

2026
4月号



社会福祉法人雲柱社 祖師谷保育園
おひさまひろば
 〒157-0065 世田谷区
 上祖師谷3-20-17
 ☎03-3326-1131
 ☐ohisamahiroba@unchusha.com

プログラム
3/31(火)
予約開始

おひさまひろば
 ほっとステイの
 お問い合わせはこちらへ
070-2472-3884
 [9:30~16:00]

新しい年度が始まりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。園庭に差し込むやわらかな春の光とともに、子どもたちの元気な声が戻ってきました。今年もまた、この賑やかな日常が始まることを嬉しく感じています。園長として二年目の春を迎え、昨年は目の前のことに精一杯でしたが、今年はほんの少しだけ周りを見る余裕も出てきたように思います。それでも、子どもたちの姿から学ぶことの多さは変わりません。小さかった頃の息子たちの姿を思い出すと、保育園の子どもたちの“あるある”と重なり、その子なりに一生懸命に生きている証なのだと感じます。保護者の皆さまも日々奮闘されている中で、子どもに向き合い続けていること自体が尊いことです。今年度は職員にも「楽しく働くこと」を大切にしてほしいと伝えました。園長である私自身が楽しく働き、その空気が広がることで、子どもたちの毎日もまた楽しいものになっていくと考えています。保護者の方が笑顔でいると、子どもも安心し笑顔になります。楽しいことばかりではありませんが、その先に子どもたちの笑顔があると思えば前を向いていけるのではないのでしょうか。「あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい」という言葉のように、肩の力を抜きながら歩いていきましょう。この一年が、あたたかな恵みに満ちた日々となりますように。 園長 秋池孝紀

4月の
予定

\\ひろばの利用(白色枠)は、予約不要です! // (色つき枠は要予約です。)
 【プログラム】上段:午前のプログラム、下段:午後のプログラム。 枠は予約が必要で、原則プログラム参加の方の優先利用となります。予約開始は3/31(火)9:30~です。 は外の活動です。
 【開所時間】 10:00~12:30、13:30~16:00 ※12:30~13:30は消毒等のため閉室
 ※以下HPの利用案内もご覧ください! 妊婦さんやパパもお待ちしています!
 URL:<https://fukushi.unchusha.com/soshigaya/ohisama/>
 ※保育園の園児と担任がひろばに遊びに来ることがあります。園の様子など聞いてみてくださいね!



急な予定変更は
Instagramで
発信します

月	s	水	木	金	土	日
今月の制作 遊びにいらした時に作れます。 (イベント時、 ランチタイム除く)		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み
6 ほのぼの会	7 イースター	8	9	10 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime (身体測定)	11 お休み	12 お休み
13	14 公園で遊ぼう @汽車公園 ※お部屋通常開所	15	16 コーディネーターさん 子育て相談	17 スタイ作りの会	18 お休み	19 お休み
20 ほのぼの会	21 はじめましての会 ※午前枠/午後枠 選べます	22 園庭遊び ※お部屋:通常開所	23 妊婦さん& ねんね赤ちゃんTime	24 4月お誕生イベント (ハーフパースデーも) (パースデーアルバム) ※午前枠/午後枠 選べます	25 公園で遊ぼう @祖師谷公園	26 お休み
27	28	29 お休み	30	4月は4/1(水)~4/3(金)まで お休みをいただきます。 4/6(月)~またお待ちしております! 入園される方も時間を見つけてお顔を 見せてくださいね!		
栄養士の 食と栄養よろず相談						

おひさまひろば

おひさまひろばは、祖師谷保育園の中にあるおでかけひろばで、子育て中の親子(未就学児親子)が気軽に立ち寄って、一緒に遊んだり情報交換をしたりゆったりと過ごすためのつどいの場です。
 初めの一歩はドキドキするかもしれませんが、お子さんと一緒に是非遊びに来ててくださいね。お待ちしております!

