

よく走った8年

8年前、はじめて子ども乗せ電動アシスト自転車に乗りました。
ペダルの軽さにびっくりして、「どこまででも行けそう!」と思ったのを覚えています。
子どもとの生活圏はもちろん、私の視野も広がったような気がしました。

あれから8年。
最近では少しの坂でもバッテリーが落ちるようになり、いよいよ世代交代の時期です。
ありがたいことに新しい自転車を譲っていただけることになり、この自転車はもうすぐ卒業を迎えます。

イヤイヤ期、何をしても泣き止まない子どもを乗せて、「泣きたいのはママもだよ」と呟き、涙したこともありました。

晴れの日も、雨の日も。
遠くの公園に出かけたり、コロナ禍は自転車で

行ける場所を探して、あちこち走りました。

小学3年生になった今、子どもを乗せることはほとんどなくなりました。
子どもは自分の自転車をこぎ、私はその後ろを走りながら見守る側に。

子育てはまだまだ続きますが、子どもを乗せて走った日々には、どこか一区切りついたような気持ちもあります。

あの頃の私は毎日必死だったけれど、今振り返るとどれも愛おしい時間。
「頑張ってるね、私」と、あの頃の自分に声をかけたくります。

お子さんを乗せて走る親子の姿を見ると、心の中でそっとエールを送っています。
あの頃の自分を思い出しながら。

あすみん

同窓会

毎年2月に開催される羽根木公園の梅まつりに amigo でワークショップを実施していますが、そのワークショップに合わせて今年は @あみーご の同窓会も実施しました!
ひろばの掲示や SNS での告知で、どれくらいの人に来てくれるかな〜とと思っていましたが、十数組の方が顔を見せてくれました。
昨年保育園に通い始めた方々から、この4月に新1年生、2年生に、そして中学2年生になります! という方も来てくれました。
子ども達はそれぞれ大きくなっていますが、ママ達はお顔を見ると懐かしい!
ひろばに通っていた時のことをつい最近のように思い出します。
中学生の母になったママから、幼稚園も小学校

も違ったけれどひろばで繋がったお友達と今でも仲良くしてるんですよ、と現在の写真を見せてくれたり。
そんな繋がりのおかげのひとつがひろばだったことが嬉しく思います。
当時の思い出エピソードを書いてもらいましたが、どれもほんわりと心温まるメッセージばかりでした。

いまひろばに遊びに来てくれているママ達は、我が子の小学生・中学生、ましてや高校生の姿なんてまだまだ先に感じると思いますが、きっとその時になって赤ちゃんの頃を振り返った時にひろばで過ごしたことを思い出してくれたらいいなあと思います。

野島知子

おでかけひろば @あみーご 通信

2026年4月号

210 VOL.

はじめに

春、うららかに。

毎年この季節には、
2018年に開設したULALAの原風景「うららか」を思い出します。

うららか(麗らか)
太陽が明るくのどかに照るさま。
心が穏やかでのどかなさま。

(出典:三省堂大辞林)

少し前までは、
春の気持ちよい空にULALAの水色のお家が佇み、
通りを挟んだ馬事公苑に八重桜が満開に咲く春の景色がありました。

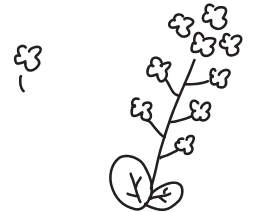
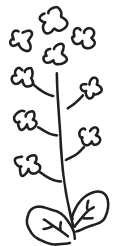
残念ながら八重桜たちは
東京オリパラ2020の改修工事で姿を消してしまいました。
その風景を知る人もこれからどんどん少なくなっていくことでしょう。

昔を懐かしむばかりではないけれど、
美しかった景色とか
心地よかった思い出の“うまみ”を
上手に繋いでゆく人が沢山いるといいな、と思います。

今のうららかさも、あの頃のうららかさも
ULALAと口にするたびに
思い出す人がいると嬉しいです。

今日もうららかに、参りましょう!

