

お気に入りの絵本

本屋にフラリと立ち寄るの、好きです。
ヨシタケシンスケさん、ご存知ですか？「りんごかもしれない」「おしっこちょっぴりもれたろう」など面白いタイトルが多い作家さんです。タイトルだけでわくわく♪

「あんなにあんなに」という絵本があります。母と息子のお話ですが、父と娘でも母と娘でもアリかと。あんなに小さかったのに、あんなに欲しかったのに、あんなに笑ってたのに、あんなに心配したのに…もうこんな。子育て中にあふれる「あんなに」のエピソードが次々に。過ぎ去りし日々を思い出して、あーだったこーだったと振り返って懐かしみ、笑い、そしてウルッときます。ママ友は大粒の涙がポロポロ。

出版社のポプラ社によると、こどもと昔こどもだったすべての人に届けたい、とのこと。読後は我が子のことだけではなく、自分の親とこどもだった自分にも思いを馳せたりしているんな感情が溢れます。

どの年代で読むかで、響くポイントは違うと思います。小さい人の子育て真っ最中にも読みたかったし、5年後？10年後？にも読み返したい。最後の一文を、その時の自分はどうか捉えるのか。

他にも、小学校で読み聞かせしたものや、あみーごにも置いてある新米パパのお話など、ニヤリとしたりホロリとしたり、思いもよらない視点が楽しいヨシタケシンスケさんワールド、おすすめです。

伊藤幸恵

幸せの手の記憶

入学式の桜から、すっかり卒業式の桜になりつつありますが、今年はどちらでしょうね…。
12年前の3月後半、臨月のお腹で雨の中を歩きながら、「3月は何だか雨が多いなあ。大地が芽吹くには、たくさんの雨が必要なのね。自然はすごいな」と思いながら歩いていたのを思い出します。
あの時、お腹の中にいた息子も、いよいよ小学校卒業。
背も抜かれ、声も変わり始め、私の可愛い赤ちゃんが、すっかり少年に。
小さい時からマッサージしたり、触れ合いながら育てていたので、その名残があって、足が痛い時には「マッサージして！」と当たり前のように言ってくる。
小さな手はゴツゴツした手に。足はスラッと長く重たくなり、身体からは、あの頃の柔らかさがなくなりました。
毎日、触れていた赤ちゃんだったころを、私の手は今もしっかりと記憶しています。
子育ては、五感で感じる時間の積み重ね。
今しか触れられないその柔らかさを、どうぞ手いっぱい、心いっぱいに味わってくださいね。

はっとりかずみ



@あみーごでは
体験版ベビーマッサージを
随時開催しています。
スタッフまでお声かけください。



ULALA



通信 VOL.094

2026年3月号

はじめに

日本の仕組みでは終わりと始まりの季節です。
人生は進む、コロコロと。
ドキドキ・ワクワクと共に、これまでの日々を信じてこれからへ。

赤ちゃんは生まれてきたあとも、
見えない臍の緒でお母さんと繋がってるようなものだよ、とお話することがあります。

ヨガの勉強をしている時に習ったように記憶しています。
不確かかもしれないけど、妙に腑に落ちるエピソードです。

赤ちゃんとお母さんだけでなく、
私たちは見えない糸で繋がっているように感じることがあります。
あなたとわたし、も
あなたとamigoも。

思い出が今と未来を支えてくれます。
思い出を作り遊びにいらしてください。
思い出を頼りに、これからもひろばに遊びにいらしてください。

小さい子との暮らしは
大人だけで暮らしていた頃よりも
世間的な物差しで測る”成果”を半分以下に感じる日もあるかもしれません。
それでも十分、思い出は作られています。
日々暮らすことも成果です。

子どもはもちろんのこと、
大人の暮らしもシンプルに健やかに参りましょう。
春の始まりを楽しみながら！

子育て支援グループ amigo 石山 恭子





おでかけひろば
う ら ら
ULALA
-世田谷区補助事業-

〒156-0053 東京都世田谷区桜3-13-4
Tel&Fax: 03-6876-7129
www.ulala-amigo.com
ulala@kosodate-amigo.com
(対象)
未就園児(原則として3歳児まで)と保護者



