けに、ひろばの利用者でもある聡美さんが、ゆるめて整うストレッチ講座を企画してくれました! 理学療法士、予防医学士でもある聡美さんと一緒に、赤ちゃんとのふれあい遊びをしながら無理なくセルフケアしましょう!

\*持ち物:タオル、のみもの \*対象:0歳~1歳を迎えるくらいまでの親子

# 離乳食試食会 献立と主な食材



\* ご参加の期の食材をお試しの上お越しください。  
\* 持ち物: (必要な方のみ) お食事エプロン、手拭き、お茶をご準備ください。



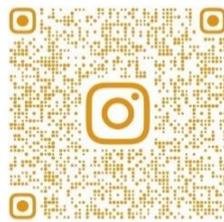
	期	日にち	メニュー	主な食材	費用
離乳食	前期食	3/23 (月)	おかゆ にんじんペースト さつまいもペースト 野菜汁	米 にんじん さつまいも	100円
	中期食		おかゆ 豆腐煮つぶし さつまいも煮つぶし スープ	米 絹豆腐・人参・小松菜 さつまいも 白菜	100円
	後期食	3/12 (木)	おかゆ かぼちゃバーグ ブロッコリー和え スープ スティック人参	米 かぼちゃ・豚ひき肉・玉葱・なたね油 ブロッコリー・きゃべつ なす 人参	200円
	完了期食		軟飯 ハンバーグ 温野菜和え スープ スティック人参	米 豚ひき肉・玉葱・なたね油 かぼちゃ・ブロッコリー・きゃべつ・ケ チャップ なす 人参	200円

# おひらせ

## おひさまひろば Instagram 始めました!

猛暑や雨天予報時、  
プログラム変の予定  
変更などインスタから  
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、  
ほっとステイの空き状況の発信、  
プログラムの急な変更の連絡や  
日常の様子を発信していきたいと  
思っています。  
是非登録してくださいね!



@OHISAMAHIROBA\_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま  
ひろば

### 地域情報

1/ **済** 2/ **済** 3/5 \*

時間: 10:30~12:00 (出入り自由)  
対象: 就園前の乳幼児親子  
場所: 都立世田谷泉高等学校 1F茶道室  
(世田谷区北鳥山9-22-1)

入場無料

鳥山地区の子育て支援に携わる  
団体や支援者が「こんなふうになつたらいいな」  
を共有して開催することになった、  
みんなでつくるひろばです。

鳥山地区の子育て支援に携わる  
団体や支援者が「こんなふうになつたらいいな」  
を共有して持ち回りで開催することになった出張ひろば  
です!鳥山の北側ですが  
是非お越しください!

問合せ 鳥山児童館 03-3309-3003

一緒にやるみなさん! 社会福祉協議会 地域子育て支援コーディネーター  
おひさまひろば びんぼーん ふらんこ鳥山 ふりっぴ@roka まさから 鳥山北保育園 鳥山南保育園  
鳥山保育園 始末保育園 せたがや小鳥の森保育園 西之谷保育園 うつ・ワルー鳥山保育園  
青少年委員 CFFジャパン プレリツーカーにじ 民生主任児童委員

春は、さみしさと期待が一緒にやってくる季節です。

祖師谷保育園の年長さんたち…5年前はまだ赤ちゃんで、まだ入園してなくて、ひろばでハイハイしていたのに、今は立派におしゃべりし、何なら言い返し(笑)までできる素敵なお兄さんお姉さんに成長して、ひろばに“赤ちゃんのお世話係”として戻って来てくれました。腹ばいの赤ちゃんに自分も腹ばいになって視線を合わせて遊んでくれたり、ごっこ遊びに赤ちゃんを巻き込んだり…。と思ったら、いつのまにか自分たちが夢中で遊んでる!?…かと思うと「今日は遊びに来たんじゃないでしょ」と皆を引き戻す女子がいたり。その姿ややりとりが、とびきり可愛くて愛おしかったです。そんな年長さんたちがホールで練習する合奏や合唱が、日に日に上手になっていくのをひろばで聞きながら、小さな足で大きな一歩を踏み出し新しい世界へと歩き出そうとしている子どもたちに毎日心でエールを送っています。

そして、春から入園のみなさん。最初は「行かない!」と涙の大合唱かもしれません。でもきっと大丈夫。子どもたちは、泣きながらも前に進み、環境にアジャストしていく天才です。1歳児で入園した慎重派で引っ込み思案だった長男は「ほーくえんやだ」と毎朝泣き、私も泣きながら電車にりましたが、いつのまにか新しいお友だちの名前を覚え、先生に甘え、たくさんの人たちに愛されて世界を大きく広げ「まだ帰らない!」にセリフが変わりました。

この春は入園せず「今まで通りです」というみなさん、子どもたちの成長を見守り続ける素敵な春ですね。安定した環境の中で毎日ぐんぐん成長し、昨日までできなかったことが今日できるようになっていく様子を、ママパパたちとリアルタイムに発見して私たちも一緒に喜び合いたいです。ぜひぜひ引き続き遊びに来てくださいね!

赤ちゃんだった子も、お世話係だった子も、みんなそれぞれに大きくなりました。ひろばで過ごした時間は、まるごとみなさんの心のポケットにしまっておいていただけたら嬉しいです。成長した姿を見せに遊びに来てくださいね。そして一緒にポケットの宝物を覗きながら、思い出話をしたいです。

それぞれのペースでそれぞれの素敵な春を迎えられますようにお祈りしています。

## 2月のありがとう

年長さんが交代で赤ちゃんのお世話係としてひろばに遊びに来てくれました!

粕谷区民センターのおまつりにぶんぶんゴマとカラーメガネの手作りコーナーを出店しました!

