

世田谷区子育て支援拠点事業

おでかけひろば



上馬

かみうま

月	火	水	木	金	土
		1 休	2 休	3 休	4 休
6	7	8 小児科医・産業医 さん 在室 13:30-14:30	9	10	11 休
13 子育てコーディネー ターさん 在室 14:00-15:00	14 にこにこお話し会 11:00-11:30	15 絵本の読み聞かせ 11:00-11:30	16 休	17	18 両親学級 13:30-15:00 ひろばもご利用いた だけます。
20 リトミック体験 10:30-11:00 ※要予約 参加費500円 にこにこお話し会 14:30-15:00	21	22 おもちゃ作り スノードーム作り 10:30-11:30 ※要予約 参加費500円	23 休	24 弦巻児童館で 遊ぼう♪ 10:00-11:00 助産師さん 在室 13:30-15:00	25 1才の お誕生日会 11:00-11:45 ※要予約
27	28	29 休	30 わらべうた ベビーマッサージ 11:00-11:45 ※要予約 参加費500円		

変更がある場合はInstagramでお知らせします。

イベントのご予約は3/23よりお電話かひろばにて承ります。



@ODEKAKEHIROBA_KAMIUMA

4/8(水)13:30-14:30
小児科医・産業医さん
在室
ひろばで遊びながら
お気軽にご相談
いただけます。

4/14(火) 11:00-11:30
4/20(月) 14:30-15:00
にこにこお話し会
親子で楽しく手遊び歌など

4/13(月) 14:00-15:00
子育てコーディネーターさん
とお話できます。お悩み相談など

4/15(水) 11:00-11:30
絵本の読み聞かせ・紹介

4/18(土)13:30~15:00 **※要予約**
両親学級 沐浴の練習や産前産後のお話

4/20(月) 10:30~11:00 **※要予約**
リトミック体験 参加費500円
対象:7ヶ月から1歳3ヶ月まで

4/22(水) 10:30~11:30 **※要予約**
おもちゃ作り 参加費500円
ミニペットボトルでスノードーム作り

4/24(金) 10:00~11:00
弦巻児童館で遊ぼう♪
スタッフが弦巻児童館に出張してます♪

4/24(金)13:30-15:00
原田みどり出張助産院より助産師さんが
ひろばにいらっしゃいます。赤ちゃんのこと
母乳のことなどお気軽にご相談ください。

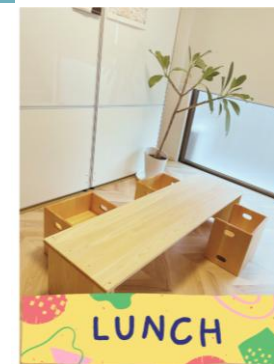
4/25(土)11:00-11:45 **※要予約**
1才のお誕生日会
家族で記念撮影やお誕生日カード作成、
紙芝居でお祝い♪

4/30(木) 11:00-11:45 **※要予約**
わらべうたベビーマッサージ 参加費500円
対象:ねんねの赤ちゃん



季節の足形制作
毎週 火曜日
4月は「こいのぼり」
スタッフにお声がけください

ランチタイム
毎週月・水・金
11:30~13:00
お食事はご持参ください



らっこスペース
ひろば開室中はいつでも
予約不要でご利用いただけます。



4月2.9.16.23日は
出張おでかけひろばも開室!
平安幼稚園に遊びに来てね♪



開室時間10:00~16:00
〒世田谷区上馬5-18-12
☎080-7321-1812