

今月のひろばの企画

4/6 (月) 10:30受付開始

要予約

11日(土)
10:30~11:30
ふたごちゃんあつまれ~
センサリーボトルを作ろう!
オリジナルのセンサリーボトルを作って遊ぼう。
対象：0歳~未就学児のお子さんと
保護者・兄弟姉妹・祖父母
ブレママ・ブレパパ
定員：4~6組 ※双子の先輩スタッフがいるよ

20日(月)
10:30~12:00
赤ちゃんひろば
理学療法士さんと話そう
赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら成長を支援する方法を学びます。相談もできます。
講師：理学療法士 上木原瞳さん
対象：0~1歳未歩行のお子さんと保護者
※1歳以上で相談のある方はお声掛けください。
定員：6組

23日(木)
10:20~11:40
らっこマッサージ
理学療法士による保護者向けマッサージ
らっこスペース体験! 施術中のお子さんの見守りあり
担当：理学療法士 瀧井仁子さん(女性)
定員：各回1組 (初回の方優先)
①10:20 ②10:40 ③11:00 ④11:20
参加費：500円(現金のみ)

24日(金)
10:30~12:00
離乳食講座
離乳食の様々な疑問を質問できる場です
テーマ：取り分け離乳食
メニュー：白身魚の春野菜あなかけ
講師：管理栄養士 鳳 優佳さん
定員：6組
参加費：300円(現金のみ)
※試食あり(保護者向け)

25日(土)
10:30~11:30
おやこ工作
「花びらトントン! 鯉のぼりを作ろう!」
収穫したピオラの花びらを使って、オリジナル鯉のぼりを作ります。
対象：0歳~未就学児のお子さんと保護者
定員：10組 材料代：100円(現金のみ)
協力：世田谷bajicoポットラックガーデン 有瀧佳実さん



予約不要

7日(火)
14:00~15:00
世田谷地域
子育て何でも相談日
世田谷地域の子育て支援コーディネーターさんが来室します。妊婦さん、乳幼児さんのご家庭のちょっとした困り事を一緒に考えます。

①13日(月) am 11:00~
②27日(月) pm 14:00~
赤ちゃんひろば
ふれあい遊びを楽しもう
ぶらんこのスタッフが季節の歌や遊び、絵本など月齢にあわせて紹介します。同じくらいの月齢のお子さんを持つ親同士でおしゃべりしませんか。
対象：0~1歳未歩行のお子さんと保護者

22日(水)
13:30~15:00
助産師相談
骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った助産師さんに、育児の様々な疑問やママ自身の身体の悩みなど個別相談ができます。
担当：助産師 三島典子さん
(東京都助産師会せたがやめぐろ)

25日(土)
10:30~11:30
ガーデニング
テラスで野菜や宿根草のお手入れをします。
対象：未就学児のお子さんと保護者・兄弟姉妹
持ち物：軍手、タオル、水筒、汚れても良い服装
協力：世田谷bajicoポットラックガーデン 石野夕華さん

2026

4月ぶらんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶらんこ

【ひろば開室】
平日：10:00~15:00
土曜：月2回程度
【休み】
日曜日・祝日・年末年始

月	火	水	木	金	土	日
		1 新年度準備のため閉室	2 新年度準備のため閉室	3 新年度準備のため閉室	4 閉室	5 閉室
6 10:30 4月企画予約開始	7 10:30/5月ほっとステイ予約開始 14:00 世田谷地域子育て何でも相談日	8	9 UR	10	11 10:30 ふたごちゃんあつまれ~ 13:00 閉室	12 閉室
13 11:00 赤ちゃんひろばふれあい遊び	14	15 AM防災訓練	16 UR	17 スタッフ会議のため閉室	18 閉室	19 閉室
20 10:30 赤ちゃんひろば理学療法士 10:30 公園で遊ぼう@山下西公園	21	22 13:30 助産師相談	23 UR 10:20 らっこマッサージ	24 10:30 離乳食講座	25 10:30 ガーデニング 10:30 おやこ工作	26 閉室
27 14:00 赤ちゃんひろばふれあい遊び	28	29 昭和の日 閉室	30 UR			

UR

出張ひろば:毎週木曜日
(@UR経堂赤堤通り団地)

