

■■■4月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

6日(月) 10:30~12:00
 びんぼ〜ん(子育てステーション烏山)
 6日(月) 10:30~12:00
 ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
 10日(金) 10:30~12:00
 まるから @北烏山8丁目22-18
 13日(月) 10:30~12:00★
 かみきたFive
 @都営上北沢五丁目第3アパート集会室
 16日(木) 10:30~11:30
 おひさまひろば(祖師谷保育園内)
 17日(金) 10:30~12:00
 ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)

23日(木) 10:30~12:00★
 ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)
 28日(火) 10:30~12:00
 プレ&はじめて子育てパパママの
 カフェ de ほっとサロン@なつこのこ
 28日(火) 10:00~11:30
 ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます!
 詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
 ご予約ください♪



相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※4月の休業日: 4/2, 22

おもちゃの診療所『ぐるんぱ』

4/11(土)10:30~12:30受付
 (引取り15:00まで)

【事前予約不要・当日受付】

ぶりっじに、おもちゃ修理の名人がやって来て
 「おもちゃの修理」と「包丁研ぎ」をしてくれます!
 壊れたり音が鳴らなくなってしまう
 おもちゃなどもお持ちください。

場所:ぶりっじ外のデッキ(雨天はぶりっじ内)
 料金:おもちゃ修理…パーツ代などの実費
 包丁研ぎ…300円/1丁

※混雑時は1家庭1丁とさせていただきます
 があります。

※どなたでもご利用いただけます。
 ※お待ちの間、ひろば(15時まで)や
 集会室のプラレールと工作(14時半まで)
 で過ごせます。

はじめての方、お気軽にぶりっじまで
 お電話ください♪03-3309-8115

ハピセパ説明会

4/23(木)10:30~11:30受付開始10:15~

※ぶりっじが初めての方は10:00にお越しください

【8組事前予約・ひろば内】

一時預かりを利用してみたいけど、ぶりっじのハッピー
 セパレーション(一時預かり)ってどんな感じなのかな?
 気になっている方、この機会に聞いてみませんか。
 当日に登録や予約もできます!

対象:世田谷区にお住まいの生後4ヶ月~未就園児

定員:8組 参加費:無料
 持ち物:登録希望の方は、お子さんの医療証
 ・母子手帳・登録料500円(現金のみ)

親子野外撮影会~手形足形アートで遊ぼう!~

4/25(土)10:00~11:00

【予約不要・ぶりっじ前ひろば】

※雨天時は12号棟集会室に変更

ぶりっじ前のひろばで手形足形アートを楽しみ
 ながら親子写真をお互いに撮りあひましよう!
 持ち物:飲み物・手足を拭くタオルなど



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka

(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
 会員や寄付を随時募集しています。

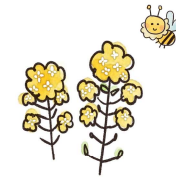
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2026年4月 vol.67



おすすめのおでかけ先、聞かせてください

~ひろばのみなさんとお話しました~

- ・蘆花恒春園
- ・府中の森公園
- ・高井戸公園
- ・烏山公園
- ・高尾山
- ・代々木公園
- ・北烏山もぐら公園
- ・昭和記念公園
- ・新宿中央公園
- ・(烏山プレーパーク)
- ・多摩動物公園
- ・新江ノ島水族館
- ・杉並児童交通公園
- ・井の頭動物園
- ・いちご狩り
- ・大宮八幡宮
- ・新宿御苑
- ・東急百貨店(吉祥寺)太陽の広場
- ・下高井戸あおぞら公園
- ・神代植物公園(植物園・自由広場)
- ・祖師谷公園
- ・馬事公苑
- ・昭栄公園(杉並)
- ・三鷹市花と緑の広場
- ・砧公園



<スタッフからのメッセージ>

4月になり、新しい暮らしが始まっている方も多でしょうか。
 お子さんの入園や進学がなくても、年度が替わることでなんとなく新学期を感じることも。
 街中で大きなランドセルを背負っている子を見ると、つい心の中でエールを送ってしまいま
 す。
 希望と不安が入り混じった気持ち、大人のわたしたちにもありますよね。

ぶりっじの周りも新緑がまぶしい季節になりました。
 厚手の上着を脱げば身も心も軽くなってお散歩も楽しい!
 こどもたちも春の陽気にふわふわ、ウキウキしているように感じます。

ちょっとせわしなくなる季節だからこそ、ぶりっじでゆったり過ごしませんか?
 ぶりっじでは、みんなでこどもたちを見守りながら、お母さんたちがゆっくり過ごすこと
 ができます。いつもかんばっている体をちょっとゆるめて気持ちもほぐしてみてください。
 もちろんお父さんも大歓迎です!

新学期、ちょっと大変だな、気持ちが落ち着かないな、と思ったら、
 いつでもコーディネーターに話しに来てくださいね。

烏山地域子育て支援コーディネーター 小林

4月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 5月前半ハピセバ 予約開始10:00~	2 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】	3	4	5
6 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 できれば予約ください	7	8	9 休み	10	11 ぐるんぱ おもちゃの修理 包丁研ぎ 10:30~12:30受付 【ぶりっぴデッキ】	12
13	14	15 5月後半ハピセバ 予約開始10:00~	16 タイ古式マッサージ 11:00~15:00 ※当日ひろば内で予約	17	18	19
20 プレババママ~ 6か月までの会 10:00~11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	21	22	23 ハピセバ説明会 10:30~11:30 受付10:15~ 【8組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	24	25	26
27 5月のプログラム 予約開始昼頃~	28	29 休み	30			

< 感染予防のためのお願い >
ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症などに罹患している場合、ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。

<ひろば開室> 月~金 10:00~15:00 土曜日 月2回
※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！
ぶらりと遊びに来てください。
♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日

4月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ぶりっぴ@rokaの前には、四季を感じられる UR 芦花公園団地の緑地があります。ぶりっぴ前には三輪車やコンピカーがあり、自由に使えます。お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪						
6	7	8 中止や場所変更がある時には インスタグラムやブログでお知らせします	9 休み	10 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入り自由】	11 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00~14:30 【予約不要・集会所】	12
13	14 マタニティ& 子連れヨガ 10:30~11:30 【8組予約・集会所】	15	16	17	18 未就学の子までOK	19
20	21	22 外あそび @南鳥山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30~11:30 【現地集合・現地解散】	23 場所がわからない方 聞いてください	24 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ※受付は15分前から 【各5組予約・集会所】	25 親子野外撮影会 手形足形アートで 遊ぼう！ ぶりっぴ前ひろば 10:00~11:00 【予約不要】	26
27 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	28 ぶちぶりっぴ @常栄寺 10:00~11:30 【5組・予約】	29 休み	30			

プログラムご予約はこちらから
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>
 ※中止・変更などはHPに案内します。



◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃~13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。

レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじゃいましょう！子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセバ)

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可

令和8年4月利用分より無償となる予定です

利用対象 世田谷区に住む生後4か月~未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

お電話でのご予約は
10時~15時にお願ひします

助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。「母子手帳」をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円※「せたがや子育て利用券」可※妊婦さん初回無料】

プレババママ~
6か月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうつたり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび

赤ちゃん~ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊みましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっぴ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ
& 子連れヨガ

子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。