

# おでかけだより

子育てステーション 成城  
おでかけひろば



## 2026年3月



〒157-0066

東京都世田谷区成城6-5-34 成城コルティ3F

TEL : 03-5490-7269

開室時間 : 10:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
1 あしがた	2	3 ポコポコ	4	5 おはなし会	6 体重	7
8 あしがた	9 リズム	10 健康相談	11	12 12時閉室	13	14
15 あしがた	16 体重	17	18	19 12時閉室	20	21
22 あしがた	23	24 ひよこ	25 あひる	26 健康相談	27 ポコポコ	28
29 あしがた	30	31 体重				

### ひろばのご利用について

- 多くの方にご利用いただくため、利用時間は**60分くらい**でお願いいたします。
- 保護者の方は**靴下の着用**をお願いしております。素足でお越しになられたときは、スタッフまでお声掛けください。

**第2・3木曜日の午後は発達相談です**

お問い合わせ先  
烏山発達相談室  
TEL 03-5384-7811

**12日(木)、19日(木)は  
12時で閉室となります**



Instagramでも  
情報発信中です！

### イベントのご案内

- ★予約が必要なイベントは、**2月25日(水) 10時**から受付またはお電話でご予約ください
- ★「リズムあそび」と「ぼこぼこをつくろう」のご予約は、どちらかひとつでお願いいたします
- ★イベントは予告なく変更、中止になる場合があります

#### ◆ポコポコをつくろう (要予約)

3日(火) 10時～、27日(金) 10時～

各1組 所要時間約30分

〈材料〉280ml ペットボトル2本をご用意ください

#### ◆リズムあそび (要予約)

9日(月) 11時～11時30分

《対象》おすわりができる1歳くらいまでのお子さん

音楽に合わせて親子であそびましょう！

#### ◆あかちゃんタイム (要予約)

「うちの子と同じくらいの月齢のおともだちが欲しいなあ」という方のためのお時間です(定員各6組)

★ひよこタイム(生後6か月くらいまで)

24日(火) 11時～12時

★あひるタイム(生後7ヶ月から1歳未満)

25日(水) 11時～12時

★地域子育て支援コーディネーターさんが参加します

#### ◆さくらママさんのおはなし会 (予約不要)

5日(木) 11時～11時20分

児童館や学校など地域で活動されている「さくらママ」さんによるお話しや手遊びなどの時間です

#### ◆あしがた (予約不要)

毎週日曜日 11時～15時30分

の間に足形をとることができます

※おしり拭きをご用意ください

#### ◆体重測定 (予約不要)

6日(金)、16日(月)、31日(火) 11時～13時

の間に体重を測ることができます

#### ◆健康相談 (予約不要)

10日(火) 10時30分～11時

テーマ『鼻と耳に関する話』

26日(木) 10時30分～11時

テーマ『春からの健康相談』

- 看護師がご相談をうかがいます
- テーマ以外の内容でもご相談を受け付けます
- この日以外にも看護師がいる日がありますのでお気軽にお声掛け下さい

### お誕生日カードを差しあげます♪

3歳までの方、スタッフにお声がけください(17時まで)

イベント中など対応できない場合がありますのでご了承ください