土曜開室日:4/11・4/25
※4/11は13時閉室

※企画中でも通常のひろばは開室しています

今年度から曜日が変わります！
毎週木曜日
10:00～
15:00

今月のおでかけぶらんこ

UR

出張ひろば UR 経堂赤堤通り

ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地に遊びに行きます
時間内は出入り自由です

のんびり遊んで楽しく交流しましょう
和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます
洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます
※おむつ替えは専用のスペースでお願いいたします。

食事に関して
11:30～13:00に
洋室で食事ができます
電子レンジはありません
ゴミはお持ち帰り願います

場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室和室
(世田谷区桜上水1-1) ※セブンイレブンの向かい

	9日	16日	23日	30日
午前	のんびり遊ぼう	のんびり遊ぼう	足型をとろう	ウクレレで遊ぼう
午後	おしゃべりタイム テーマ：離乳食	子育て何でも 相談日	のんびり遊ぼう	絵本を楽しもう

※企画中でも通常のひろばは開室しています

要予約

30日(木)
10:30～
11:30

ウクレレで遊ぼう

童謡などお子さんと一緒に楽しめる歌をウクレレ演奏に合わせて歌ったり、簡単なコードを覚えて演奏したりしませんか？
定員：4組 持ち物：ウクレレ
※ウクレレの有無を予約サイトの備考欄にご記入ください。無い方は貸し出しあり

予約不要

16日(木)
14:00～
15:00

北沢地域 子育て何でも相談日

北沢地域の子育て支援コーディネーターさんが来室します。
妊婦さん、乳幼児さんのご家庭のちょっとした困り事を一緒に考えます。

20日(月)
10:30～
11:30

公園で遊ぼう@山下西公園

ぶらんこのお友達やスタッフと一緒に公園で遊ぼう
直接公園へ来て下さいね。(雨天時は経堂図書館)
雨天中止のお知らせは朝9:30にInstagramでお知らせします
持ち物:水分補給ができるもの、着替え、手拭きタオル、シートなど
場所:宮坂3丁目 山下西公園(愛称:宮坂やまにし公園)
(世田谷区宮坂3-34-3)



ひろばのご利用について

- ・0～3歳児の親子・妊産婦とご家族どなたでも無料でご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間は出入り自由
(企画があっても自由に遊びに来ることが出来ます)
- ・混雑時はお互い譲り合ってください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り願います
- ・感染症予防のため入退室時の手洗いのご協力をお願いします

入館システムが新しくなりました

- ・4月からひろばの入館システムが変更になります。
- ・今までご利用いただいていた方も、新たに下記登録URLからの利用登録が必要になります。
- ・ひろばの利用登録は事前にすることも可能です。

登録URL



初回ひろば利用時に、入館システムにタッチ登録していただくことで、登録が完了となります

ほっとステイ

日時：月～金 10:00～15:00
2時間～4時間

対象：生後6か月～未就園児(3歳児)までのひろば会員(世田谷区民)

料金：無料
※ご利用になる前にはひろばの利用登録および登録面談が必要です(面談手数料500円)

5月分ほっとステイ利用及び登録面談
予約開始日 4/7(火)10:30～



毎日できること

- ・授乳・オムツ替え
- ・身長・体重測定(洋服着用のため目安測定)
- ・ひろば内で親子でお食事(11:30～13:00)
※電子レンジ、冷蔵庫、調乳コーナーあり
- ・ひろば内での素々(地下1階レストラン)の食事(味噌汁付き)を注文できます
- ・本の貸し出し・・・1家族2冊まで(1週間)
- ・ふれあいタイム(11:00～14:30～)
ぶらんこスタッフと一緒に親子でふれあい遊びや絵本を楽しみましょう

楽しく子育て

らっこスペース



日時：月～金曜日 1回 1時間程度
対象：世田谷区在住の妊産婦、

0～3歳児のお子さんを子育て中の保護者専用スペースにてお子さんをスタッフに預けて休息を取ることができます。
※予約は不要。直接ひろばスタッフにお声かけください

企画の予約に関して

- ・企画はぶらんこの利用が初めての方でも申し込みます
- ・妊婦さんは出産予定日をご入力下さい

ほっとステイ・面談・企画の予約はこちら



4月企画予約開始日
4/6(月)10:30～

ぶらんこホームページ
二次元コード



★ホームページのリンクから
InstagramやXが見れます

安心して食べる・認め合う・育ちあう
～地域の大きな家族の小さな空間～

生活クラブ子育て広場ぶらんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
小田急線経堂駅より徒歩3分
☎ 03-5426-5214
✉ kyodo@hiroba-buranko.jp

