



●おでかけひろば SHIP ●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY

# かるがも便り vol. 228 2026. 4

色とりどりの花々や虫たちが見られる季節になりました。お子さんと散歩しながら小さな春を見つけてくださいね♪今月もスタッフ一同笑顔でお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 16:00~ 臨時休室	4
※予定は変更・追加されることがあります。最新のイベント情報はFacebookをご覧ください。安全管理のため入室制限させていただく場合がございます。						
5	6	7	8	9 要予約 マザーズ ハローワーク 14:00~15:00	10 予約不要 子育てコーディネーターさん 15:00~	11
12	13 予約不要 赤ちゃんおはなし会 10:40~11:00	14	15	16 要予約 親子でおんがく 10:30~11:15	17 要予約 歌と絵本ではじめる英語講座 10:15~11:00	18 要予約 管理栄養士さんの栄養相談 10:30~11:30
19	20 要予約 赤ちゃんのお口ケア講座 10:30~11:30	21	22 要予約 ベビトレヨガ 10:00~10:50	23 要予約 産後ママの心と体のセルフケア 10:30~11:45	24 要予約 ハワイアンリトミック 11:00~11:45	25 要予約 パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪ 10:30~11:30
26	27	28	29 予約不要 オルガニートとともに♪ 14:30~14:50	30 要予約 おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と 10:30~11:30		

●基本的にイベントは予約制となっています。(予約不要は除く)

●『ジモイク』で予約を受け付けています! →→→

※予約のお申込みは月に2件まで  
※要予約のイベント中は一般の利用はできません。  
(ヒーリングマッサージ・マザーズハローワークは除く)



●子育てステーション世田谷

<http://kshowa/or/jp/>

- おでかけひろば SHIP ☎03-6450-9577
- ほっとステイ SHIP DAY NURSERY ☎03-3411-8300



■ひろば Facebook

●ほっとステイ SHIP DAY NURSERY (一時預かり)の5月利用分の予約受付開始日

WEB予約 4月10日(金) 9:30~  
電話予約 4月13日(月) 9:00~

◎「ベビトレヨガ~ママと赤ちゃんの笑顔のためのヨガ~」  
参加費 500 円※0 歳児(首すわり~11 か月)とお母さん対象。

◎「ハワイアンリトミック」参加費 500 円  
音楽にあわせて親子で体を動かして遊びましょう!

◎「おしゃべりしましょ♪0~6か月のママ達と」(パパも可)  
月齢の近いママ達と情報交換をしたり、アタッチメントベビーマッサージのミニ講座もあります☆(無料)

◎「パパと赤ちゃんのふれあい遊び&交流会♪」(0歳児さん)  
前半は赤ちゃんの遊び方ヒント、後半はパパ同士の情報交換等♪お土産に、赤ちゃんの足型をプレゼント☆

◎「親子でおんがく」(初回優先) 参加費 500 円  
対象:お座り~2歳0か月  
生演奏に合わせてお歌を歌ったり体を動かしたりします♪

◎「オルガニートとともに♪」(オルガニート=手回しオルゴール)  
素敵なオルガニートの音色に合わせ、手遊びやリラックスタイム。

◎「ヒーリングマッサージ~CS60~」参加費 500 円  
1回20分(初回優先) 日頃の凝った体をほぐしませんか☆

◎「産後ママの心と体のセルフケア」毎日頑張っている心と体を癒してあげましょう☆4児の母で保健師の松岡さんを迎えて。(無料)

◎「管理栄養士さんの栄養相談」(無料)  
具体的なアドバイスが聞けるので、毎回満足度の高い講座です!

◎「歌と絵本ではじめるおうち英語講座」参加費 500 円  
英語苦手ママでもできる絵本主軸のおうち英語を応援します♪