

2026年
(令和8年)

4月

ひろば 10時～15時

月火 第1・3水 休日2回

レスパイト専用の日: 月3回(第1木、第2・4水)



インスタグラムで
お知らせするのぞ
フォローしてね!



@ODEKAKE_YURURI

世田谷区大蔵 5-10-22 / でんわ :070-4713-0205

日	月	火	水	木	金	土
28 +	29	30 4月の最初の開室日は、4月6日(月)です。	1	2	3	4
5	6	7 栄養士相談 10時～12時	8	9 レスパイト専用日	10	11
12 休日開室 10時～15時	13	14	15 レスパイト専用日 蔵の市(外土間)	16	休日開室 (休日育児参加促進事業) 日曜日・祝日に「ひろば」をひらいて 外遊び農作業などの 「あそびの講座」を開催。 12日(日)・26日(日)	
19 せたがや 水辺の楽校 開校式	20	21	22 レスパイト専用日	23 通常開室 ゆるりとふたご 10時～15時		
26 休日開室 10時～15時 栄養士相談 10時～12時	27	28	29	30	31	1

らっこルーム
ひろばの開室時は、いつでも使えますのでスタッフに声をかけてね。

4月のレスパイト専用の日
9日(木)・15日(水)・22日(水)
ひろばで予約してね!!

※専用の日のご予約はひろばで受け付けます。
※ラッコマークのある日は、ひろばは閉室、レスパイト専用です。

ゆるりとふたご

23日(木) 10時～15時

ふたごさん(多胎児さん)を養育する地域のみなさんのゆるいつながりを応援する会です。月に1回木曜日に開催しますので、インスタグラムで確認してくださいね。

QRコード: @YURURITO_FUTAGO

栄養士相談

栄養士のクミちゃんに離乳食など子どもの「ゴハン」の相談ができます。
試食もあるかも?

7日(火)・26日(日) 10時～12時

おでかけひろば ゆるりは、「NPO法人 せたがや水辺デザインネットワーク」が運営しています。「せたがや水辺の楽校」「せたがや杜の楽校」など、地域での自然観察会を中心に、オトナも子どもも笑顔で楽しく過ごせる毎日が送れる地域をめざして活動する人が集まっているNPOです。「ひろば」は、メンバーが住んでいるおうちをゆるっと「半開き」して開催しています。

NPOの活動についての詳細はホームページをご参照ください
<https://mizubedesign.org>

みはなつ「きもち」の「ことば」をあつめてnagiに「うた」にしてみました。
歌詞:nagiとゆるりの仲間たち

ゆるり2周年記念 / ゆるりらら

ゆるりららら ゆるりららら ゆるりららら キミが笑うから
みんなつられて笑うよ そんな今日が ゆるりらら

ホッと一息 思わずこぼれる笑い声(わらいごえ)
ずっと抱えてた不安もいつのまにか 消えていくような

ぽかぽか優しさも ふわふわ温もりも 全部
みんなが育ててくれた かけがえのない宝物

ゆるりららら ゆるりららら ゆるりららら キミが笑うから
ボクもつられて笑うよ そうやって明日も笑っていようよ
キミのままで ボクのままで ありのままで ずっとゆるりらら
そのまんまのキミでいいから ゆるりらら

ハアっとため息 思わずこぼれる涙の日も(大丈夫)
どんなときでもいつもキミの味方だから ここへおいでよ

ほくほく幸せも わくわく思い出も 全部
みんなとだから生まれる ひとりひとりの宝物

ゆるりららら ゆるりららら ゆるりららら 今日笑えなくても
明日は明日のキミだ だから今を大事に生きていようよ
キミのままで ボクのままで ありのままで ずっとゆるりらら
ひとりじゃない みんないるから ゆるりらら

ゆるりららら ゆるりららら ゆるりららら キミが笑うから
ボクもつられて笑うよ そうやって明日も笑っていようよ
キミのままで ボクのままで ありのままで ずっとゆるりらら
そのまんまのキミがいいから ゆるりらら