



今月のひろばの企画

6/1 (月) 10:30 受付開始

2026

6月ぶらんこだより

世田谷区おでかけひろば
生活クラブ子育て広場ぶらんこ

【ひろば開室】
平日 : 10:00~15:00
土曜 : 月2回程度
【休み】
日曜日・祝日・年末年始

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|---------------------------------|--------------------------------|--|---|----------|
| 1 10:30 6月 企画 予約開始 | 2 10:30 幼稚園の話 聞いてみよう 14:00 世田谷地域 子育て何でも相談日 | 3 10:30 幼稚園の話 聞いてみよう | 4 UR | 5 10:30 7月ほっとステイ 予約開始 10:30 幼稚園の話 聞いてみよう | 6 閉室 | 7 閉室 |
| 8 11:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び | 9 | 10 水遊び開始 | 11 UR | 12 スタッフ 会議の ため閉室 | 13 10:30 ガーデニング 10:30 おやこ工作 | 14 閉室 |
| 15 10:30 赤ちゃんひろば 理学療法士 10:30 公園で遊ぼう @山下西公園 | 16 10:30 幼稚園の話 聞いてみよう | 17 | 18 UR AM防災訓練 | 19 10:30 上町児童館の スタッフと 遊ぼう | 20 閉室 | 21 閉室 |
| 22 14:00 赤ちゃんひろば ふれあい遊び | 23 | 24 13:30 助産師相談 | 25 UR 10:20 らっこ マッサージ | 26 10:30 離乳食講座 | 27 ①10:15 ②11:15 音楽ムーブメント 13:00閉室 | 28 閉室 |
| 29 10:30 幼稚園の話 聞いてみよう | 30 | UR 出張ひろば:毎週木曜日 (@UR経堂赤堤通り団地) | | 土曜開室日: 6/13・6/27 ※6/27は13時閉室 | | |

※企画中でも通常のひろばは開室しています

要予約

13日(土)
10:30~
11:30

おやこ工作

てるてる坊主を作ろう

ポンポンメーカーでてるてる坊主を作ろう。
対象 : 未就学児のお子さんと保護者
定員 : 10組
材料費 : 100円(現金のみ)
担当 : 世田谷bajicoポットラックガーデン
有瀬佳美さん

26日(金)
10:30~
12:00

離乳食講座

10:00
受付開始

テーマ : 手づかみ食バリエーション
「揚げないコロッケ」
講師 : 管理栄養士 鳳 優佳さん
定員 : 6組
参加費 : 300円 ※現金または子育て利用券
※試食あり(保護者向け)

15日(月)
10:30~
12:00

赤ちゃんひろば

理学療法士さんと話そう

赤ちゃん一人ひとりの発達に寄り添いながら
成長を支援する方法を学びます。相談もできます。
対象 : 0~1歳未歩行のお子さんと保護者
※1歳以上で相談のある方はお声掛けください。
定員 : 6組
講師 : 理学療法士 上木原瞳さん

27日(土)
①10:15~
②11:15~

音楽ムーブメント

親子で音楽に合わせて身体を使った遊びを楽しみます
水分補給できるものも忘れずに
親子とも動きやすい服装で来てください
講師 : 橋部さち子さん
(クリエイティブ音楽ムーブメントセラピスト)
飯澤美奈子
(ぶらんこスタッフ/保育士/クリエイティブ
音楽ムーブメントインストラクター)
対象 : ①1歳(歩ける)~3歳のお子さんと保護者
②0歳(首座り)~1歳のお子さんと保護者
参加費 : 500円 ※現金または子育て利用券
定員 : 各回8組
場所 : 生活クラブ館2階201会議室

25日(木)
10:20~
11:40

らっこマッサージ

理学療法士による保護者向けマッサージ
★施術中のお子さんの見守りあり

時間 : ①10:20 ②10:40
③11:00 ④11:20
定員 : 各回1組 (初回の方優先)
参加費 : 500円 ※現金または子育て利用券
担当 : 理学療法士 瀧井仁子さん(女性)