ほっとステイ (一時預かり)

ひろば内で一時預かりを行っています。美容院に行きたい、自分の時間が欲しい!等理由に関わらずご利用できます。(利用の際、登録要)
 対象:4か月~入園前まで
 時間:10時~15時の間で最大4時間
 料金:2時間1500円以降30分ごと500円 *子育て利用券利用可



遊ぶ

4月14日(火)/4月25日(土) 10:15~11:15

雨天中止

予約不要

公園で遊ぼう 【4/14@汽車公園(駒大ランド前の子どもの遊び場)】

【4/25@祖師谷公園はらっぱ】

つながる

春爛漫の4月🌸 近くの公園でたくさん外遊びをしましょう!! ハイハイのお友達も、汚れてもよいお洋服やプレイウェアで土や草を触って遊ぼう♪ お座りのお友達も外遊びのはじめの一步にぜひお越しください。(シートやおもちゃも持っています)

4月22日(水) 10:00~11:00

雨天中止

予約不要

園庭で遊ぼう!

保育園では、保育士と子どもたちはどんな風に遊んでいるの? 保育園には子育ての参考になることがたくさん詰まっています。春の風を感じながら1歳~2歳クラスの園児と一緒に園庭で遊みましょう!

学ぶ
相談する

4月16日(木) 10:30~11:30

コーディネーターさんの子育て相談

予約不要

子育ての「困った」を一緒に考えてくれる地域子育て支援コーディネーターさんがいらっやいます。相談でない方も、一緒におしゃべりしましょう!ぜひお越しください!

つながる

4月27日(月) 15:00~15:30

栄養士相談会~食と栄養のよろず相談~

予約不要

「食」のことは悩みがいっぱい。離乳食や食・栄養全般の相談に栄養士が対応します。お子様の食事の場面の動画などお持ちいただくと、より具体的なお話ができると思います。

作る

4月10日(金) 13:30~14:30 / 23日(木)10:15~11:15
(14:00~身体測定・看護師相談できます) (小さい制作あります)

下線の時間帯は妊婦さんと赤ちゃんの優先タイムです。

妊婦さん&ねんね赤ちゃんTime

つながる

これから出産を迎える妊婦さん、8カ月くらいまでのお子さんを持つママ、出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。ご希望の方は、手形足型制作もできます! 時間や出入りは自由ですのでお気軽に!

4月17日(金)14:00~15:30

妊婦さん&0歳ママパパのスタイ作り

要予約

これから出産を迎える妊婦さん、0歳のお子さんを持つママ、パパたち。ダブルガーゼのスタイを作りながら出産や赤ちゃんのいる生活についてお喋りしましょう。【材料費】100円



4月24日(金) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

お誕生イベント ~うちのこにうまれてくれてありがとうアルバムを作ろう~

要予約

4月お誕生日の方集まれ!「生まれてくれてありがとう」の気持ちを語り合いバースデー記念ミニアルバムを作りましょう!最後にお誕生会もします。

10月生まれのハーフバースデーの方も、一緒にお祝いでできればと思います。是非お越しください!

※お誕生日でない方も一緒にお祝いしてくれたら嬉しいです!(お誕生日でない方は予約不要)



つながる

4月6日(月)/20日(月) 10:30~11:30

ほのぼの会

予約不要

地域のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます。読み聞かせやお手玉を一緒に楽しみましょう!

4月21日(火) 午前枠10:00~/午後枠14:00~選べます

はじめましての会

予約不要

初めての方の会を企画しました。ひろばの登録会をしたあと、一緒にたまごマラカスを作って遊びましょう! ぶれママパパも大歓迎!

楽しむ

4月7日(火) 13:30~14:30

イースターパーティー

要予約

つながる

たまごはどこに隠れているかな? ひろばの外で親子で楽しくエッグハンティング♪ そのあとは見つけた卵を使ってお部屋で一緒にマラカスを作ります。



離乳食講座 献立と主な食材

今月は離乳食講座は
お休みです。

SORRY...



今月は離乳食講座がお休みとなります。その分、今までの講座で参加者と栄養士のQ&Aをおすそ分けします！
今回は「中期」で出たQ&Aです！ こちらの内容が解決に直結するかは様々ですが、ひとつの選択肢として
参考にしてくださいね！

Q. 全然食べません…(泣) どうしたらいい？

全然食事が進まない場合、環境、形態、温度、食(触)感など多方面から考えてみましょう！

【環境】

集中できる環境になっているかどうか見直してみましょう。テレビがついている、親が携帯を見ながら介助している、不安そうに介助している、おもちゃが近くにある、眠い…などの可能性があります。

