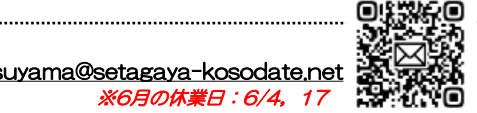


■■■■6月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■■

1日(月) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
3日(水) 10:30~12:00
びんぼ〜ん(子育てステーション烏山)
5日(金) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
8日(月) 10:30~12:00★
かみぎたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
18日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
18日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校
19日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)

23日(火) 10:30~12:00
ブレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@なまつのこ
23日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
25日(木) 10:30~12:00★
ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

★ご予約はこちら⇒
各児童館にも行ってます！
詳しくは、
烏山地域子育て支援コーディネーターの
Instagramをみてね☆



相談はメールや電話でもできます
070-6478-8895 shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※6月の休業日: 6/4, 17

<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

トルティーヤ デ フィエスタ

6/3(水)10:00~12:00
【6組事前予約・集会室】

グアテマラ出身のママJenniferと一緒に、
トルティーヤを作っていっしょに食べよう！
参加費:500円(1組)
持ち物:飲み物、エプロンなど

国際あそびの日

6/11(木)9:30~11:30
【予約不要・出入り自由・ぶりっじ前ひろば】
6月11日は国際あそびの日！お外で感触遊びなど、
みんなでたくさん楽しみましょう♪
汚れてもいい服で参加してね。
持ち物:飲み物、帽子、着替えなど
※雨天決行(荒天時は中止)

幼稚園情報交換会

6/30(火)10:00~11:30
【18組事前予約・集会室】

対象:2022年4月2日~2025年4月1日
生まれのお子さんと保護者
幼稚園の一日ってどんな感じ?など素朴な
疑問や質問を幼稚園ママに聞いてみましょう!

保育園のキホンのキ

6/27(土)13:00~14:30
【15組程度予約・集会室】
世田谷区の保育園入園について、選び方、
申請の仕方などのキホンをお話します。
妊婦さん、パパのみ、ご家族での参加も歓迎です!

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)
芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分
NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2026年6月 vol.69



雨の日の楽しみ方、聞かせてください

~ひろばのみなさんとお話しました~

- 家の中でかくれんぼ
- 音楽で踊る
- 雨を楽しんで外で遊ぶ
- 家で絵本を読む
- 小麦粉粘土で遊ぶ
- 長靴で水たまりに入る
- ぶりっじに来る
- 工作をする
- 家で折り紙
- ひろばへお出かけ
- 親子でデザート作り
- 手作りのおもちゃで遊ぶ
- おままごと



<スタッフからのメッセージ>

もうすぐ梅雨の季節ですね。みなさん雨は好きですか？
部屋の中で静かに雨音を聞きながらのんびりするのなら好き、そんな声もありそうですが、湿度と気温が上がってくる梅雨の長雨は気分がすっきりせず憂鬱だなぁと感じる人も多いのではないのでしょうか？
そんな時子どもたちは待たなし「公園行きたい」「外がいい」という気持ちが走り出したら、憂鬱な気分を吹き飛ばし思いきって散歩に出てみませんか？
ぶりっじ前のひろばは緑の木々が沢山あります。
雨の日に散歩してみると、地面から上がってくる雨の匂い、雨音、葉っぱについた水滴、目に優しい原っぱの緑と赤ちゃんも楽しめる刺激がいっぱい。歩けるようになった子どもたちは、雨あがりに長靴で水溜まりに入ってバシャバシャ、泥んこ遊びに発展するのも醍醐味です。
2.3歳になると子ども用のビニール傘に油性マジックで絵を描いてオリジナル傘でのお出かけもオススメ。
子どもたちは様々な音や匂い感触などに会いながら五感を発達させていくそうです。
大人も雨に濡れてキラキラ光る新緑に癒されますよ~。
どんな季節でも好奇心いっぱいの子もたちと梅雨を楽しんでくださいね！ (森田)

☆雨の日にオススメの絵本も紹介するよ☆

「雨、あめ」
ピーター・スピアー/評論社



「あめふりさんぽ」
えがしらみちこ/講談社




「あめじょあじょあ」
イ・ミエ、田島征三
/光村教育図書

6月のひろば内スケジュール


| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|-------------------------------------|----|----|----|
| 1 7月前半ハビセバ 予約開始10:00~ | 2 プレババママ~ 6カ月までの会 10:00~11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30~15:00 | 3 | 4 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】 | 5 | 6 | 7 |
| 8 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 できれば予約ください | 9 栄養士さんと話そう 10:15~11:30 受付10:00~ 【8組程度・予約】 ひろば11:30~15:00 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 タイ古式マッサージ 11:00~15:00 ※当日ひろば内で予約 | 16 6/15(月)10:00~ 7月後半ハビセバ予約開始 | 17 | 18 ミーティングのため お休み | 19 | 20 | 21 |
| 22 7月のプログラム 予約開始昼頃~ | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | <p><ひろば開室> 月~金 10:00~15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハビセバをしている日 ☆らっこスペースの日</p> | | | | |

< 感染予防のためのお願い >
ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、ご家族が感染症などに罹患している場合、ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。

6月のひろば外スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|---|---|--|----|
| 1 | 2 | 3 トルティーヤ デ フィエスタ 10:00~12:00 【6組予約・集会室】 | 4 | 5 6/14(日)10:00~12:30 「すくすくメッセ@烏山」 場所:烏山児童館 楽しい催しがたくさん♪ぜひ遊びに来てね! | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 中止や場所変更がある時には インスタグラムやブログでお知らせします | 11 外あそび 「国際あそびの日」 ぶりっじ前ひろば 9:30~11:30 【予約不要・出入り自由】 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 マタニティ &子連れヨガ 10:30~11:30 【8組予約・集会室】 | 17 外あそび @近くの公園 9:30~11:30 【現地集合・現地解散】 | 18 ミーティングのため お休み | 19 | 20 6/18(木)10:30~12:00 しゅっちょうひろば「からフル」 都立世田谷泉高校1階茶道室 | 21 |
| 22 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・集会室】 できれば予約ください | 23 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【5組・予約】 | 24 声花保育園 隣にある公園です | 25 | 26 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ※受付は15分前から 【各5組予約・集会室】 | 27 保育園入園の キホンのキ! 13:00~14:30 【15組程度予約 【集会室】 | 28 |
| 29 | 30 幼稚園情報交流会 10:00~11:30 【18組予約・集会室】 | <p>プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。</p>  | | | | |

ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR 芦花公園団地の緑地があります。
ぶりっじ前には三輪車やコンキカーがあり、自由に使えます。
お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪



◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃~13:00頃
大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪

◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK
お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょ♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】
ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじましょう！子どもはスタッフやみんなで見守ります。
利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。4ヶ月までのお子さん優先になります。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハビセバ)

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間
利用料金 令和8年度より無償になりました。
利用対象 世田谷区に住む生後4か月~未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。
※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

お電話でのご予約は
10時~15時をお願いします

助産師さんと みんなでおしゃべり 助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。「母子手帳」をお持ちください。【無料】

おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと いっしょにおしゃべり 理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレババママ~ 6ヶ月までの会 近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび 赤ちゃん~ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊みましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺 北烏山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと 空き箱工作であそぼう プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり おしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ 癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ &子連れヨガ 子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。