子育て支援グループ amigo 石山 恭子



4月
2026年

おでかけひろば @あみーご

〒156-0043 世田谷区松原4-17-15
Tel&Fax: 03-3328-4411
https://amigo.theblog.me
kosodate.amigo@gmail.com
【対象】未就園児(原則として3歳児まで)と保護者



月	火	水	木	金	土	日
Babu Day (バブ・ディ) 木曜は終日、0歳ちゃんの日です。 ねんねの赤ちゃん、あつまれ〜♥ プレママ・プレパパさんもお待ちしています。*ご都合に合わせて他の曜日に来場いただいても大丈夫です。	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
4月3日(金)～8日(水) @あみーごの春休み						土曜あみーご
13	14	15	16	17	18	19
	ひろばにコーディネーターがいます 14:00～15:00			なつかし遊びの会 13:30～14:30		
20	21	22	23	24	25	26
体験版ふれあいベビーヨガ 13:30～ ★要予約	山猫先生の星に訊け☆ 10:30 / 11:15 12:30 / 13:15 14:00 ★要予約	理学療法士あいちちゃんと一緒に! ケアストレッチの会 10:30～/13:30～ ★要予約				
27	28	29	30			
助産師さんと話そう! 13:00～15:00	閉室	昭和の日				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>今月のamigo そとあそび</p> <p>プレーリヤカー @弁天児童遊園 4/16(木) @羽根木公園 4/23(木)</p> </div>						
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <p>小さな預かり(ほっとステイ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●月～金の平日(10:00～15:00)に実施しています。(土日、祝日はお休み) ●感染症予防には十分配慮して実施しています。 </div>						

@あみーごの春休み: 4月3日(金)～4月8日(水)まで

4月より
開室時間が変わります!

開室時間

9:30～15:30

月～金(祝日除く)

食事の時間 11:30～13:00



BLOG



instagram

らっこルーム

子どもと離れてちょっとひと休み。

開室時間:

9:30～15:30

月～金(祝日除く)

詳細はひろばスタッフまで。



お願い

ひろばをご利用の方・ご家族に体調不良の症状がみられる場合は、来場をお控えください。また感染症による学級閉鎖、休園、自宅待機等のご家族がいらっしゃる場合も、来場はご遠慮ください。

17(金) 13:30～14:30 「なつかし遊びの会」

地域の方をお招きして、わらべ歌をうたったり、あやとりや折り紙、お手玉などで遊びます。覚えているようで覚えていない!? 子どもの頃を思い出しながら、なつかし遊びを楽しみましょう。

【申し込み】不要 【参加費】無料

20(月) 13:30～ 「体験版ふれあいベビーヨガ」★要予約

わらべうたや手遊び歌を交えて赤ちゃんとも母親の交流を楽しく育みながら、ヨガのポーズを自然ととっていく大坪助産師のオリジナルメソッド「ふれあいベビーヨガ」の体験版。(45分程度)

【申し込み】要予約(2組程度) 【参加費】1000円

21(火) 10:30/11:15/12:30/13:15/14:00 「山猫先生の星に訊け☆」★要予約

西洋占星術の初めの一步。家族とのかかわり方、自分の将来、いろいろ見えてきます!一組30分ほど。時間が前後することがありますので余裕をもってお越しください。保育はついていません。

【申し込み】要予約(先着5組) 【参加費】2000円

22(水) 10:30～/13:30～ 「理学療法士あいちちゃんと一緒に! ケアストレッチの会」★要予約

毎日の家事や育児の中でかたくなった筋肉をほぐしましょう。自分で身体を「整える」コツを覚えてカラダをゆるめてみませんか?理学療法士あいちちゃんによるケアストレッチの会です。(各回45分程度)

【申し込み】要予約(各回先着4組) 【参加費】無料 【持ち物】フェイスタオル

27(月) 13:00～15:00 「助産師さんと話そう!」

amigo顧問大坪助産師の子育て相談 dayです。母乳についての疑問や離乳食、ママの心やからだのこと、赤ちゃんのこと、なんでもお気軽にどうぞ。妊婦さんもぜひいらしてみてください!

【申し込み】不要 【参加費】無料

相 子育て相談 <北沢地域担当>

(月～金曜 10:00～15:00) ※祝日除く

地域子育て支援コーディネーターが、子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします。小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話】070-6969-3562

休業日
利用者支援休業日
土・日・祝・他休業日
4月1(水)・22(水)・28(火)



子育て相談

今月のほのぼの

出張子育てひろば

4/20(月) 11:30～12:30

～妊娠中の方も赤ちゃんもママもパパもあつまれ～

【場所】むつみ会館

(桜上水5丁目) むつみ会館



amigoのプログラムも開催中!



@梅ヶ丘