【食事の形態】

形が大きい、介助する時の一口量が多い、などの状況になっていないかどうか見直してみましょう。

【温度】

ぬるい、熱い、などお好みがあることもあります。

【食(触)感】

舌触りが嫌だ、スプーンの素材が苦手…

※参考になれば幸いです色々なことを試してみて、どうだったか結果を教えてくださいね！

おひさま

おひさまひろば Instagram 登録してね！

猛暑や雨天予報時、
プログラム変の予定
変更などインスタから
連絡します。

ひろばのプログラムの紹介、
ほっとステイの空き状況の発信、
プログラムの急な変更の連絡や
日常の様子を発信していきたいと
思っています。
是非登録してくださいね！



@OHISAMAHIROBA_SOSHIGAYAHOKUEN

おひさま
ひろば

家庭的保育 おうち保育園 4月のおうちひろば予定

祖師谷保育園が運営している家庭的保育
「おうち保育園」が、今年度も月に1回土曜日に、地
域の方向けの「おうちひろば」
を企画しています。
ぜひ親子で遊びに来て
くださいね！

おうち保育園のホームページ→



【日程】 4月18日(土)

【時間】 10:00~11:30

【内容】 こいのぼり作り

【対象】 0~2歳児のお子様と保護者の方

【場所】 家庭的保育 おうち①

上祖師谷1-16-16

パークサイド101

【問合せ先】

080-5893-1454

mayu-maru-bon7062@ezweb.ne.jp

桜の開花とともに一気に春がきました。新年度もお時間を見つけて遊びに来てくださいね！

先日、子どもが保育園に通っていた頃の園長先生にお会いしました。毎朝の気持ちのよい挨拶や、日々の小さな変化に気づいてかけてくださる一言。当時のその園長先生率いる先生チームは、子どもの様子だけでなく母である私の仕事の状況まで気にかけていつも寄り添ってくださっていました。その夜は子どもたちと一緒に昔の写真と卒業アルバムを見返しながら、それぞれの覚えているエピソードを語り合い、「あの頃」を走馬灯のように思い出し、当時の記憶が一気に蘇りました。

その園長先生は「あなたたちの学年は、ママたちも素晴らしかった」とおっしゃいました。思えば、慣らし保育や保護者会、日々の送迎を通して自然と顔見知りになり、「何ヶ月ですか?」「お誕生日はいつ?」という会話から始まり、「今度一緒に公園へ行かない?」「家で遊ばせない?」「遅い時連れて帰って一緒にご飯食べさせておくよ」と声をかけてくれ、関係が少しずつ深まっていきました。

私は、ワイワイするのも好きだけど、元来人見知りでもあり、1人でのことも平気で「私にはどうぞお気遣いなく」というタイプ。でも、「ねえ」と声をかけてもらおうと少し心が近づき、「これやっておくね」と差し出される手には素直に「ありがとう」と応えることができるようになりました。そうして、頼り頼られる経験を重ねる中で、先生の温かな支えと、助け合える子育て仲間の存在にどれほど救われていたかを実感しました。人とのつながりが増えるほど、子育ては何倍にも彩豊かで楽しいものになる——そんな気づきを得た日々でした。

当時の私は、ごく普通の会社員で、保育の仕事に就くとは想像もしていませんでした。仕事と乳幼児の子育てに追われる濃密な毎日。今ほど社会環境も整っておらず、さまざまな壁にぶつかり、38歳の時に苦渋の決断で仕事を手放しました。少し子どもが成長した頃これから何をしようかと考えたとき、真っ先に思い浮かんだのは、あの頃の経験と、先生方が差し伸べてくれた温かな手でした。それが今の仕事へとつながり、日々の原動力になっています。

あの頃の先生方皆に直接恩返しをしたい! たとえ難しくても、その優しさを次の誰かへとつないでいく「恩送り」ならできるはず。気軽に声をかけ合い、支え合える地域でありたい——そんな思いを胸に、今年も歩いていきたいと思います。

3月のありがとう

ひろばの外の菜の花を
遊びに来たお友達にプレゼント。



小さいお友達も、なんだか
気付けば近くで遊んでいる…
可愛い姿♡



ひろばの利用者さんの聡美先生が
ストレッチ講座をしてくださいました!
子どもを乗せて子どもの重さも
利用した一石二鳥ワーク!!

