

2026 みずきひろば

世田谷つくしんぼ保育園

みずき広場 TEL 03-5384-5800

開所時間 AM9:30~12:00

PM13:30~16:00

今月のわらべうた

♪ずくほんじょ

♪たんぽぽ



月	火	水	木	金
		1 みずき広場お休み	2	3
6	7	8 予約手作りの会 14:00~16:00	9 子育て相談会 10:30~11:30	10 誰でもリフレッシュ体操 10:00~11:00
13	14 おそとであそぼう 10:30~11:30	15 囲碁将棋の会 14:30~16:00	16 身体測定/ 医療健康相談 11:00~	17
20	21 ふらっと防災 10:00~11:00	22 イージーヨガ&ストレッチ 14:30~15:30	23	24
27	28	29 昭和の日	30	

お友だちと一緒に親子であそびましょう

☆**わらべうた** 4月はあいません。

☆**4/9(木)子育て相談会** 地域子育て支援コーディネーターさんが来所し、子育ての“困った”を一緒に考えてくれます。

New ☆**4/10(金)誰でもリフレッシュ体操** 保育園のホールでリフレッシュ体操を行います。親子はもちろん、地域の方、誰でも参加できます。お子さんみんなで見守りながら、ご参加ください。開始時間5分前までにみずきひろばにお集まり下さい。講師は山路陽子先生です。

☆**4/14(火)おそとであそぼう** お隣の船公園で遊びましょう。※三輪車、砂場道具、随時貸し出ししています

☆**4/16(木)医療健康相談** 園医の小児科医が来ます。健康面、発育の事などお気軽にご相談下さい。

身体測定 いつでも体重、身長が測れます。※この日以外にも計測希望の方はお声掛け下さい。

☆**4/21(火)ふらっと防災** 防災士の松尾裕美子さんが来てくれます。地域の防災情報や子育て世代に役立つ話が聞けます。

New ☆**4/22(水)イージーヨガ&ストレッチ** ヨガ講師の山路陽子先生がひろばの中で簡単なヨガやストレッチをしてくれます。妊婦さんも参加できます。予約は不要です。

☆**4/20~4/24お誕生日 week** お誕生日 week に遊びに来てくれたお友だちはフォトコーナーでお写真が撮れます。手形をとってカードも作れます。



☆裏面へ続く☆