月	火	水	木	金	土	日
1 *						1
2	3	4 閉室	5	6 Babu Day ULALA外遊び 10:30~13:00	7	8
9	10 おやこタッチ 10:30~11:10	11 わらべうた 10:30~11:00	12	13 Babu Day ULALA外遊び 10:30~13:00	14	15
16	17	18 世田谷区立 桜保育園に 遊びに行こう 10:00~11:00	19	20 春分の日	21 土曜ULALA	22
23	24	25 閉室	26 ULALALランチ 11:30~12:30	27 Babu Day	28	29
30 ちくちくULALA 10:00~12:00 要予約	31	毎週 金曜日 10:00~12:00 Babu Day (パパ・デイ) パパママさん(0歳児)優先利用の時間。 ひろばに行ってみたくて、なかなかききかけがつかめずにいる方や プレママプレパパさんもぜひ。				

ULALAの春休み予定
4月3日(金)~4月8日(水)まで



ULALAブログ



instagram



開室時間
10:00~15:00
月~金(祝日除く)
食事の時間
11:30~13:00

らっこスペース
子どもと離れてちょっとひと休み。
開室時間:
10:00~15:00
月~金(祝日除く)
詳細はひろばスタッフまで。



お願い

ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

10日(火) 10:30~11:10 おやこタッチ

ふれあいは親子の心を育みます。お母さんの背中や肩にタッチ。お子さんには発達を促すタッチケアも一緒に体験できます。乳幼児期からの育みが学童期の力に。お話ししながら子育て中の心と身体をほぐすひとときです。
【申し込み】不要 【参加費】無料 【講師】山田悦子さん

11日(水) 10:30~11:00 わらべうた

わらべうたを聞いたり、歌ったり、親子でほっとひと息しませんか?
【申し込み】不要 【参加費】無料 【講師】NPO法人こども劇場せたがや

18日(水) 10:00~11:00 世田谷区立桜保育園に遊びに行こう

ULALAスタッフと一緒に桜保育園のプチひろば「さくらんぼ」で遊びませんか?保育園の先生達も待ってます!お気軽にご参加ください。ひろばはいつも通りオープンしています。
【申し込み】不要 【場所】区立桜保育園 桜2-18-3 ◎参加の方は、当日直接保育園に来てね!

26日(木) 11:30~12:30 ULALALランチ ★要予約

おにぎり大1個小2個と具沢山スープ。幼児食応援メニューです。親子で一緒にどうぞ。【申し込み】要予約・先着5組 【参加費】800円

30日(月) 10:00~12:00 ちくちくULALA ★要予約 ♀

シンプルな手順で楽しむ「縫い物」の会。裁縫セットを貸し出しますので、手ぶらでどうぞ。縫い物サポートにアパレルユニット「ku_ko」さんが応援に来てくれます。プレママさんもぜひどうぞ~【作るもの】とんがりボンネット/もふもふマフラー /ハンカチスタイ/あずま袋/かぼちゃんツ/帽子 左記からお一つお選びいただけます。【申し込み】要予約・先着3名・保育無し【参加費】2000円(材料、サポート費込み、子育て利用券可)

6日(金)・13日(金) 10:30~13:00 ULALAL外遊び

今年より月2回の開催となります。

『はじめての外遊び』と一緒に応援します!外遊びしてみたい子、集まれー!! ULALA近くのけやきひろばをベースに、上用賀公園(または上用賀三丁目公園)など、みんなで遊びに行きましょう!ときどき遠足にも行くよ!
◎日程と場所はULALA通信、ブログ、インスタを確認してね。

PUBLICO@梅ヶ丘

amigoのプログラムも開催中!



子育て相談 ☆世田谷地域子育て支援コーディネーターがULALAに常駐しています☆

相談無料

コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。ご相談は対面またはお電話かメールにて。個人情報や相談内容などの秘密は遵守します。

世田谷地域担当: 月~金曜 10:00~15:00 ※土日祝日を除く

電話:070-2150-5543 E-mail:shien-setagaya@kosodate-amigo.com

休業日 土・日・祝・3月9日(月)、18日(水)、24日(火)