13日(土)
10:30~
11:30

ガーデニング

テラスでさつまいもの植え付けや花のお手入れを
します。
対象 : 未就学児のお子さんと保護者・兄弟姉妹
持ち物 : 軍手、タオル、水筒、汚れても良い服装
担当 : 世田谷bajicoポットラックガーデン
石野ト華さん

予約不要

各回
10:30~
11:30

先輩ママに

幼稚園の話聞いてみよう

ぶらんこ利用者のママに幼稚園の話聞いて
みませんか。
6/2 (火) あかつつみ&春光幼稚園
6/3 (水) えんこういん幼稚園
6/5 (金) あかつつみ&常徳幼稚園
6/16(火) マダレナ・カノッサ幼稚園
6/29(月) 愛珠幼稚園

19日(金)
10:30~
11:30

上町児童館の

スタッフと遊ぼう

上町児童館のスタッフが遊びに来ます
一緒に遊ぼう!

①8日(月)
AM 11:00~
②22日(月)
PM 14:00~

赤ちゃんひろば

ふれあい遊びを楽しもう

ぶらんこのスタッフが季節の歌や遊び、絵本など
月齢にあわせて紹介します。同じくらいの月齢の
お子さんを持つ親同士でおしゃべりしませんか。
対象 : 0~1歳未歩行のお子さんと保護者

24日(水)
13:30~
15:00

助産師相談

骨盤ケアやベビーマッサージの資格を持った
助産師さんに、育児の様々な疑問やママ自身の
身体の悩みなど個別相談ができます。
担当 : 助産師 三島典子さん
(東京都助産師会せたがやめぐろ)

6/10 (水) 開始 **テラスで水遊び**

AM10:00~11:30 PM13:00~14:30
対象 : 0~3歳 (お座りができるお子さん)
持ち物 : 水遊び用おむつとTシャツなど肌着、または水着、着替え、
ビニール袋、身体拭き用タオル、帽子、水やお茶など(保護者用、子ども用)
★水遊びしたい方はスタッフまで声を掛けて下さい
★天候によっては開催しない日もあります。

- AM・PMとも水遊びができる日
- AMのみ水遊びができる日
- PMのみ水遊びができる日

今年度から曜日が変わりました!

毎週木曜日
10:00~
15:00

今月のおでかけぶらんこ

UR

出張ひろば UR経堂赤堤通り

ぶらんこのスタッフが経堂赤堤通り団地遊びに行きます
 時間は出入り自由です
 のんびり遊んで楽しく交流しましょう
 和室・・・のんびりゆったりおしゃべりできます
 洋室・・・授乳や食事スペースとしてご利用できます
 ※おむつ替えは専用のスペースでお願いいたします。

場所：UR賃貸住宅経堂赤堤通り団地1階集会室和室
 (世田谷区桜上水1-1) ※セブンイレブンの向かい

食事に関して
 11:30~13:00に
 洋室で食事ができます
 電子レンジはありません
 ゴミはお持ち帰り願います

| | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 |
|----|----------------|-----------------------|-------|-----------------|
| 午前 | はじめましての会② ※ | ウクレレで遊ぼう | ボディケア | 足型をとろう |
| 午後 | のんびり遊ぼう | 子育て何でも相談日 ウクレレサークル | ボディケア | 絵本を楽しもう 防災訓練 |

企画中でも通常のひろばは開室しています
 ※4日「はじめましての会」は、5/28参加した方のみ参加可

要予約

11日(木)
10:30~
11:30
ウクレレで遊ぼう

童謡などお子さんと一緒に楽しめる歌を
 ウクレレの演奏に合わせて歌ったり、簡単なコード
 を覚えて演奏したりしませんか?
 定員：4組
 持ち物：ウクレレ
 ※ウクレレの有無を予約サイトの備考欄に
 ご記入ください。無い方は貸し出しあり。

18日(木)
ボディケア

おんぶや抱っこを毎日して肩こりや腰痛で悩んで
 いるママ、マッサージで癒されませんか?
 当日はマッサージ用のベッドを用意します。
 施術中、おさんはスタッフが見守ります。
 時間：①10:30~ ②11:00~ ③11:30~
 ④13:00~ ⑤13:30~ ⑥14:00~
 会場：洋室
 定員：各回1組
 参加費：500円 ※現金または子育て利用券
 担当：セラピスト 原麻実さん(ぶらんこ利用者)

全日程
13:00~
14:00
ウクレレサークル (全4回連続)

子育て中の親子が集まって、お互いのお子さんを見ながらウクレレと一緒に遊ばせませんか。
 対象：全日程参加可能な方
 会場：洋室
 定員：4組
 持ち物：ミルク、おむつ、おくるみやバスタオル等お出かけグッズ
 ※ウクレレの有無を予約サイトの備考欄にご記入ください。無い方は貸し出しあり。

15日(月)
10:30~
11:30

予約不要

公園で遊ぼう @ 山下西公園

ぶらんこのお友達やスタッフと一緒に公園で遊ぼう。直接公園へ来て下さいね。
 小雨決行。雨天時は経堂図書館で読み聞かせ会をします。
 雨天中止のお知らせは朝9:30にInstagramでお知らせします
 持ち物:水分補給ができるもの、着替え、タオル、シートなど
 場所:宮坂3丁目 山下西公園(愛称:宮坂やまにし公園)(世田谷区宮坂3-34-3)

ひろばのご利用について

- ・0~3歳児の親子・妊産婦とご家族
 どなたでも無料でご利用になれます
- ・ひろばが開室している10:00~15:00の間は
 出入り自由
 (企画があっても自由に遊びに来ることができます)
- ・混雑時はお互い譲り合ってご利用ください
- ・紙おむつとお弁当類などのゴミはお持ち帰り
 願います
- ・感染症予防のため入室時の手洗いのご協力
 をお願いします

ひろば利用登録のご案内

初めてひろばを利用する方は
 右記の二次元コードから
 利用登録をお願いします



14:00~
15:00 **子育て何でも相談日**

世田谷地域の子育て支援コーディネーターさん
 が来室します。妊婦さん、乳幼児さんのご家庭
 のちょっとした困り事を一緒に考えます。

世田谷地域
6/2(火)

UR 北沢地域
6/11(木)

ほっとステイ

日時：月~金 10:00~15:00
 2時間~4時間

対象：生後6か月~未就園児(3歳児)までの
 ひろば会員(世田谷区民)

料金：利用者負担なし
 ※ご利用になる前にはひろばの利用登録および
 登録面談が必要です(面談手数料500円)

7月分ほっとステイ利用及び登録面談
 予約開始日 6/5(金)10:30~

毎日できること

- ・授乳・オムツ替え
- ・身長・体重測定(洋服着用のため目安測定)
- ・ひろば内で親子でお食事(11:30~13:00)
 ※電子レンジ、冷蔵庫、調乳コーナーあり
- ・ひろば内での**素々(地下1階レストラン)**の
 食事(味噌汁付き)をテイクアウト出来ます
- ・本の貸し出し・・・1家族2冊まで(1週間)
- ・ふれあいタイム(11:00~14:30~)
 ぶらんこスタッフと一緒に親子でふれあい遊び
 や絵本を楽しみましょう

楽しく子育て らっこスペース



日時：月~金曜日 1回 1時間程度

対象：世田谷区在住の妊産婦、
 0~3歳児のお子さんを子育て中の保護者
 専用スペースにてお子さんをスタッフに
 預けて休息を取ることができます。
 ※予約は不要。直接ひろばスタッフにお声
 かけください

企画の予約に関して

- ・企画はぶらんこの利用が初めての方でも
 申し込みます
- ・妊婦さんは出産予定日をご入力下さい

ほっとステイ・
 面談・企画の
 予約はこちら



6月企画予約開始日 6/1(月)10:30~

安心して食べる・認め合う・育ちあう
 ~地域の大きな家族の小さな空間~

ぶらんこホームページ
 二次元コード



★ホームページの
 リンクから
 InstagramやXが
 見れます

生活クラブ子育て広場ぶらんこ

世田谷区宮坂3-13-13生活クラブ館2階
 小田急線経堂駅より徒歩3分

☎ 03-5426-5214

✉ kyodo@hiroba-buranko.jp

